

Programa de Jóvenes de la Unión Dominicana de los Adventistas

Comprometidos con la Misión



Editoras

Alfa Suero
Milagros Padilla

Escritores

Carmen Guzmán
Alfa Suero
Fidel Pérez
Ivette Vanderhorst
María Elena Martínez
Minerva Saldaña
Christopher Cabrera
Durbel Lora Brito
Salime Vizcaíno Padilla

Encargados generales del proyecto:

David Uribe, Director Nacional de Jóvenes de la Unión Dominicana
Lissette Rosario, Asistente

Diseño y diagramación

Paoly Almonte

Diseño de portada

Paoly Almonte

Introducción

David Uribe



*Palabras del Director de Jóvenes
de la Unión Dominicana*

Dios en su bondad nos da el regalo de un año más de vida, se inicia un nuevo ciclo de acciones y trabajos que podemos hacer en beneficio de nuestros jóvenes. Tenemos gran interés en lo que puedes hacer como director de jóvenes en tu iglesia local, es precisamente en tu iglesia donde debemos sembrar los principios y valores que encontramos en la Biblia de tal manera que sean relevantes para tus jóvenes. Es pensando en cada joven del país que te presentamos esta opción programas que puedes usar cada viernes de este primer semestre del año.

En el país estamos bajo una consigna general titulada “Misión Nehemías, yo iré”, la misma promueve tres ejes centrales en los que estarán concentradas todas las iniciativas y actividades que deseamos se realicen en tu sociedad de jóvenes. Los puntos centrales son la espiritualidad, el evangelismo y el desarrollo. Deseamos una juventud más espiritual, que nuestra comunión con Dios sean constante, innegociable, real. Esta espiritualidad debe verse en la práctica de las disciplinas espirituales que debemos promover en nuestras iglesias, debemos por ejemplo ser abanderados de promover la iniciativa de Conexión Bíblica, las guías de estudio de la Biblia para jóvenes y universitarios o la general, pero que estudiar la biblia, orar, testificar sean elementos integrados en el trabajo que hacemos por nuestros jóvenes.

Te deseo motivar en que conviertas tu sociedad de jóvenes en un centro de evangelismo para cada persona que asista. Lo dinámico y especial de cada programa

hace atractivo que la gente asista, capitaliza esa asistencia de las personas a la iglesia para hacerlas parte de ella. Deseamos que cada joven se convierta en una predicación positiva para todos los que conozca, que sean un evangelio al que todos puedan acceder por el testimonio de vida que manifiesten. “Somos evangelio” será una consigna que deseamos promover y fijar en las mentes de nuestros miembros de la sociedad de jóvenes. Por último, buscamos desarrollar el máximo potencial en cada joven y aportar en todo cuando podamos para mejorar nuestras iglesias. Sé que los jóvenes podemos hacer mucho en esta parte del desarrollo, contamos con muchos jóvenes preparados en tantas áreas que pueden ser de beneficio para el avance de la causa de Dios. Además, aprovechar para motivar a los jóvenes a crecer en todas las áreas posibles, entre más preparados estén, más puede usarlos Dios en diversas funciones.

Aquí están los programas, estoy agradecido de Dios por cada escritor que nos dio de su tiempo y talento para elaborar programas inéditos, originales para el buen uso en la iglesia. Confiamos que los mismos sean una importante herramienta para ti. Siéntete libre en mejorarlos como consideres, sabemos que Dios puede dotarte a ti y a tu equipo de excelentes ideas que puedan hacer de mayor bendición lo que te ofrecemos.

Recuerda iniciar el culto joven de nuestra sociedad de jóvenes con los ideales. Dios te bendiga.



Ideales JA

Blanco

“El mensaje del advenimiento a todo el mundo en mi generación»

Lema

“El amor de cristo nos motiva»

Voto

“Por amor al Señor Jesús, prometo tomar parte activa en la obra de la Sociedad de Jóvenes Adventistas, haciendo cuanto pueda para ayudar a otros, y para terminar la obra del evangelio en todo el mundo»

**La mano derecha abierta se coloca a la altura del corazón.*

Legión de honor

Por la gracia y el poder de Dios, me uno voluntariamente a la Legión de Honor de los Jóvenes Adventistas, prometiendo:

Honrar a Cristo en lo que escoja VER.

Honrar a Cristo en lo que escoja OÍR.

Honrar a Cristo en los lugares donde escoja IR.

Honrar a Cristo en la selección de mis COMPAÑEROS.

Honrar a Cristo en la selección de mis PALABRAS Y PENSAMIENTOS.

Honrar a Cristo en el cuidado esmerado del TEMPLO DE MI CUERPO.



Programas de Jóvenes

Enero 5, 2024

Proyecciones para el año 2024



Oración Bienvenida Parte especial

Testimonios de gratitud por permitirnos ver el inicio de un nuevo año y por la protección que nos dio el Señor en el año que pasó.

Partes especiales: (Combinar cada parte con pensamientos de alabanza y adoración que destaquen la grandeza de Dios).

Programa

Entra de diferentes direcciones, la directiva, y conversan sobre los planes que tienen para desarrollar en el 2024.

Participante 1: Hola, cómo están ustedes.

Participante 2: Un año más se abre ante nosotros.

Participante 3: ¿Qué nos traerá el 2024? Cuánta maldad hay en este mundo.

Participante 1: La Biblia dice que todo irá de mal en peor. Crímenes, asaltos, violaciones. Todo eso lo vemos a diario en las noticias y los medios.

Participante 2: Lo bueno de esto es lo malo que se está poniendo.

Participante 3: Y pensar que nosotros debemos hacer la diferencia.

Participante 4: Me preocupa la condición de la Iglesia, estamos distraídos en los afanes de esta vida.

Participante 5: Una de las cosas que está acabando

con la juventud es la tecnología, el internet, Instagram, Facebook y redes sociales que los tienen atrapados no solo a los jóvenes, adultos también; y cuán poco tiempo sacamos para lo más importante.

Participante 4: Los jóvenes necesitamos un reavivamiento para prepararnos para la venida de nuestro Señor, despertar del letargo en que estamos sumidos y avanzar hacia el objetivo que Dios quiere para nosotros.

Participante 6: Ustedes saben si prestamos atención a los 10 mandamientos de Dios, estos abarcan todos los aspectos de la vida porque nos dice que necesitamos hacer ante Dios y los hombres y esto nos hace vivir conforme a los principios establecidos en la ley de Dios que nos guía a mantenernos conectados con nuestro Creador y así siempre estar reavivados mediante esa conexión especial entre Dios y los hombres.

Participante 5: Yo no entiendo cómo la ley va a despertar a los jóvenes si todo es prohibiciones, no hagas, no digas, no, no, no, hay que mostrarle algo atractivo que los contiene.

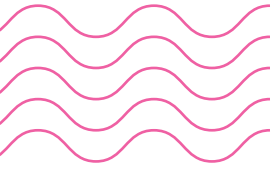
Participante 6: Recuerden que este mundo está como está porque anda sin ley, y sin temor de Dios. La ley nos guía y nos indica el camino a seguir. Salmos 119:9 ¿Con qué limpiaré el joven su camino? Con guardar tu palabra. Esa es la clave

Se oye una voz varonil leyendo Proverbios 7: 1-5 y 2: 1-5. Luego una voz de mujer les da un mensaje. Se quedan asombrados, escuchando atentos la voz.

Participante 6: ¿Oh qué fue lo que escuché?, parece como si estuviera soñando despierto, ¿ustedes escucharon lo mismo que yo?

Participante 1 Bueno, lo que yo escuché me aclaró





cualquier duda que pudiera tener en cuanto a conocer más de la ley para que el Señor nos transforme.

Participante 2: Estoy seguro que Dios está de acuerdo en que la Iglesia guarde y atesore la ley de Dios y su enseñanza para que nosotros como jóvenes caminemos en su palabra conforme a sus preceptos. Yo creo que debemos apoyar esto, ¿qué creen ustedes? Yo estoy convencido que debemos unirnos en una reforma de conocer más su palabra y guardar sus mandamientos.

Participante 3: ¿Qué hábito en este nuevo año podemos implementar que nos ayude a crecer espiritualmente? Podría ser leer más la Biblia o leer libros de crecimiento personal espiritual como “José un líder excepcional”.

Participante 4: También podemos buscar maneras de predicar la Palabra de Dios por nuestras redes sociales y así convertirnos en influencers positivos del reino de los cielos. Seamos canales para decir a otros jóvenes que hay salvación solamente por medio de Jesús y su Palabra y que el mundo está vacío porque carece de Dios en sus vidas.

Participante 5: Necesitamos que Dios nos utilice para atender a su llamado y que escriba su ley en nuestros corazones. (Dirigiéndose a la congregación, les pregunta) ¿Creen ustedes, mis hermanos, que necesitamos esa transformación aquí y ahora? Será glorioso y se producirá el reavivamiento y la reforma que tanto necesitamos en el proceso de preparación para su venida, cuando todos unidos clamemos a Dios por su Santo Espíritu y seamos llenados de su poder.

Participante 6: Les invitamos a ponerse de rodillas para orar pidiendo al Señor que nos conduzca durante cada día de este nuevo año y que podamos ser guiados en todo momento por él en el comienzo de este 2024.

Reflexión (basada jóvenes con propósito)
Llamado
Oración de intercesión



Enero 19, 2024

Ivette Vanderhorst

Llegó la hora de anunciar el evangelio



Bienvenida: Se coloca una música de fondo, puede ser Cantaré de tu amor de Forgiven, y entra un joven con guante y empieza hacer señas como si estuviera halando una cuerda, en escenario aparecen 11 jóvenes cada uno con la una letra de la palabra **BIENVENIDOS**, luego va halando cada letra hasta que forma el bienvenidos). Cuando lo han formado, cada uno dice su parte:

B: "Bienaventurado todo aquel que teme a Jehová, Que anda en sus caminos". (Salmo 128:1).

I: "Invocaré a Jehová, quien es digno de ser alabado, Y seré salvo de mis enemigos". (Salmo 18:3).

E: "Encomienda a Jehová tu camino, y confía en él; y él hará". (Salmo 37:5)

N: "Ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo por venir, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 8:38,39).

V: "Venid, hijos, oídme; El temor de Jehová os enseñaré". (Salmo 34:11).

E: "Esperé yo a Jehová, esperó mi alma; En su palabra he esperado.". (Salmo 130:5).

N: "Nadie tiene mayor amor que este, que uno ponga su vida por sus amigos". (Juan 15:13).

I: "Integridad y rectitud me guarden, Porque en ti he esperado". (Salmo 25:21).

D: "Dios, Dios mío eres tú; De madrugada te buscaré; Mi alma tiene sed de ti, mi carne te anhela". (Salmo 63:1, pp).

O: "Oye, oh Jehová, mi voz con que a ti clamo; Ten misericordia de mí, y respóndeme. Mi corazón ha dicho de ti: Buscad mi rostro. Tu rostro buscaré, oh Jehová; No escondas tu rostro de mí.". (Salmo 27:7-9).

S: Señor, tú eres mi Dios; te exaltaré y alabaré tu nombre porque has hecho maravillas. Desde tiempos antiguos tus planes son fieles y seguros.

Himno: Llegó la Hora de CD Joven o Himno 569 del Himnario Adventista.

Oración: Se motiva a la congregación a orar por aquellos que en algún momento fueron de la iglesia y por alguna razón no están, y por los que están luchando y quieren formar parte del pueblo de Dios.

Personajes:

- Verdugo con orden de aplicar el castigo
- Pecador, encadenado y vestido de reo, que debe recibir la condena
- Manager, un señor vestido con elegancia
- Padre
- Madre
- Esposa
- Ángel

Introducción: Desde los primeros días de la obra de los adventistas del séptimo día, la instrucción del espíritu de profecía que destaca en forma especial los principios y la práctica de la obra de ganar almas ha sido dada para orientar la marcha de una obra en expansión (EW, EV, p.5). Veamos cómo íbamos a tener que pagar la sentencia del pecado si Cristo no hubiese muerto por nosotros.

Verdugo: Ya el pueblo está cansado de ti, has llegado al límite de tus acciones.

Joven: Perdóname, te juro que no vuelvo a hacerle daño a nadie, estoy muy arrepentido, dame una oportunidad, por favor no me mates.

Verdugo: lamentablemente, la paga del pecado es la muerte y tienes que pagar todo lo que has hecho.

Joven: por favor, te lo suplico no me mates, dame una oportunidad te juro que no te voy a defraudar.

Verdugo: Lo siento mucho, pero tienes que pagar el





precio de todo lo que hiciste. Te equivocaste en tus decisiones y te toca el castigo.

(Entra un hombre acaudalado por el pasillo y se va acercando a la plataforma)

Joven: Ey, mira, allá viene mi mánager. Es el hombre que me contrató y me llevó a la fama. Él puede ayudarme, siempre arregló todo con los mejores abogados para que yo resultara inocente. Él me sacará de este lío. *(Intenta correr hacia él, pero la cadena se lo impide, así que grita)*

Joven: Manager, ayúdeme y volveré a moverle el negocio ganándole mucho dinero en poco tiempo. Usted sabe que la gente me sigue...

Manager: Llegar arriba, alcanzar que te mire la gente, provocar el aplauso de todos, ser primero en las filas tal vez, cambiar el mundo, quizás con un nuevo mensaje, que trastorne los corazones, ser el centro de toda atracción. Tener todo en la vida, es parte del plan, ser amado y querido respetado en verdad, todo es bueno, en justa medida y razón, miremos atrás, donde todo empezó, lo que éramos antes, lo que somos hoy, ¿por qué insistir en quitarle la gloria al señor?

(Canto de Rene González, Llegar arriba)

Sí, sí, sí, mi querido. Claro que la gente te sigue y te aplaude, pero el dinero no compra la salvación. En la justicia terrenal, el dinero arregla muchas cosas. Mas eso no es lo mismo en el reino de los cielos. Tú creías que eras el rey del universo, pero Jesús mismo para hacernos reflexionar en este punto nos pregunta: "Porque ¿qué aprovechará al hombre, si ganare todo el mundo, y perdiere su alma? ¿O qué recompensa dará el hombre por su alma?" Lo siento mucho. No te puedo ayudar.

Verdugo: Te lo he dicho ya, Joven. Tienes que pagar el precio de tu pecado.

Joven: espera, ahí viene mi padre, él me va a ayudar, siempre me aconsejó y me dijo que me saliera de esos caminos malos, así que te aseguro que él me va a ayudar. ¡Padre, por favor ayúdame, no permitas que este hombre me mate!

Padre: Hijo vuelve a casa te lo ruego
Hijo no hay razón para partir
¡Hijo vuelve a casa, Oh! hijo vuelve ya
Que mi puerta está abierta para ti
(Canto de José Gómez, Hijo vuelve a casa)
(con lágrimas y lamento)

Hijo mío lo siento mucho, pero ya no puedo ayudarte. Una y otra vez elevé mi voz con este ruego y te decía: "No te afanes por hacerte rico; Sé prudente, y desiste. ¿Has de poner tus ojos en las riquezas, siendo ningunas? (Proverbios 23:4). Lamentablemente no te llevaste de mis consejos.

(Poniéndose las manos en la cabeza y saliendo en forma apresurado)

Nada puedo hacer, no tengo poder, nada puedo hacer.

Verdugo: Jajajajajaja, tu padre tiene razón. Ni él ni nadie pueden librarte.

Joven: ¡Mira! Ahí viene mi madre, ella sí que me va a ayudar, siempre me sacaba de apuros cuando yo estaba en problemas. Mamá por favor este hombre me quiere matar no permitas que lo haga.

Madre: He venido a ver a verte, y a saber cómo está tu ánimo, he recibido noticias de tu error, y de las puertas cerradas en tu redor, veo en tus ojos que sufres, porque lágrimas brillan en su interior, dices que es muy difícil tu situación, y que en vano has luchado por superarlo. *(Canto de Ruth Esther Sandoval, Amigo que no falla)*

Hijo mío cuanto me gustaría ser yo la que está en ese lugar, pero no se me permite hacerlo. El orden es que cada uno cargue y pague su propia culpa. Todo el tiempo te lo aconsejé: "No te impacientes a

causa de los malignos, Ni tengas envidia de los que hacen iniquidad. Porque como hierba serán pronto cortados, Y como la hierba verde se secarán. Confía en Jehová, y haz el bien; Y habitarás en la tierra, y te apacientarás de la verdad. Deléitate asimismo en Jehová, Y él te concederá las peticiones de tu corazón". (Salmo 37:1-4). Te quiero mucho y siempre te amaré. Pero no me queda otra solución que verte morir. (Sale llorando).

Joven: mira es mi esposa Carla, ella decía que me amaba, creo que ella si que es mi solución (se dirige hacia Carla): Carla mi amor, ayúdame no permitas que este hombre me mate.

Carla: Fracasé, lo intenté, me creí suficiente, pero era mentira, y me hallé, sin control, derrotada sin fuerza, sin deseos de amar, solo llena de dudas y de soledad mi dolor era fuerte, pero no más que mi pecar. (Canción de Ruth Esther Sandoval: Me miro y me Sonrió de Ruth Esther Sandoval)

Roberto, lo siento mucho. Le hiciste mucho daño a la gente y a ti mismo, así que tienes que pagar, incluso a mi también me hiciste mucho daño, no puedo hacer nada por ti.

Verdugo: Dime ahora a quién vas a llamar, a tu abuelita, Ja ja ja ja ja Tienes que morir, ¿lo ves? nadie te puede ayudar. Ante el tribunal eterno estás solo, ni tu propia familia puede escudarte.

Joven: Bueno que te puedo decir, ya no tengo a nadie a quien pedirle ayuda, no me queda otra opción que morir.

Ángel: ¡Un momento, pecador! Hay una esperanza para ti. Hay gracia de Dios para darte vida. Verdugo, deténgase. Aún no tiene permiso para dañar a ese hombre.

Verdugo: ¿y tú quién eres? Si viniste en su ayuda lo siento mucho, ya es demasiado tarde, y si su familia

no pudo ayudarle mucho menos lo podrás hacer tú.

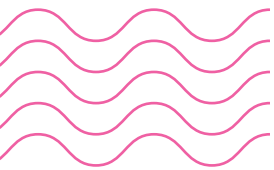
Ángel: Con gran gozo te aviso que la deuda de este hombre está paga, alguien lo hizo por él y solo falta que el acepte que le hayan hecho ese pago en su favor para que escape del castigo del pecado.

Verdugo: ¡Tú ni siquiera sabes lo que dices! ¿cómo que alguien pagó por él?

Ángel: sí, y tengo pruebas: Cristo pagó el precio por él. Déjame explicarte:

Ahí está mi Cristo esperando
La elección de vida o muerte
Y todo el cielo está llorando
Cuando proclaman ¡Crucificado!
Pudiste dejarnos aquí muriendo
Mas viniste a entregarnos la salvación
Humillado tu fuiste por tu propio pueblo
Que no pudo ver que tú eres el rey
Mi Cristo ya baja de esa cruz
Ven y resucita aquí en mi ser
Derramaste tu sangre por darme vida
Y hoy puedo ver que tú eres el rey
Y aun sufriendo en la cruz
No dejaste de amar y perdonar
Y ahí elevaste tu voz pidiendo a Dios
¡Padre perdónalos porque no saben lo que hacen!
Pudiste dejarnos aquí muriendo
Mas viniste a entregarnos la salvación
Humillado tu fuiste por tu propio pueblo
Que no pudo ver que tú eres el rey
Mi Cristo ya baja de esa cruz
Ven y resucita aquí en mi ser
Derramaste tu sangre por darme vida
Y hoy puedo ver que tú eres el rey.

Verdugo: Verdaderamente, Jesús es el Cordero de Dios que quita el pecado del mundo. Pero, aunque Jesús pagó todo, el pecador tiene que aceptar ese sacrificio para poder ser liberado. El que no lo acepte tiene que pagar con su vida.



(el ángel y el verdugo miran al pecador)

Joven: A la verdad que no puedo creer que alguien hizo eso por mí, ¿por qué lo hizo?

Ángel: Él lo hizo por amor a ti.

Joven: ¿Pero, a cambio de qué?

Ángel: A cambio de que le aceptes y le entregues tu vida.

*Hoy es el día de tu salvación
Es hoy, es hoy
Sin vacilar ruega en oración, hoy.*

*Cristo te oye, está cerca
Aunque errante estés
Hoy es el día de tu salvación
Deja que te limpie Él*

*Hoy es el día de tu salvación
Es hoy, es hoy
Sin vacilar ruega en oración, Hoy
Cristo te oye, está cerca*

*Aunque errante estés
Hoy es el día de tu salvación
Deja que te limpie Él
Deja que te limpie (deja que te limpie Él).
(Canción Hoy es el día de tu salvación de Primera Fe).*

Pecador: (cayendo de rodillas) Señor Jesucristo, te pido perdón por todos mis pecados, límpiame de toda maldad, yo te acepto como mi único, verdadero y suficiente salvador personal.

Verdugo: Ya no tengo trabajo aquí (se va).

Ángel: (soltando las cadenas y cambiando al pecador las vestiduras de reo por el manto de justicia de Cristo) Sí, en el instante en que te arrepientes de corazón y pides perdón por tus pecados, Jesús

los perdona y te limpia completamente. Ahora pasaste de muerte a vida, de pecador a santo. Ahora te llamas Redimido hijo de Dios. Solo tienes que mantener la decisión firme de permitir que Él viva en ti para conservar esa pureza que Él te brinda Jesús murió por ti y por todos los seres humanos, es el Cristo que resucitó para salvarte y muy pronto regresará a buscar a todos Sus hijos para vivir con él por toda la eternidad. Es momento de anunciar a todo el mundo que Cristo ha puesto su vida para salvar a todo ser humano que lo acepte de corazón.

Ángel: Escucha, la voz de naciones llamando
Escucha, la voz de los hombres clamando

Familia del reo: ¿Quién nos salvará?

Ángel: ¿Quién podrá decir al mundo con el corazón
¿Qué Cristo es Rey?

Pecador y ángel: Hablemos al Mundo, ¡Es el tiempo!
Hablemos al Mundo, ¡Escuchen su voz!
Hablemos al Mundo, Cristo ya viene por ti, por mi
Digamos al Mundo, ¡Es el tiempo!
De las tinieblas, ¡Debes salir!
Hablemos al Mundo, Cristo ya viene por ti, por mí
Vendrá, no tardará
¡Jesús, vendrá!

Ángel: Escucha, la voz de naciones, Alabando
Escucha, la voz de los hombres, adorando
Familia del pecador: ¡Cristo nos salvó!

Todos: Vamos y proclamemos con el corazón
Que ¡Cristo es Rey!

(Canción Hablemos al mundo de Kerigma)

Conclusión: El evangelismo, verdadero corazón del cristianismo, es el tema de fundamental importancia para las personas que han sido llamadas a dar a conocer a un mundo condenado el último mensaje de amonestación de Dios. Vivimos en las últimas horas de la historia del planeta, y el mensaje adventista, que se proclama a fin de alistar a un



pueblo para el regreso del Señor, debe convertirse en un fuerte clamor, para que resuene hasta en las regiones más apartadas de la tierra (EW, EV, P. 5). Llegó la hora de levantar nuestra voz y anunciarle al mundo que Cristo vuelve por segunda vez a buscar a su pueblo escogido.

(Cantan y dramatizan, Llegó la hora del CD Joven)

Sin prisas ni pausas

Propósito:

- Reflexionar acerca del período de la Tierra en el cual vivimos para movernos a buscar a Dios con todas nuestras fuerzas, corazón, mente y alma, y trabajar para promover Su reino.

Lectura bíblica:

"Mas el Dios de toda gracia, que nos llamó a su gloria eterna en Jesucristo, después que hayáis padecido un poco de tiempo, él mismo os perfeccione, afirme, fortalezca y establezca. 11 A él sea la gloria y el imperio por los siglos de los siglos. Amén". (1 Pedro 5:10, 11)

Instrucciones:

Este programa está ideado para presentar en la vigilia de la Sociedad de Jóvenes. Sin embargo, si se quiere presentarlo en una programación normal, se recomienda dividirlo en dos, haciendo un corte donde se indica.

Las actuaciones deben ser dinámicas y con el sentido real de lo que se está interpretando. El director del programa deberá trabajar con cada intérprete para lograr una buena pronunciación, correcta y con claridad, un dominio de su parte memorizada, pero, sobre todo, una consagración que permita que Dios lo use como instrumento para transmitir este mensaje.

Es muy saludable hacer el programa grabado para contar con los efectos de sonido que facilitan a la imaginación revivir las escenas descritas. Pero grabado o no siempre será buen ejercicio para los participantes poder memorizar su parte completa y desarrollar estos talentos para Dios.

En el caso de iglesias pequeñas, se pueden utilizar los mismos personajes para distintos roles considerando lo siguiente: a) los siete ángeles son representados por uno solo al cual se le coloca una

banda en la cabeza o en el pecho que indique: primer ángel, segundo ángel, etc...; b) los soldados son los mismos para las diferentes épocas, cambiando solo algún detalle de su vestimenta; c) con los mártires y los creyentes se puede hacer lo mismo que con los soldados; d) Nerón y Constantino pueden ser el mismo cambiando su vestuario.

Personajes:

- 7 ángeles con 7 trompetas.
- Otro ángel proclamador de los ayes.
- Los tres ángeles con mensajes para el fin
- Pueblo de Dios: Una mujer ostentosa, vestida de blanco y oro.
- Iglesia primitiva: Una mujer sencilla, descalza, vestida de blanco.
- Constantino el grande.
- Escriba del emperador
- Ramerina Babilonia: Una mujer vestida de blanco que a medida que acepta falsas doctrinas se adorna con púrpura y escarlata (morado y rojo), se adorna con joyas y va echando vino en una copa dorada en su mano.
- Papado: un hombre vestido como el papa.
- Nerón, emperador romano.
- Ministro de Nerón
- Soldados o guardias: mínimo dos.
- Fariseos/Turba: dos o 3 personas.
- Mártires: 2 o 3 personas.
- Evolucionista
- Papado

Escenario:

La parte más alta de la plataforma está arreglada como un escenario celestial. Puede tener columnas blancas o doradas, rodeadas de nubes blancas. Por encima se lee el título del programa. En este espacio irán apareciendo los ángeles y desempeñando su parte. Cuando terminan su parte, se van colocando en el fondo del escenario celestial.

En la parte más baja de la plataforma hay un escenario terrestre, dividido en períodos de siete tiempos con marcas que lo indican (pueden ser siete letreros colocados en columnas más bajas que las que tiene el escenario del cielo. Si es posible, en cada marca de tiempo ponga algún elemento alusivo a lo que ocurrió en el período, de esta forma:

Primera marca: Caída de Jerusalén 34-70: una mesa antigua, una lámpara de aceite y un banquito. Si tiene la facilidad, coloque un muro de bloques para que el soldado pueda destruirlo.

Segunda marca: Caída de la Roma imperial 300-476: Un trono romano entre dos columnas. El soldado destruirá las columnas y tumbará el trono.

Tercera marca: Profanación de la Iglesia 313-538: Escena de un Jardín real o un salón de trono.

Cuarta marca: Roma papal 338-1798: Mesitas y cartas para enviar órdenes. Sello antiguo.

Quinta marca: Revolución Francesa 1789-1798: pueden estar los libros que van a quemar.

Sexta marca: Reunión separada de justos e impíos 1844-cierre de la gracia: tres púlpitos o tarimas tipo cajón donde se sube un predicador callejero.

Séptima marca: Segunda venida de Jesús ¿? Una corona y un manto blanco.

Escena I:

Narrador: La bondad y la justicia del reino del Dios Eterno se han puesto en dudas. Por la decisión de Adán y Eva, este planeta Tierra se convirtió en el escenario de la demostración de la teoría de Satanás de que él podía desarrollar un reino superior al de Dios. Nuestro Padre Celestial le ha permitido obrar por amor a los habitantes de todo el universo, los cuales necesitan juzgar sobre quién tiene la razón ¡Cuán sabio es nuestro Dios! En Su gran amor nos ha dado toda la luz que necesitamos para no

permanecer ignorantes de aquellas luchas que no podemos ver con nuestros ojos. Esta luz especial contiene marcas en el tiempo que van guiando sobre cómo discurre esa demostración y cómo el pueblo de Dios es protegido en ella. Los momentos clave se distinguen por el sonido de siete trompetas tocadas por ángeles que representan las sentencias de Dios sobre los que oprimen a su pueblo, las cuales culminan con la venida de Cristo en gloria. Abramos nuestros sentidos y estudiemos cómo transcurren esas marcas que Dios ha puesto como advertencia para que nos mantengamos alerta.

(Entra la mujer vestida de blanco con un letrero que dice: Pueblo de Dios. Se para en la primera marca de tiempo donde hay una mesita antigua, con una lámpara de aceite y un banquito. Esto puede ser sustituido por algún mueble del santuario como el altar o el candelabro).

Pueblo de Dios: (vestida de blanco, muy feliz, sencilla, satisfecha y santa, lleva un letrero que dice Pueblo de Dios y en su mano tiene los diez mandamientos y un libro de rollo) Dios ha creado los astros para marcar el tiempo: el sol en su juego de giros con la Tierra marca el ciclo del año con sus estaciones; las traslaciones de la luna marcan el ciclo del mes; y los giros de la Tierra sobre sí misma definen las 24 horas del día, pero ¿qué me dices de la semana? ¿Por qué tiene siete días? Ah, es una medida de tiempo que supera a todas las demás. Es el recordatorio de la más preciosa promesa de Dios. El tiempo determinado para la Tierra son 7 períodos de mil años. Los primeros seis son para mostrar la tesis equivocada de Satanás y el último, el séptimo...¡Oh, el séptimo! En el séptimo terminará toda esta era de oscuridad y maldad e iremos a pasar mil años en el cielo, olvidando lo que sufrimos aquí y aprendiendo la verdadera cultura del reino de Dios. Y yo como Pueblo de Dios me preparo para ese momento especial siendo baluarte de la verdad, guardando los mandamientos. Dios me ha dado la misión de demostrar a las demás naciones cómo es Su reino.



Pero estos diez mandamientos están muy resumidos, así que Dios le dijo a Moisés cómo debíamos aplicarlos a nuestra vida y él puso todo eso aquí en este libro. Así que tengo dos leyes, la ley moral de los diez mandamientos escrita por Dios mismo y la ley ritual que ordena todas las ceremonias necesarias para que mi gente entienda cada cosa bien. Bueno, pero ya Moisés no está con nosotros y los tiempos cambian, las cosas no son iguales. Me parece que la ley de Dios necesita cambios (se sienta y hace como que escribe en el rollo. Bueno, esta de las tablas no la tocaré, solo necesito ajustar un poco en este libro la forma de cumplirla. Déjame ponerle aquí, agregar allá...a ver...huumm. Bien, ahora sabemos hasta cuántos pasos debemos caminar el sábado para no violar el mandamiento. Bien, lo enseñaremos así... (Se pone de pie con altanería, levantando el libro y dejando los diez mandamientos en la mesa) Y pena de la vida del que no cumpla con esta ley.

(Entra la segunda mujer vestida de blanco con un letrero que dice Iglesia Primitiva)

Iglesia Primitiva: Escucha, Pueblo de Dios, eso que estás haciendo no es correcto. A los estatutos de Dios no puedes hacerlos tan difíciles y pesados porque las personas no podrán obedecerlos. Estás haciendo cosas que Dios no te ha pedido y mira los resultados: las personas se alejan de Dios. Esa confusión que tienes es lo que te ha llevado a crucificar a Jesús, el Hijo de Dios. Y Él entregó Su vida para salvarte y para salvar a toda la humanidad. Él cumplió todo lo que está escrito en la ley ritual. Ya no tenemos que guardar la Ley del libro. Solamente debemos obedecer el espíritu y la letra de los principios de Dios que están en los diez mandamientos, hacerles caso a Sus profetas y recibir los beneficios que tiene la obediencia para nuestra salud y bienestar. *(Revisando el libro y moviendo la cabeza con tristeza en forma negativa)* Nadie tiene que llevar toda esta carga y no puedes condenar a otros porque no cumplan estos requisitos de comer hierbas amargas, panes sin levadura, guardar los días de

luna nueva ni los siete sábados ceremoniales; nadie tiene que circuncidarse para hacer pacto con Dios. Jesús trajo la libertad y podemos arrodillarnos en nuestra habitación a conversar con Él como nuestro hermano mayor y mejor amigo. La ley de Dios es un yugo fácil y Su carga es ligera. (Con cuidado y respeto, toma los diez mandamientos y los levanta en alto). Diez órdenes preciosas que me llevan a amarlo sobre todas las cosas teniéndolo como único Dios sin adorar imágenes, sin tomar Su santo nombre en vano y guardando el sábado cada semana. Me lleva, también a amar a mi prójimo al honrar a mi padre y a mi madre, a no matar, no robar, no ser infiel, no hablar mentiras y no codiciar. Es sencillo: lo que no quiero que me hagan a mí, no lo hago al otro y como quiero que me traten, así trato a los demás. Esta es la única ley divina que debemos levantar y mantener en alto. Escucha a mis hijos que te hablan al corazón (las dos miran la escena): *(Esteban ya está en el patio del templo frente a unos escribas y fariseos y les predica).*

Esteban: ¡Duros de cerviz, e incircuncisos de corazón y de oídos! Vosotros resistís siempre al Espíritu Santo porque sois como vuestros padres ¿A cuál de los profetas no persiguieron vuestros padres? Mataron a los que anunciaron de antemano la venida del Justo, y ustedes lo habéis entregado y matado. Ustedes recibieron la ley por disposición de ángeles, y no la guardaron (Hechos 7:51-52). Arrepiéntanse de sus pecados.

Pueblo de Dios: *(que se ha ido enojando a medida que la escucha, se pone de pie con furia)* ¿Estás loca? ¿Cómo te atreves a desafiar mi autoridad de esa manera? ¿Quién eres tú para dudar de mi poder sobre las cosas de Dios? ¡Eres una insulsa, atrevida, ignorante y te voy a destruir no vaya a ser que la gente te haga caso! ¡Guardias, rápido, apresen a esta mujer! ¡Maten a sus hijos!

Fariseos enfurecidos: ¡Saquen a éste y apedréenlo por blasfemo!



(Cogen a Esteban y lo arrastran fuera del escenario)

Esteban: *(con serenidad mientras lo arrastran)* ¡He aquí, veo los cielos abiertos, y al Hijo del Hombre que está a la diestra de Dios!

(Entran dos guardias y persiguen a la mujer que huye, la atrapan, la maltratan y la arrastran hacia el límite de la primera marca de tiempo, mientras ella se aferra a los diez mandamientos, protegiéndolos contra su pecho y clama)

Iglesia primitiva: ¡¿Hasta cuándo, Señor?!

Entra el primer ángel y toca su trompeta.

Primer ángel: *(toca la trompeta y habla con poder)* Mensaje del Dios vivo: Jerusalén, Jerusalén ¡Cuántas veces quise juntar a tus hijos como la gallina junta a sus polluelos y no quisiste! Pesado has sido en balanza, pueblo mío y fuiste hallado falto. Esta trompeta trae tu sentencia de muerte y destrucción. Desde el cielo caerá sobre ti granizo y fuego, mezclados con sangre. Se quemará la tercera parte de la tierra, y también la tercera parte de todos los árboles y de toda la hierba porque la boca de Jehová lo ha hablado.

(Cuando el ángel termina de hablar se proyectan 30 segundos de la caída de Jerusalén).

Mientras eso se proyecta, un soldado romano arremete contra la mesita y el banquito, rompiendo el rollo, mientras el narrador habla.

Narrador: La caída de Jerusalén predicha por Jesús se cumplió en el año 70 D.C., cuando el general Vespasiano envió a su hijo, Tito. Este futuro emperador romano sitió Jerusalén y tuvo que retirarse de repente. Esa fue la señal predicha por Jesús para que los suyos escaparan. Tito regresó y destruyó la ciudad y el templo, dejándolos en ruinas. Pero la Iglesia primitiva, obedeciendo las instrucciones de Jesús, escapó de aquel desastre.

Iglesia primitiva: *(huye hasta llegar a un lugar tranquilo y se sienta a descansar)* Señor, no es fácil. Cuánto he tenido que viajar, lejos de mi tierra

y mi familia. A mis hijos los has esparcido por todo este gran imperio. Sin embargo, eso ha sido muy bueno para que llevemos las nuevas de salvación a todos. Bajo la seguridad del imperio Romano, los que te servimos hemos aumentado. Ya no somos solamente judíos ¡Hay de todas las naciones! ¡Hasta de Etiopía y Egipto! *(Muy alegre).*

Nerón está inquieto y muy preocupado y entra su ministro.

Nerón: acércate, ven, necesito ese informe rápido. Dime qué averiguaste.

Ministro: Señor, nada concreto. Algunos dicen que fue un accidente en las fábricas de combustibles y otros hablan de que fueron unos borrachos que no sabían lo que hacían.

Nerón: Yo no quiero escuchar cuentos. Quiero saber quiénes lo hicieron ¡El pueblo de Roma no estará tranquilo hasta que castigemos al culpable!

Ministro: Quizás esta es una buena ocasión para matar dos pájaros de un tiro.

Nerón: ¿De qué hablas?

Ministro: Quieres deshacerte de los cristianos ¿cierto? Ellos te delatan como amante de los placeres con su vida piadosa y apartada del mal. No se arrodillan ante el emperador, son una plaga peligrosa que mina tu trono. Échales la culpa del incendio y resuelve las dos cosas.

Nerón: ¡Brillante! Anda, haz tu idea una realidad. Acaba con esos cristianos. Espera, llevemos esto a la cima. Atrapa a los cristianos y vamos a echarlos a las fieras en el Coliseo. Todos disfrutarán la venganza. *(Salen y se escuchan cascadas de caballos, gritos, rugidos de leones y una turba que clama: Muerte a los cristianos).*



(Entra la iglesia primitiva huyendo despavorida)

Iglesia Primitiva: ¡Pero Señor! ¡Hasta cuándo!

Segundo ángel: Mensaje del Dios vivo que habita en las alturas: Roma yo te hice fuerte como hierro; y como el hierro desmenuza y rompe todas las cosas, así has desmenuzado y quebrantado todo. Has perseguido a mi pueblo, lo has acusado falsamente de incendiar tu ciudad y los has echado a las fieras para que los devoren. He aquí me levanto por mi pueblo y como una gran montaña ardiendo en fuego te precipitarás en el mar. La tercera parte del mar se convertirá en sangre y morirá la tercera parte de los seres que viven en él y la tercera parte de las naves será destruida.

(Proyectar escenas breves de la destrucción de Roma, mientras habla el narrador).

Narrador: La caída de Roma es un período que inició en el año 300 después de Cristo y culminó en el año 476 cuando las tribus bárbaras derrocaron a Rómulo Augústulo, el último emperador. Este período es paralelo con el gobierno de Constantino, quien comenzó como emperador de Roma y luego dividió el imperio, creando el imperio bizantino. Constantino, el Grande, se esforzó por mezclar al cristianismo con las religiones paganas, estableciendo el misterio de impiedad.

Entra Constantino hasta la tercera marca y la Iglesia Primitiva se levanta dispuesta a huir.

Constantino: Espera, espera. No es mi intención hacerte daño, no. La brutalidad nunca ha sido una estrategia buena (mientras habla, llega al trono y se sienta). Acércate, yo quiero que vivamos en paz. Ordenaré a todos que dejen de perseguirte y para que mejores tu reputación frente a todos ellos, me uniré a ti; quiero ser cristiano. Sin embargo, no quiero perder mis raíces. Amo mis antepasados, mi pueblo, mis costumbres. Así que me permitirás

adorar en el primer día de la semana a mi dios sol... un momento, un momento, no te vayas a alterar. Guardaré el sábado también y te prometo que te respetaré en todo lo que hagas. Incluso, no tendrás que adorar al emperador porque yo sé que tu fe te prohíbe tener otros dioses fuera del Altísimo ¿Qué te parece? ¿Hacemos el trato, preciosa? Anda, no seas tímida. Pobrecita, te han hecho tanto daño. Ven, yo te protegeré. Para demostrártelo he mandado a escribir un edicto, el edicto de Milán. Escribe, venga y lea el edicto que hemos ordenado.

Entra el escriba con el edicto en la mano y lee:

Escriba: “Habiendo advertido hace ya mucho tiempo que no debe ser cohibida la libertad de religión, sino que ha de permitirse al arbitrio y libertad de cada cual se ejercite en las cosas divinas conforme al parecer de su alma, hemos sancionado que, tanto todos los demás, cuanto los cristianos, conserven la fe y observancia de su secta y religión... y que a todos... los hombres... se conceda libre facultad de seguir la religión que a bien tengan; a fin de que quienquiera que fuere el numen divino y celestial pueda ser propicio a nosotros y a todos los que viven bajo nuestro imperio. Sea lícito a cada uno dedicar su alma a aquella religión que estimare convenirle. Constantino: Yo, Constantino, el Grande. Ja. Venga y le pondré mi sello (lo sella y el escriba sale). ¿Satisfecha, mi querida?

Iglesia primitiva: Muchas gracias, Señor emperador. Ya estaba cansada de tantos maltratos. No veo nada de malo en que usted se una a nosotros y siga sus ceremonias del primer día de la semana como parte de sus costumbres culturales, siempre que guarde el sábado como manda nuestro Padre Celestial.

Constantino: Muy bien, tenemos un trato, firma esos acuerdos y puedes retirarte...

Tercer ángel: Mensaje del Dios viviente: ¡Basta, Ajenjo!



Deja de amargar a mi iglesia. Tu luz engañosa es ahora revelada y cae ardiendo como una antorcha. Cae sobre la tercera parte de los ríos y sobre las fuentes de las aguas. Muchos hombres morirán a causa de esas aguas porque se han hecho amargas con tus mentiras. Ellos son estrellas errantes que han contaminado su luz. La luz de los justos se alegrará, pero la luz de los impíos se apagará (Proverbios 13:9). Iglesia de Cristo, permanece fiel y pura.

(La Iglesia Primitiva está firmando mientras el ángel habla). Al terminar, ella hace una reverencia y comienza a salir.

Constantino: Ah, hay una cosa más. Casi lo olvido. Mira, en mi religión tenemos dioses que yo sé que mi gente no querrá abandonar. Entonces tú tienes aquello de que no se adoren imágenes. Esa es una piedra de tropiezo que traerá problemas para nuestra unión. Pero tengo una idea que nos puede ayudar ¿qué piensas de que tomemos esos dioses y les pongamos nombres canónicos? ¡Pueden ser nombres de los apóstoles o de cristianos que hayan dado buen testimonio y murieron por su fe!

Iglesia primitiva: No estoy convencida de hacer eso. Mi gente no lo aceptará.

Constantino: Yo pienso que será fácil. Deja eso en mis manos, querida. Haré un gran concilio al cual asistan todos los representantes tuyos de todas las provincias, les daré alojamientos cómodos, muy buena comida y vino que alegre su corazón. Les daré este edicto y estarán felices de terminar sus años amargos.

Iglesia primitiva: Cuánto quisiera tener esa paz y esa felicidad de la cual hablas, pero no puedo hacerlo olvidando a mi Dios y mi Rey. Soy de Él y haré siempre lo que Él manda. Él es fiel y yo quiero serle fiel, también. No puedo negociar mi obediencia y lealtad a él. Persígueme, maltrátame y haz lo que quieras, pero permaneceré en los caminos de Dios

con la verdad pura. Y que Él sea mi sostén y mi refugio eterno.

Constantino: No querida, no te perseguiré. Tan solo perderás tu lugar. Desde hoy, eres una cualquiera. Ramerina Babilonia, ven, vamos a darte posición aquí (entra la mujer vestida de púrpura y escarlata y Constantino le pone una banda que dice: Babilonia, la grande).

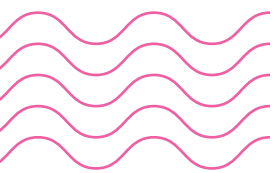
(Cuando Babilonia recibe su banda distintiva, se puede hacer el corte para dividir el programa para la próxima sociedad de Jóvenes. Se recomienda hacer un breve resumen del programa anterior y repetir el momento en que Constantino llama a Babilonia a la escena, por las personas que asisten por primera vez)

Parte II

Iglesia primitiva: Cuánto quisiera tener esa paz y esa felicidad de la cual hablas, pero no puedo hacerlo olvidando a mi Dios y mi Rey. Soy de Él y haré siempre lo que Él manda. Él es fiel y yo quiero serle fiel, también. No puedo negociar mi obediencia y lealtad a él. Persígueme, maltrátame y haz lo que quieras, pero permaneceré en los caminos de Dios con la verdad pura. Y que Él sea mi sostén y mi refugio eterno.

Constantino: No querida, no te perseguiré. Tan solo perderás tu lugar. Desde hoy, eres una cualquiera. Ramerina Babilonia, ven, vamos a darte posición aquí (entra la mujer vestida de púrpura y escarlata y Constantino le pone una banda que dice: Babilonia, la grande).

Babilonia: Gracias, mi señor. Estoy a tus órdenes. Escuché los arreglos que propusiste y estoy complacida. Haremos esa convención y tomaremos esos acuerdos. Es más, estoy dispuesta a promover el ecumenismo con las otras religiones. Tú y yo tenemos algo en común: nos gusta el poder. Así que



nos vamos a entender muy bien (Se ríen ambos, mientras se sirven vino en copas de oro. La iglesia primitiva es sacada por los guardias y arrojada hacia la tercera marca).

Iglesia primitiva: Señor, Dios Todopoderoso ¡Ten misericordia de mí!

Cuarto Ángel: Mensaje del Dios vivo: Tiempo de tinieblas y oscuridad en la tierra. Ha sido herida la tercera parte del sol que representa a Cristo y Su verdad, y la tercera parte de la luna que representa a los profetas que anuncian el ministerio de Cristo, y la tercera parte de las estrellas que son los fieles de Dios en el primer y segundo pacto, 12 patriarcas y doce apóstoles con toda su descendencia espiritual. Ahora se oscurecerá la tercera parte de ellos y no habrá luz en la tercera parte del día ni de la noche. Los dos testigos de Dios, los dos pactos, son anunciados en oculto.

Babilonia: (riéndose en forma burlona, se sienta en el trono, en la cuarta marca. Mientras habla como pensando, va entregando órdenes a su ministro): Aquí llegué a donde quería. He seducido a los reyes de la Tierra y han tomado mi vino. Todos sirven a mis propósitos. Será fácil acumular riquezas, solo necesito aprovechar la ignorancia de la gente. Quítales las Escrituras que nadie las pueda leer para que crean lo que les diga. Sí, puedo venderles el perdón de sus pecados...les haré creer que el alma no muere y entonces pongo un purgatorio para que los deudos me paguen por la purificación del alma de sus muertos. Ah, y esa idea que tuvo Constantino de cristianizar sus deidades paganas me parece muy buena. Vamos a bautizar estos dioses (se ríe). Total, ya lo he hecho antes con la diosa madre: Asera o Ishtar o Astortet, o Isis, o Afrodita, o Astarté o Inanna; pobrecita tantos nombres y todos feos. Ahora debo hallar un nombre cristiano...huuum...El mejor nombre cristiano es el de María, todos estarán de acuerdo en venerar a esta dulce y pía mujer bendita entre las mujeres y su hijo ya no será Tamuz, sino Jesús. Soy un

genio. Iremos buscando personajes fallecidos hasta que podamos conservar a todas nuestras deidades en la nueva religión cristiana.

(La iglesia primitiva predica en la plaza y distribuye escritos a las personas que pasan y se detienen)

Papado: tenemos problemas. La Iglesia Primitiva desmiente lo que hacemos. Ellos tienen copias de las Escrituras que reproducen a mano y se las dan a las personas.

Babilonia: *(poniéndose de pie con energía)* Persíguelos, mátalos, quémalos en la hoguera ¡No acepto insubordinación de ninguna índole!
(La Iglesia primitiva sale del escenario)

Papado: ¡Ha huido al desierto! Parece que te está ganando porque trataste de matar al Hijo que dio a luz y no te lo permitieron. Él fue arrebatado al cielo. Y dice la escritura que a ella será sustentada en el desierto por 1260 días.

Babilonia: *(arrebátandole el libro)* ¡Eso no me importa! ¡Encuéntrala y hazla pagar su insubordinación!
(Los soldados entran con la Iglesia encadenada y arrastrándola, acompañada de algunos feligreses que estaban predicando).

Papado: ¡A la hoguera por herejes!

(Un soldado queda con la Iglesia encadenada a sus pies, mientras el otro se lleva a los prisioneros).

Iglesia primitiva (desconsolada): ¡Hasta cuándo, Señor!
(Cruza un ángel que atraviesa toda la iglesia diciendo: ¡Ay, ay, ay, de los que moran en la tierra, a causa de los otros toques de trompeta que están para sonar los tres ángeles. Apocalipsis 8: 13)!

Quinto ángel: Mensaje del Dios vivo: A la estrella que cayó del cielo a la tierra se le dio la llave del

pozo del abismo y lo abrirá y dejará salir el humo que oscurecerá al sol y el aire. De este humo salen langostas sobre la tierra; y se les dio poder, como tienen poder los escorpiones de la tierra. Pero se les mandó que no dañasen a la hierba de la tierra, ni a cosa verde alguna, ni a ningún árbol, sino solamente a los hombres que no tuviesen el sello de Dios en sus frentes, no pueden matarlos, sino que los atormentarán por cinco meses; los hombres buscarán la muerte, pero no la hallarán; y ansiarán morir, pero la muerte huirá de ellos. El rey de estas langostas es Apolión, el ángel del abismo.

(Entran los revolucionarios portando un baluarte y se paran en la marca de la revolución francesa)

Revolucionarios: ¡Libertad, igualdad, fraternidad!
¡Libertad, igualdad, fraternidad! ¡Libertad, igualdad, fraternidad!

Narrador: Antes de la revolución francesa, la tierra ayudó a la mujer y le permitió vivir entre catacumbas como pueblo valdense; llevó parte de sus hijos a tierra de América para proteger su libertad. Y finalmente, llegó la Revolución francesa fue una rebelión político-social del pueblo contra la monarquía de Francia que prodigó la herida de muerte al sistema papal predicha en Apocalipsis 13:3 y terminaron con su opresión, justo cuando cumplió sus 1260 años. La revolución llevó la libertad a libertinaje al permitir la diseminación y práctica de todo tipo de ideas. Dieron lugar al escolasticismo y el iluminismo, con los cuales abrieron el camino para el surgimiento de muchas falsas teorías. Sin embargo, aunque quemaron a los dos testigos de Dios, el Antiguo y el Nuevo testamento en las plazas, Dios se encargó de que ellos brillaran a través de la fidelidad de la iglesia y volvieran a ser predicados con elegancia en toda su claridad. Los hombres volvieron a tener las Biblias en sus manos, aun con mayor acceso y libertad que nunca, pues el avance de la tecnología de reproducción de libros lo facilitó.

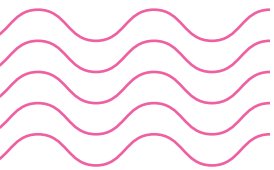
Se establecieron cientos de clubes y sociedades bíblicas para promover que esto fuera posible.

(Mientras el narrador habla, los revolucionarios atrapan al Papado, libertan a la Iglesia Primitiva, pero rompen las Escrituras; recogen libros y los queman en las plazas. Babilonia huye y ellos salen con su preso. La Iglesia se arrodilla clamando a Dios y va de un lugar al otro predicando. Entran los dos enemigos de Dios como predicadores y las personas que cruzan se van con el que les gusta, pero un grupito se queda con la iglesia que también está predicando).

Evolucionista: (con aire de sabelotodo) No hay Dios, estamos aquí gracias al azar. Es solo una coincidencia. Puedes creer lo que quieras y hacer lo que quieras. No tendrás que rendirle cuentas a nadie. La Biblia es una colección de cuentos arcaicos, sácala de tu vida. Vive tan solo el momento sin preocuparte y cuando no encuentres que hacer con tu vida, destrúyela. Eres un ave de paso.

Papado: (con actitud humilde y bondadosa) Yo represento a Cristo en la Tierra, tengo autoridad para cambiar la ley de Dios. He quitado el segundo y el cuarto mandamiento. Te mando que guardes el domingo y te olvides del sábado. No importa que la Biblia diga que no hay otro mediador entre Dios y los hombres, yo te ordeno que le ruegues a María. También puedes rogarles a otros, siempre que sean muertos porque, aunque la Biblia te dice que los muertos no saben nada y su memoria es puesta en olvido, yo te invito a creer en los santos para que te quedes con el espiritismo. Y no estudies la Biblia. Mejor estudia el catecismo.

Iglesia Fiel: (con insistencia) Escudriñad las escrituras dice Jesús, porque ellas son las únicas que enseñan mis palabras con verdad. A todo lo que escuchen aplíquenle Isaías 8:20 que dice: A la ley y al testimonio, si no enseñan de acuerdo con esto es porque no les ha amanecido, no tienen la luz de Dios. La invitación de Jesús es: "Mirad a mí y sed salvos..."



porque yo soy Dios y no hay más. Vengan a mí todos los que están trabajados y cargados y yo los haré descansar. Acuérdense de guardar el sábado, séptimo día de la semana. Todo lo que pidan al Padre en mi nombre teniendo fe, lo recibirán porque no hay otro mediador entre Dios y los hombres sino Jesucristo". El que dice Yo le conozco y no guarda sus mandamientos es un mentiroso y la verdad no está en él. Y no tengan miedo, manada pequeña porque a Dios le ha placido hacerlos sus reyes y sacerdotes. ¡Prepárense, Cristo viene! ¡Prepárense, Cristo viene! ¡Prepárense, Cristo viene! ¡Cristo va a llegar el 22 de octubre de 1844! ¡La profecía lo dice!

(A medida que se proclama que Cristo viene, el clamor se va haciendo más fuerte y personas de los otros grupos van sumándose al grupo y a la proclamación. Todos terminan mirando al cielo con alegría y expectativa).

El ángel que cruzó antes de la quinta trompeta vuelve a cruzar diciendo: ¡Ay, ay, todavía faltan dos ayes!

Sexto Ángel: Mensaje del Dios vivo: Se me ha ordenado desatar a los cuatro ángeles que están atados junto al gran río Éufrates. Ellos están preparados para la hora, día, mes y año, a fin de matar a la tercera parte de los hombres. Y el número de los ejércitos es de doscientos millones de jinetes que visten corazas de fuego, de zafiro y de azufre. Sus caballos tienen cabezas como de leones; y de su boca salen fuego, humo y azufre. Por estas tres plagas muere la tercera parte de los hombres; y sus colas, semejantes a serpientes, tienen cabezas, y con ellas dañan. Y los otros hombres que no fueron muertos con estas plagas, ni aun así se arrepintieron de las obras de sus manos, ni dejaron de adorar a los demonios, y a las imágenes de oro, de plata, de bronce, de piedra y de madera, las cuales no pueden ver, ni oír, ni andar; 21 y no se arrepintieron de sus homicidios, ni de sus hechicerías, ni de su fornicación, ni de sus hurtos.

(todos van cambiando su actitud de alegría, seguridad y expectativa, por una de decepción, tristeza y miedo. Cuchichean entre sí: Jesús no vino. Esperamos toda la noche y no llegó)

Creyente abandonando el grupo: Quien me mandó a creer en cuentos, hasta dejé mis sembrados sin recoger ¿Cómo voy a proteger mi familia en este invierno? Me voy a ver si puedo salvar algo todavía. Otro creyente: Yo también me voy. Invito una cerveza gratis a todo el que quiera venir a mi taberna. (un grupo se va con él).

(La iglesia queda con un grupo pequeño)

Creyente niño 1: ¿Qué pasó? ¿Hicimos algo mal y por eso Jesús no llegó?

Creyente niño 2: Ahora estamos en problemas porque nosotros tampoco cosechamos las papas. Iglesia fiel: No se preocupen. No pierdan la fe. Estoy segura de que quienes nos equivocamos fuimos nosotros porque Dios nunca me ha fallado y sé que no fallará. Vamos, oremos pidiendo respuesta y estudiemos la Biblia para entender todo esto.

(El grupo se arrodilla pidiendo el Espíritu Santo y estudian la Biblia)

Creyente 1: Miren que sí nos equivocamos. Oigan lo que Jesús dijo en Mateo 24:36: "Pero del día y la hora nadie sabe, ni aun los ángeles de los cielos, sino solo mi Padre". Está muy claro que por más que calculemos fechas nunca vamos a saber cuándo será la venida de Jesús.

Creyente 2: Sí, pero la profecía también está en la Biblia y es la Palabra de Dios. El cumplimiento exacto de este período profético de 2,300 días que aparece en Daniel 8:14 cae en 1844 cuando el santuario será purificado y justamente en octubre.

Creyente 3: Llega con gran expectación, hermanos, hermanos, Dios me ha mostrado el significado real de la profecía (los demás lo miran con asombro). Sí,

sí, venía por el maizal para llegar a esta reunión con una oración en mi corazón. Y Dios me lo aclaró todo, me lo mostró, lo vi y está aquí en la Biblia.

Creyente 1: Hermano, siéntese y cálmese que ya no aguantamos más excitación. Díganos de qué habla y vamos a verificarlo con los textos bíblicos.

Creyente 3: Okey, okey. Abra su Biblia en Hebreos 8: 1-5. ¿Cómo dice?

Creyente 2: (a medida que lee se va emocionando y termina leyendo de pie y dando muestras de gozo): "Ahora bien, el punto principal de lo que venimos diciendo es que tenemos tal sumo sacerdote, el cual se sentó a la diestra del trono de la Majestad en los cielos, 2 ministro del santuario, y de aquel verdadero tabernáculo que levantó el Señor, y no el hombre. 3 Porque todo sumo sacerdote está constituido para presentar ofrendas y sacrificios; por lo cual es necesario que también este tenga algo que ofrecer. 4 Así que, si estuviese sobre la tierra, ni siquiera sería sacerdote, habiendo aún sacerdotes que presentan las ofrendas según la ley; 5 los cuales sirven a lo que es figura y sombra de las cosas celestiales, como se le advirtió a Moisés cuando iba a erigir el tabernáculo, diciéndole: Mira, haz todas las cosas conforme al modelo que se te ha mostrado en el monte."

Todos juntos: La purificación es del Santuario Celestial;

Creyente 3: la tierra nunca ha sido un santuario. El tabernáculo terrenal fue sustituido con el templo que construyó el rey Salomón. Hay varios pasajes en la Biblia que lo explican con claridad. La profecía marcó dos cosas: primero, el paso de Jesús del lugar Santo al lugar Santísimo en el Santuario Celestial y, segundo, el inicio del juicio investigador de Daniel 7: 9-10.

Creyente 1: ¿El juicio investigador? ¿por qué piensas

eso?

Creyente 3: Pues porque el mismo Daniel dice que mientras la escena del juicio ocurría en el cielo, Él veía en la Tierra al cuerno pequeño que hablaba grandes palabras contra el altísimo y que eso duró hasta que mataron a la Bestia y él veía que en las nubes venía un hijo de hombre que se acercó al Anciano de días y recibió dominio eterno. Compruébenlo por ustedes mismos.

(todos estudian con entusiasmo)

Narrador: Como puedes ver, el plan de Dios no tiene prisa ni pausa. Todo se cumple a su tiempo, tal y como Él lo advierte en Su Palabra. Vivimos en el período de la sexta trompeta, un tiempo en que el juicio investigador ordena a los hombres en dos grupos: los que viven el reino de Dios, las ovejas obedientes del buen pastor a la derecha y los que se dejan arrastrar por los engaños del enemigo de las almas, los cabritos que deciden no obedecer, a su izquierda. Unos creen a Dios y confían en Él; permanecen estudiando Su Palabra y atentos a los acontecimientos. Los otros aman más los placeres que a Dios y escogen vivir a la altura del mundo. ¿En qué grupo te encuentras?

Creyente 1: Mira, Jesús dijo que vendrían terremotos, hambre, pestes, guerras, falsos profetas, pero nos pidió que salgamos y prediquemos sin preocupación que Él estará con nosotros.

Creyente 2: Sí, sí, entonces, vamos a predicar.

Creyente 3: Un momento ¿Qué es lo que vamos a predicar? Me parece que ya todos saben que Dios envió a su Hijo para que nadie se pierda y que Él se sacrificó para pagar nuestra deuda y darnos vida. Unos lo aceptan y otros no.

Iglesia Fiel: Abre tus ojos y mira: el tiempo de Apocalipsis 14: 6-12 ha llegado.



(Cruzan tres ángeles dando los tres mensajes)

Primer ángel Mensajero: Temed a Dios, y dadle gloria, porque la hora de su juicio ha llegado; y adorad a aquel que hizo el cielo y la tierra, el mar y las fuentes de las aguas.

Segundo ángel Mensajero: Ha caído, ha caído Babilonia, la gran ciudad, porque ha hecho beber a todas las naciones del vino del furor de su fornicación.

Tercer ángel Mensajero: Si alguno adora a la bestia y a su imagen, y recibe la marca en su frente o en su mano, él también beberá del vino de la ira de Dios, que ha sido vaciado puro en el cáliz de su ira; y será atormentado con fuego y azufre delante de los santos ángeles y del Cordero; y el humo de su tormento sube por los siglos de los siglos. Y no tienen reposo de día ni de noche los que adoran a la bestia y a su imagen, ni nadie que reciba la marca de su nombre. Aquí está la paciencia de los santos, los que guardan los mandamientos de Dios y la fe de Jesús.

Iglesia Fiel: Este es el mensaje para este tiempo. Levantémonos, transformemos nuestra mente conforme a la Palabra de Dios y permitamos que Dios nos use en esta obra (Salen todos a predicar de diferentes formas: ayudando, dando estudios, en la calle, en el púlpito, mientras el narrador habla.

Creyente 1: Esto es una gran responsabilidad. No será fácil dar estos mensajes.

Creyente 2: Es cierto. Están en contra de todo lo que la gente cree y hace en este tiempo. Se necesita valor para vivirlo y poder transmitirlo con poder.

Creyente 3: El reto es fuerte, mas, Dios ha prometido toda la ayuda que podamos necesitar. El mismo Jesús es quien nos promete: Yo estoy con vosotros (se le unen todos los demás) todos los días hasta el fin del mundo.

Creyente 2: Acepto el desafío.

Creyente 1: Acepto el desafío (y lo van repitiendo todos los que están, uno por uno.

Narrador: El período de la sexta trompeta está a punto de terminar. Es el tiempo de la última iglesia, Laodicea, la que no es fría ni caliente porque piensa que Dios puede acomodarse al mundo y los placeres. (Entra el séptimo ángel y se coloca en posición de toque) Ya todos los tiempos proféticos están cumplidos. El ángel que tocará la séptima trompeta está listo y en su posición, esperando la indicación. Cuando la suene, vendrá Jesús en majestad y gloria, regresando para recoger a sus hijos fieles de todas las épocas. Mártires o no, iremos a vivir con él por la eternidad. Pero el rebaño de cabritos recibirá otra recompensa: la muerte eterna con Satanás y sus ángeles ¿En qué grupo estás tú? Este es el momento de venir a Jesús para recibir colirio, ropas dignas y todas las armas que Él nos ofrece para vencer. Oremos los unos por los otros para que Dios nos encuentre firmes.

(Se puede concluir con una pantomima de un himno sobre la predicación o la segunda venida de Cristo).



Febrero 2, 2024

El Creador crucificado



Programa de reflexiones y alabanzas acerca de la misión de Cristo en nuestro favor.

Narrador: Todas las cosas por él fueron hechas, y sin él nada de lo que ha sido hecho, fue hecho” (Juan 1:3). El, Jesús, hizo “todas las cosas”, y no obstante, según las Escrituras, fue “despreciado y desechado entre los hombres, varón de dolores, experimentado en quebranto hasta llegar a exclamar: Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has desamparado?” (Mateo 27:46) ¿Cómo es posible? Porque Jesús, nuestro Creador, también fue nuestro Redentor, y como tal fue el Dios crucificado, el Creador que asumió la humanidad, y en esa condición humana sufrió una vida de privaciones y trabajo duro, y terminó ajusticiado en una cruz romana.

Por lo tanto, nuestro Creador, en quien “vivimos, y nos movemos, y somos” (Hechos 17:28), como ser humano sufrió de una manera que ninguno de nosotros podría haber sufrido jamás. Nosotros solo podemos experimentar nuestros propios dolores y aflicciones; en la cruz, él llevó “nuestras enfermedades, y sufrió nuestros dolores” (Isaías 53:4), absolutamente todos. Es el acto más asombroso de toda la historia cósmica.

Himno # 93 “Hubo Uno que quiso”

Bienvenida: Como seres humanos mortales necesitamos seguridad en el presente y esperanza para el futuro. Un teólogo suizo afirmó que el oxígeno es los pulmones lo que la esperanza es para el sentido de la vida. Si se elimina el oxígeno, hay muerte por asfixia; si quitas la esperanza, la humanidad se constriñe por falta de aliento, Surge la desesperación, que presagia la parálisis de los poderes intelectuales y espirituales por una sensación de insensatez y un sinsentido existencial. Así como el destino del organismo humano depende del suministro de

oxígeno, el destino de la humanidad depende de su suministro de esperanza.

La esperanza bíblica nos sostiene durante las crisis existenciales que enfrentamos en nuestro camino hacia la eternidad. Nuestro Creador, quien murió en nuestro lugar para darnos esperanza nos dice en esta noche “No se turbe vuestro corazón, creéis en Dios, creed también en Mí. En la casa de mi Padre, muchas moradas hay; si así no fuera, os lo hubiera dicho. Voy pues a preparar lugar, y si me fuere y os preparare lugar, vendré otra vez, y os tomaré a Mí mismo para que donde yo esté, vosotros también estéis. (Juan 14:1-3).

Él es quien nos da una especial y cordial Bienvenida a todos los que hemos venido en esta noche de sábado a su casa. ¡Bienvenidos!

Música especial

Introducción: Dios creo a los seres humanos para que disfrutaran la eternidad en una relación de amor con Él y con su creación. Pero, la misteriosa aparición del pecado dentro de los atrios celestiales y la posterior caída de Adán y de Eva distorsionaron esta relación. Trágicamente, la muerte envolvió no solo la raza humana sino también toda vida existente. En la actualidad se pueden observar expresiones de muerte en las hojas que caen de los árboles que se marchitan en los jarrones, las mascotas inocentes que mueren en agonía y los seres queridos que se nos van tan cruelmente. Nuestro mundo está lleno de sufrimiento y lágrimas sin enjugar.

Sin embargo, “En Cristo hay vida original, no prestada ni derivada de otra. El que tiene al Hijo, tiene la vida (1 Juan 5:12). La divinidad de Cristo es la garantía que el creyente tiene de la vida eterna. Jesús dijo: “El que cree en mí, aunque esté muerto, vivirá. Y todo





aquel que vive y cree en mí no morirá eternamente. ¿Crees esto?” (Juan 11:25, 26). Cristo miraba hacia adelante, a su segunda venida. Entonces los justos muertos serán resucitados incorruptibles, y los justos vivos serán trasladados al cielo sin ver la muerte. El milagro que Cristo estaba por realizar, al resucitar a Lázaro de los muertos, representaría la resurrección de todos los justos muertos. Por medio de sus palabras y sus obras se declaró el Autor de la resurrección. El que pronto iba a morir en la cruz estaba allí con las llaves de la muerte, vencedor del sepulcro, y afirmaba su derecho y su poder para dar vida eterna.

Himno # 95 “Un día que el cielo”

Parte 1: Cristo Jesús, el Creador crucificado fue admirable en su Encarnación. Siendo Dios bendito por todos los siglos, “se despojó a sí mismo” y se “hizo carne” para habitar entre los hombres. Su paso por la tierra puede considerarse como un mero interludio en la carne, ya que Él es desde la eternidad y hasta la eternidad. Pero la encarnación es más que un entreacto, porque habiendo consumado su obra en este mundo, retornó a la diestra de Dios. Él retiene para siempre su cuerpo resucitado. Por eso Pablo escribió: “Hay un solo mediador entre Dios y los hombres, Jesucristo hombre. (1 Timoteo 2:5).

Himno # 78 “Al mundo Paz

Parte 2: Cristo Jesús, fue admirable en su Ministerio. Todos lo reconocen como el mayor Maestro de todos los tiempos. “¿De dónde tiene esta sabiduría?”, preguntaban tantos los sabios como los indoctos, pues todos reconocían la autoridad por detrás de sus palabras. “¡Jamás hombre alguno ha hablado como este hombre!”, confesaron los alguaciles del templo. Sus seguidores dijeron con sinceridad: “Tú tienes palabras de Vida Eterna.”

Himno # 108 “Amigo Fiel es Cristo”

Parte 3: Cristo Jesús, fue admirable en su muerte. “Como cordero fue llevado al matadero; y como oveja delante de sus trasquiladores, enmudeció. Y no abrió su boca (Isaías 53:7)” Cristo “se humilló a sí mismo” ... y se ofreció en sacrificio, siendo el mismo a la vez el sacerdote y la víctima (DTG p 16). No ofreció el sacrificio revestido con las vestiduras deslumbrantes de Aarón; fue entre la angustia y las vestimentas manchadas de sangre que, en aquel trágico día tomó nuestro lugar.

Himno # 94 “Sangró mi soberano Dios”

Parte 4: Cristo Jesús, fue admirable en su resurrección. La muerte de Jesús fue para los discípulos un acontecimiento devastador. No obstante, su resurrección al tercer día les dio una nueva perspectiva. Las palabras del ángel: “No está aquí, pues ha resucitado” (Mateo 28:6), fueron como un bálsamo suavizante sobre las heridas del corazón, llevándolos con alegría a testificar su fe en Aquel que, sobre el sepulcro de José de Arimatea, proclamó triunfante: Yo soy la resurrección y la vida” (Juan 11:25) ¡Cuán agradecidos deberíamos estar por tener a nuestro alcance tan admirable Salvador!

Himno #103 “Jesús resucitado”

Conclusión: Nuestra esperanza de vida eterna se basa en la segura promesa divina de un mundo perfecto sin lágrimas, dolor y muerte. Esta preciosa promesa fue hecha a la Iglesia apostólica, y muchos cristianos la abrazaron y la atesoraron a lo largo de los siglos. Esta misma promesa no ha perdido su poder en ningún momento y es la que da sentido y propósito a nuestra vida actual. Nos permite mirar con confianza el futuro; nos asegura que todos los que murieron en Cristo, finalmente resucitarán de entre los muertos, para heredar la vida eterna.

¿Vida eterna en este mundo? ¡No! La bendita



esperanza del pronto regreso de Jesús, no solo nos asegura la resurrección y transformación de los salvos, sino ver a Jesús crear cielo y tierra nuevos, porque el primer cielo y la primera tierra habrán pasado.

¿Cuántos desean ir a esa patria mejor, la nueva Jerusalén? Estemos en pie y cantemos con gozo de esta bendita esperanza (Escojan un himno sobre la nueva Jerusalén que se adapte a su congregación. Puede ser el himno 327, Jerusalén del trio Olam, o La Santa Ciudad por el Coro de la UNACH.

La promesa de Dios: fuente de consuelo y esperanza

Instrucciones: Entregue papelitos en la puerta para que a medida que las personas escuchan las promesas, puedan hacer pedidos a Dios basados en ellas para orar por ellos al final.

Anunciar: Leer Josué 1:9 para anunciar el himno # 412.

Lect. Bíblica: Leer Marcos 9:23 para anunciar la lectura en Salmos 34:7,8 y

Oración: Leer Mateo 21:22 y luego orar.

Bienvenida: Leer Salmos 5:11,12 y dar la bienvenida con el Salmo 37:4.

Introducción

Cuando contemplamos las promesas de Dios podemos hallar consuelo, esperanza y gozo, por ellos constituyen las palabras del infinito. MEN 348.

En la Biblia Dios nos ha dado muchas promesas para satisfacer cada una de nuestras necesidades. El Antiguo y el Nuevo Testamento tienen extraordinarios ejemplos del pueblo de Dios que reclama las promesas de su palabra al afrontar dificultades y es atendido en su clamor.

En esta noche vamos a repasar algunas promesas que si creemos en ellas y las reclamamos veremos el poder de Dios actuando en nosotros y por nosotros en esta guerra espiritual que tenemos con el enemigo.

1er. Participante: Dios conoce nuestras necesidades y ha hecho provisión para satisfacerlas. El Señor tiene un rico almacén con abundantes provisiones para sus hijos, y puede darnos lo que necesitamos en todas las circunstancias. Leamos Mateo 7:7-11

2do. Participante: Leer Marco 11:24. La oración y la fe están íntimamente ligados y si tenemos fe en Él, le conocemos y pedimos de acuerdo con su voluntad

cosas que él haya prometido, las vamos a recibir. Y todo lo que recibamos debe ser usado para hacer su voluntad. Cuando se satisfacen las condiciones, la promesa es segura.

3er. Participante: Las promesas de Dios son seguras. Leer Números 23:19; que estas promesas colocadas dentro del marco de la fe sean puestas en la recámara de la memoria. Ni una de ellas fallará. Todo lo que Dios ha dicho se cumplirá” 5T. 593.

4to. Participante: Dios puede hacer lo que promete porque no hay nada difícil para Él. Leer Jeremías 32:17. Nada puede interponerse en el camino de sus promesas, las cuales se cumplen cuando las reclamamos por fe con oración perseverante.

5to. Participante: Cuando enfrentamos problemas en la vida, nuestra tendencia es buscar maneras de resolverlos. Lo triste es que, como último recurso, pedimos la ayuda de Dios cuando debería ser lo primero. La oración de Josafat debiera ser nuestro modelo para seguir. Leer 2 Crónicas 20:6-13.

7mo. Participante: Esta oración de Josafat revela 5 pasos para orar victoriosamente por las promesas de Dios.

1. El rey comenzó a alabar los atributos de Dios
2. Recordó las victorias pasadas.
3. Pronunció en oración una promesa que Dios había hecho a su pueblo.
4. Josafat planteó el problema.
5. Finalmente alabó a Dios antes de ver alguna evidencia de victoria.

8vo. Participante: Observamos la fórmula para orar por las promesas de Dios en lugar de centrarnos en el problema:

1. Alabanza
2. Victorias pasadas
3. Promesas
4. Problema
5. Alabanza

Conclusión:

No debemos creer porque sentimos que Dios nos oye. Hemos de confiar en sus promesas porque son fieles y verdaderas y Dios no miente y aunque no lo veamos debemos creer y realizar nuestras ocupaciones creyendo que Dios cumplirá lo que ha prometido, y que recibiremos las bendiciones que hemos pedido cuando más las necesitamos. Cuando acudimos a Él creyendo, todos nuestros ruegos llegan al corazón de Dios.

No tenemos fe suficiente. Debemos pensar en nuestro Padre celestial como alguien que está más dispuesto en ayudarnos de lo que un padre terrenal estaría dispuesto a dar ayuda a su hijo ¿Por qué no confiar en Él? AFC 232. Si encomendamos la custodia de nuestras almas a Dios en el ejercicio de la fe viva, sus promesas no nos defraudarán, porque lo único que las limita es nuestra fe. (MEM14)

Himno # 412 (Leer Salmo 9: 10)

Oración:

Las promesas de Dios son plenas y abundantes y no hay necesidad de depender de la humanidad para recibir fuerzas. Dios está dispuesto para todos aquellos que soliciten su ayuda. Ahora vamos a orar por todos los pedidos que hemos puesto ante Dios confiando en Sus promesas. Oremos para que Dios fortalezca nuestra fe. Oremos para que Dios nos guíe al aprender cómo orar por sus promesas en vez de centrarnos en los problemas que enfrentamos. Oremos.

Minerva Saldana

Febrero 16, 2024

Preparación para la Lluvia tardía

Himno # 250 Padre a tus pies me poastro

Lectura Bíblica: Efesios 4:24-32

Oración

Bienvenida

Parte especial

Introducción:

Queridos jóvenes, en esta noche nos proponemos hablarles del trabajo que el Espíritu Santo quiere hacer en cada uno de nosotros, a fin de capacitarnos para dar del último mensaje de amonestación al mundo.

El Espíritu Santo quiere que le entreguemos nuestra voluntad y el control de nuestras vidas para poder trabajar en nosotros, dándonos un nuevo corazón, la mente de Cristo y Su carácter. Así, cuando sea derramada la lluvia tardía, todo su pueblo, niños, jóvenes y adultos, estaremos preparados para dar el fuerte pregón, ese anuncio del evangelio y la segunda venida de Cristo con Él cual aquellos hijos de Dios que todavía están en confusión, en la Babilonia espiritual, salgan y se unan al verdadero pueblo de Dios.

Pero este poder será dado solamente a los que esté buscándolo de corazón. Nuestro propósito al presentar esta programación es que veamos la urgencia de pedir el poder del Espíritu Santo cada mañana y así nos mantengamos esperando ese hermoso acontecimiento cuando la tierra será alumbrada con la gloria de Dios.

1er. Participante: El Espíritu Santo es la persona de la Trinidad que nos guía a toda verdad para darnos la victoria en Cristo. Lo primero que hace es llevarnos a aceptar a Jesucristo y a bautizarnos en agua. Todos los que hemos sido bautizados en agua ya hemos recibido esa bendición de la lluvia temprana del

Espíritu Santo.

2do participante: Después que recibimos el bautismo en agua, la segunda obra del Espíritu Santo es llenar al cristiano con Su presencia para que en verdad pueda vivir la vida cristiana y hacer las obras de Dios. Debemos pedir cada día el bautismo del Espíritu Santo y si has entregado tu vida totalmente a Él, escucha lo que te dice en Juan 14:16, 17 (leer). Además, en Lucas 11:13 también se nos dice (leer)

3er. Participante: Jesús prometió bautizar a sus seguidores con el objetivo de que estén capacitados para llevar el Evangelio al mundo, leer Hechos 1:8. Esta promesa se cumplió el día del Pentecostés, cuando estaban todos unánimes juntos. Y se cumplirá de nuevo ahora para terminar la obra con el fuerte pregón. Para que se cumpla, debemos estar unidos en pensamiento y en acción.

4to. Participante: Cuando recibimos el bautismo del Espíritu Santo, tenemos un deseo más fuerte de estudiar la palabra de Dios, una vida de oración más ferviente, un arrepentimiento más profundo por nuestros pecados, un cambio en el estilo de vida y en las actividades que nos recrean. Es necesario estar llenos del Espíritu Santo para que podamos caminar victoriosamente en Cristo.

5to. Participante: Si tenemos su Espíritu podremos decir como Pablo (Leer Gálatas 2:20). Y si Cristo vive en nosotros tendremos la mente de Cristo como se nos explica en Corintios 2:16. ¿Qué significa esto? Significa que tendremos los gustos y disgustos de Cristo, sentiremos su amor por la justicia y la santificación, y odio por el pecado. Tendremos el mismo deseo de obedecer al Padre que tuvo Cristo en todas las cosas.

Canción Agrupación Amishar Espíritu Santo

6to. Participante: Tener a Cristo viviendo en el creyente mediante la plenitud del Espíritu hace que el carácter de Cristo se desarrolle plenamente en nosotros. El Espíritu Santo trae el fruto del Espíritu con Él (Leer Gálatas 5:22,23).

7mo. Participante: Hay cosas que podemos hacer que entristecerán al Espíritu Santo (Leer Efesios 4:30). Si no lo buscamos diariamente, ni cooperamos en ir donde el nos guíe, su poder disminuirá y nuestra experiencia cristiana se debilitará. Jesús nos aconseja en Efesios 4:24-32 (Leer la cita)

8vo. Participante: Es vital que experimentemos cada día el bautismo del Espíritu Santo de la lluvia temprana para crecer espiritualmente hasta el punto en el que estemos preparados para recibir la lluvia tardía prepara al cristiano para la crisis final y para el regreso de Cristo.

9no. Participante: En el libro Testimonios para los ministros Página # 516, nos dice: Amén que estemos avanzando diariamente en la ejemplificación de las virtudes cristianas activas no reconoceremos las manifestaciones del Espíritu Santo en la lluvia tardía. Podrá estar derramándose en los corazones en torno a nosotros, pero no lo discerniremos ni le recibiremos.

10 mo Participante: Si no has recibido el bautismo del Espíritu Santo, no te demores otro día más y su recepción debiera ser primordial en nuestras vidas, porque este don nos traerá todos los otros dones.

El ser llenos del Espíritu le permitirá a Cristo vivir en nosotros y cambiar nuestro letargo en entusiasmo. Nuestra debilidad en fortaleza y nuestro testimonio será de un poder que no se ha visto desde el día del Pentecostés. (Leer Gálatas 2:20 y Hechos 1:8)

Conclusión: Hermanos con este programa hacemos un llamado urgente a la preparación que necesitamos hacer. No hay tiempo que perder. El tiempo se acaba; abramos los ojos y permitámosle

al Espíritu Santo trabajar cada día en nuestras vidas, entregándole nuestra voluntad y el control de nuestras vidas para que nos dé un nuevo corazón, el carácter y así tendremos su mente. Y cuando se derrame la lluvia tardía seamos de los que reciban su poder para terminar la predicación y estar listos con nuestras familias para ser llevados al cielo con todos los salvados. Que el Todopoderoso no dé su bendición.

Himno final # 190 Santo Espíritu de Cristo

Oración

Minerva Saldana

Febrero 23, 2024

Las 10 vírgenes

1era. Escena

Se presentan distintos casos simultáneos de miembros de iglesia tibios que:

- Le llegan visitas en sábado y deja de ir a la Iglesia.
- Participan en fiestas y en celebraciones de cumpleaños en sábado.
- Van a los ejercicios de graduación de su carrera en sábado.
- Recibe llamadas de su trabajo en sábado.
- Cocina en sábado como cualquier otro día.
- Llegan siempre tarde a la Iglesia y se desesperan para irse temprano.
- Crítica a los hermanos de la Iglesia.
- Usa modas y maquillaje inapropiados para el sábado.
- Exceso de trabajo sin tiempo para la devoción personal.
- No realizan el culto familiar.
- Tienen desorden en la alimentación y no valoran los remedios naturales para sanar de la enfermedad.
- Compran gasolina en sábado.
- No va a la sociedad de jóvenes porque llegan tarde a su casa.
- Arreglan el vehículo en sábado porque el mecánico que le arregla el auto no puede otro día y lo necesita.
- Hacer un negocio en sábado: le llegó una oportunidad y si no la aprovecha en sábado la va a perder y dice que es una bendición de Dios.

Termina esta escena invitando a una reunión de emergencia en la Iglesia, están sucediendo cosas que hay que alertar a la Iglesia a despertar porque pronto se oirá el clamor final.

Se proyecta la canción *Al Clamor final de Junior Kelly Marchena*.

2da. Escena

(Mientras el himno suena, el grupo pequeño se dirige

a la Iglesia y al entrar se sientan delante y disfrutan la canción)

Se realiza ahora el culto en la iglesia.

Himno #505 (nuevo) # 166(viejo) Hijo del Reino

Lectura Bíblica: Romanos 13:11

Oración de rodillas

Bienvenida

Parte especial

Himno #168 El Rey que viene

Presentación del orador

Lectura: Los dos caminos pág. 148, Matinal

(Desde el corazón)

Predicador: No hay tiempo que perder mis hermanos. No es tiempo de dormir, hay que clamar a nuestro Dios por nuestras almas y suplicar con gemidos el poder del Espíritu Santo que derrame la lluvia tardía en su pueblo y que estemos listos para las Bodas del Cordero. Yo presiento que está a las puertas, las cosas de este mundo no tienen ningún valor comparadas con el Reino Eterno que Dios nos ofrece y tener el privilegio de estar con el dador de la vida por la eternidad. Mis hermanos....

(Se interrumpe el tema y se oye una voz melodiosa pero firme que invita a la Iglesia a las Bodas)

¡Atención Iglesia a mi invitación! ¡Los que han hecho sus arreglos entregando sus vidas para ser cambiados! ¡Los que han recibido el nuevo vestido de la justicia de Cristo el vestido ensangrentado de la sangre del príncipe Emmanuel! Los invito a la gran Cena. ¡Venid al gran festín que se celebrará en la nueva Jerusalén!

¡Apresúrense para que no se queden fuera!

Predicador: No hay tiempo que perder, salgamos a recibir al esposo.

(Los miembros de la congregación reaccionan de distintas formas: unos se ven confundidos con la invitación, otros tienen un rostro alegre y otros preocupados. Salen todos).

Se proyecta el canto de Peregrinos y Extranjeros: Vuelve

3era. Escena

*Se proyecta Himno # 221 Puertas abiertas

Narrador: Lee Mateo 25: 1-4

(Aparecen las vírgenes vestidas para ir a la fiesta con sus lámparas encendidas caminan hacia el lugar de la fiesta. Las vírgenes mientras esperan, conversan unas de cosas sin importancia y otra del deseo de ver al Esposo y de participar en esas Bodas. Se cansan de esperar y se duermen).

Se proyecta el himno: **Jerusalén Ciudad Santa** y las vírgenes prudentes se despiertan al terminar el himno y comentan que han tenido un sueño hermoso y despiertan a las fatuas les dicen: ¡Despierten, no se queden dormidas! Y comienzan a encender sus lámparas. Las fatuas no tienen aceite para encender sus lámparas.

Voz: ¡Aquí viene el Esposo! Salid a recibirle.

Las vírgenes insensatas cobran ánimo y tratan de encender sus lámparas, pero no tienen aceite extra... se acercan a las prudentes rogándoles:

Fatuas: ¡Dadnos de vuestro aceite que vuestras lámparas se apagan!

Prudentes: Para que no nos falte a nosotras ni a vosotras mismas, id más bien a los que venden, y comprad para vosotras.

Las fatuas salen corriendo a buscar aceite.

Narrador: “No es posible para los que tienen fe y gracia dividir su provisión con los que no las tienen.

No es posible para quienes han efectuado una preparación del corazón, impartir el beneficio de esto a los que apenas han hecho una preparación superficial.

4ta. Escena

Se proyecta el canto: Gloria, Gloria Aleluya

(Se abre la puerta y se anuncia la llegada del Esposo)

Voz: ¡Por fin ha llegado el momento más esperado! ¡Es indescriptible lo que están por presenciar! El esposo ha preparado un gran banquete y cosas buenas y hermosas que su amigo Jesús tiene para ustedes. ¡Vengan entren a las Bodas!

(Las prudentes entran gozosas alabando al Señor. En la entrada a la santa Ciudad hay dos ángeles, uno le entrega la palma de la Victoria y el otro le da la bienvenida.

Llegan las vírgenes fatuas y encuentran la puerta cerrada, y exclaman:

Fatuas: ¡Señor, Señor ábrenos! (Tocan la puerta con desesperación)

Esposo: De cierto os digo: No os conozco.

Fatuas: Se lamentan de sus descuidos con lloro amargo y gritan su desesperación.

Conclusión:

Reflexión corta sobre Mateo 25:13

Himno final #169 “Cuando suene la trompeta”

Llamado

Oración de consagración

Pr Christopher Cabrera

Marzo 1, 2024

¿Y qué hay con las letras?

Propósito del programa: Que cada feligrés comprenda el origen, propósito y finalidad de la música y como las letras tienen el poder de afectar nuestras vidas positiva o negativamente.

Sugerencia: Este programa tiene el estilo de un panel, si está la disponibilidad se pueden invitar a psicólogos, ministros o líderes de la iglesia local, para que tengan la oportunidad de ampliar los tópicos si así lo desean.

Versículo bíblico clave: “Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad” (Filipenses 4: 8).

PRIMERA PARTE

(Se requiere de 3 participantes aproximadamente en la plataforma)

Participante 1: Himno inicial: “Alabadle fiel Salvador compasivo” 141 HN 04 HA

Participante 2: Lectura bíblica: Filipenses 4: 8

Participante 3: Ideales de la Sociedad de Jóvenes adventistas

Participante 1: Oración (Propósitos: 1. Gratitud a Dios por los dones y talentos; 2. Que Dios inspire a cada compositor al momento de escribir y cantar; 3. Que Dios reciba cada alabanza como olor grato).

Participante 2: Dinámica musical

Paso 1: Se hará una elección previa al programa, de unos 15 a 20 himnos del Himnario adventista, tanto conocidos como poco conocidos o poco cantados.

Paso 2: De acuerdo a la capacidad de cada congregación se pueden formar los grupos conforme al criterio de los encargados de dirigirla y con una cantidad equitativa en cada grupo (Ej:

grupos de 3 o de 5).

Paso 3: Una vez divididos en grupos, se reproducirá solo la pista o instrumentales de cada himno seleccionado. (Los participantes tendrán que descifrar en un corto tiempo las letras de dicho himno, ya sea el coro o una de las estrofas.

Sugerencia para la dinámica: Las letras no deben ser proyectadas y que cada grupo tenga la misma cantidad de himnos tanto conocidos como pocos conocidos o cantados, el grupo que más himno descifre es el grupo ganador de esta dinámica.

Participante 3: Bienvenida y primera alabanza musical

Participante 1: Dinámica: Comparte lo que sabes.

Paso 1: Al igual que un repaso de Escuela Sabática, se organizará la iglesia en división de clases.

Paso 2: Luego se le dará a cada clase 3 preguntas para que compartan sus ideas, opiniones y respuestas conforme a las preguntas.

Paso 3: Cada grupo enviará un representante, el cual a su vez expresará en breves palabras las ideas y opiniones más relevantes. (El tiempo para cada grupo dependerá de los organizadores del programa).

Preguntas de la dinámica:

1. ¿Puede un adventista escuchar y cantar música de otra denominación o religión?
2. ¿Puede un cristiano escuchar o cantar música no cristiana?
3. ¿Cuáles serían los criterios a tomar en cuenta al momento de escuchar una música?

Participante: Se reitera la bienvenida para los que llegaron después de haberse extendido a los presentes y se presenta la segunda alabanza

musical (ver sugerencia de la primera alabanza).

SEGUNDA PARTE

Panelista 1: ¿Qué es la música? Nos sabemos esa respuesta clásica a la pregunta. Es el arte de combinar los sonidos en una secuencia temporal atendiendo a las leyes de la armonía, la melodía y el ritmo. En otras palabras, es el conjunto de sonidos sucesivos combinados según este arte.

Panelista 2: Estas definiciones y otras, le dan mucha importancia a la combinación de sonidos, pero ¿Y qué hay con las letras? ¿Qué dicen ellas? ¿Cuál es la intención del compositor de ellas? El sonido puede ser agradable, suave, no alborotado, sin embargo, las letras pueden ser más escandalosas que el mismo sonido. Sabemos que la canción es la composición en letras del autor, pero no es menos cierto que con frecuencia estamos más preocupados por el sonido de la música que por las letras de la canción.

Panelista 3: Las letras transmiten un mensaje, una creencia, una teoría, una ideología. Una persona retiene más las letras de una música que las letras de las páginas de un libro, y son las mismas letras. Por eso es importante que cuando escuches algo, sepas identificar: propósito y contenido, ¿de qué se alimentan tus oídos? Porque lo que escuchamos afecta tanto nuestra conducta como nuestra vida social y espiritual.

Panelista 4: “Aunque el ser humano le haya dado un uso inadecuado o mal interpretado, lo cierto es que la música es de origen divino”. Elena G. de White menciona el propósito del origen de la música: «Moisés instruyó a los israelitas a ponerles música a las palabras de la ley. Mientras los niños mayores tocaban instrumentos musicales, los menores marchaban y cantaban en concierto el cántico de los mandamientos de Dios» (Review and Herald, 8 de septiembre 1904). La música fue inventada por el Creador para la memorización de las enseñanzas y

sus principios bíblicos.

Primero existieron las letras y luego la compañía de los instrumentos musicales, con la finalidad de que los adolescentes memorizaran la ley de Dios. Para el Creador es de mucha importancia la letras; “La voz humana que canta la música de Dios con un corazón lleno de gratitud y agradecimiento, es para él mucho más agradable que la melodía de todos los instrumentos musicales que han sido inventados por manos humanas” (Carta 2c, 1892).

Panelista 5: ¿En qué áreas afectan las letras?

- Influye en nuestro vocabulario. Muchas cosas de la que decimos, es debido a lo que hemos escuchado de manera constante.
- Influye en nuestro comportamiento. Actuamos según las informaciones registradas en la memoria de nuestro cerebro.
- Influye en nuestro modo de pensar. Los pensamientos más latentes en nuestra mente por lo general es resultado o producto de lo que escuchamos y vemos.
- Influye en nuestras emociones. Nuestro estado de ánimo se puede ver afectado de manera positiva o negativa por el contenido o el mensaje de la música y sus letras.

Panelista 1: Debemos considerar las palabras del apóstol Pablo a los filipenses como instrumento de evaluación al momento de escuchar una música, cristiana o no cristiana: «Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad» (Filipenses 4: 8).

Panelista 2: Añado a la cita del apóstol Pablo, un breve comentario del capítulo 96 del libro Mensaje para los jóvenes, el cual trata el tema del uso de la música: «Se empleaba la música con un propósito santo, para elevar los pensamientos hacia aquello que es puro, noble y enaltecido, y para despertar en



el alma la devoción y la gratitud hacia Dios». (Elena G. de White, MJ, pág. 291). Si lo que escuchamos no eleva nuestra mente hacia lo puro y noble, sino que nos induce a lo amoral, a la injusticia o a la pasión desenfrenada y pecaminosa, no es digno de ser escuchado.

Panelista 3: En la Ley del conquistador existe un mandato que dice «conservar una canción en mi corazón», ¿cuáles son esas canciones que conservamos en nuestro corazón?, a veces nuestro comportamiento es un reflejo de la música que guardamos dentro, pues Jesús dijo en una ocasión: «De la abundancia del corazón habla la boca. El que es bueno, de la bondad que atesora en el corazón saca el bien, pero el que es malo de su maldad saca el mal» (Mateo 12: 34-35).

Conclusión

Panelista 4: En conclusión, necesitamos prestar mucha atención a lo que escuchamos, el sonido puede ser muy bonito y puede estar en perfecta combinación, cumpliendo con todas las leyes del arte musical, pero si el contenido que trae es contrario a la ley y al testimonio no es la música adecuada para nuestros oídos, aunque le llamen música cristiana. Debemos desarrollar madurez espiritual y tomar la actitud de Pablo: «todo me es lícito, pero no todo conviene; todo me es lícito, pero no todo edifica» (1 Corintios 10: 23).

Panelista 5: La siguiente cita nos muestra cuál debe ser el ideal y el punto de referencia en cuanto a la música se refiere:

«La música forma parte del culto tributado a Dios en los atrios celestiales, y en nuestros cánticos de alabanza debiéramos procurar aproximarnos tanto como sea posible a la armonía de los coros celestiales» (Elena G. de White, Patriarcas y profetas, págs. 644-645).

Participante 2: Himno final: ¡Suenen dulces himnos!
(#08 HN - #18 HA)

Participante 3: Oración final

Propósito:

1. Para que podamos hacer de la adoración un estilo de vida que glorifique el nombre de Dios.
2. Que la música que escuchemos eleve nuestros sentidos hacia Dios nuestro Creador.



Marzo 8, 2024

Pr Christopher Cabrera

Una Adoración Inteligente



Propósito del programa: Concientizar y enseñar a la feligresía sobre rendirle a Dios una adoración inteligente y con sentido.

Materiales a utilizar: Una pizarra, tiza o marcador, borrador, sillas, cuadernos y lápices.

Versículo bíblico: «Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional» (Romanos 12: 1).

PRIMERA PARTE

(Se requiere 3 participantes en la plataforma).

Joven I: Himno inicial: «Al Rey adorad» 63 HN, 69 HA.

Joven II: Lectura bíblica: Romanos 12: 1.

Joven III: Ideales de la Sociedad de Jóvenes adventistas.

Joven I: Oración (Propósitos: 1. El derramamiento del Espíritu Santo en nuestras vidas; 2. Vida espiritual de cada creyente y 3. Por la juventud adventista).

Joven II: Informaciones de la iglesia local.

Joven III: Bienvenida y primera alabanza musical.

Dinámica grupal

Paso 1: Dividir la iglesia en varios grupos y que cada grupo tenga una hoja, un lápiz y Biblia en mano.

Paso 2: Se le dará un tiempo determinado a los grupos para que busquen en sus Biblias todos los pasajes bíblicos en el contexto de la adoración, mientras buscan se van escribiendo en la hoja, el grupo con más citas halladas se coloca como ganador.

Sugerencia de la dinámica: Estas son las características de los textos bíblicos: instrumentos de música, altares construidos, oraciones realizadas,

Dios siendo adorado, cultos de adoración, etc.

SEGUNDA PARTE

Sugerencia de escenario: Mientras transcurre la parte especial, se cierra el telón para modificar la plataforma en un salón de clases de Biblia para jóvenes adolescentes. (Se requiere un maestro o maestra y cinco alumnos, si está la disponibilidad los alumnos pueden usar los uniformes escolares).

Maestro: Bienvenidos a este primer día de clases de Biblia luego de sus vacaciones, en esta clase estudiaremos sobre la adoración que Dios requiere de nosotros.

Estudiante 1: Interesante tema para el primer día de clases, pero ya sabemos que Dios requiere que le adoremos en espíritu y verdad.

Estudiante 2: (De manera perspicaz y burlona) ¡lo que indica terminó la clase!

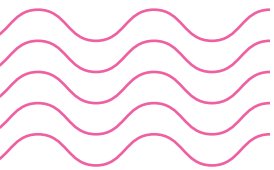
Maestro: Así que, creen saberlo todo sobre adoración, pues entonces ¿qué es adoración? (todos hacen silencio y luego de unos segundos el maestro repite la pregunta a sus alumnos) ¿Qué es adoración? Espero por su respuesta. (Todos se miran unos a otros en silencio)

Maestro: Ya veo, ¡se reanuda la clase! Adoración es usar mis dones y talentos al servicio de Dios, también es desprenderme de mis recursos económicos.

Estudiante 3: ¿Significa que cuando diezmo y ofrendo estoy adorando?

Maestro: Eso es correcto. También adorar es participar en algún evento religioso y dedicar tiempo de calidad a Dios en oración o al estudio de su Palabra.





Estudiante 4: Entonces, maestro, ¿se puede considerar como adoración cualquier cosa que se haga para Dios?

Maestro: No, no cualquier cosa, Dios requiere de nosotros una adoración inteligente, a ver ¿qué es lo contrario de inteligente?

Estudiante 5: Necio y tonto.

Estudiante 1: Si lo quieres más llano y crudo, maestro, bruto y burro son las palabras adecuadas.

Maestro: Alguien puede leer Romanos 12: 1 por favor.

Estudiante 2: (Lee en voz alta para toda la clase la porción bíblica)

Maestro: ¿Alguien se dio cuenta de lo que Pablo está diciendo en ese texto?

Estudiante 3: Creo que Pablo está mencionando las características de un culto racional y una adoración inteligente: viva, santa y agradable a Dios. (Mientras el estudiante menciona las características el maestro las enumera en la pizarra).

Maestro: Muy bien, vamos a un receso y concluiremos en la segunda parte de la clase de hoy.

Ofrenda musical: (Esta se escucha durante el receso de la clase).

TERCERA PARTE

Maestro: Ok, viva, santa y agradable son las características que compone lo que llamamos adoración inteligente. ¿Qué texto viene a la mente con la primera característica?

Estudiante 4: Salmo 150: 6: «Todo lo que respire alabe a Jehová», por lo tanto, todo lo que contiene vida debe de adorarlo.

Estudiante 5: También vemos en el contexto del santuario que las víctimas para los sacrificios estaban con vida, no llevaban animales muertos.

Estudiante 1: Yo le añado el hecho de que nuestro Dios es el autor de la vida, por eso el requiere una adoración viva. Por eso Mateo dijo que “Dios es un Dios de vivos, no de muertos” (Mateo 22: 32).

Maestro: Excelentes respuesta y ¿qué decimos de la segunda característica?, que el culto racional o la adoración inteligente debe ser santa.

Estudiante 2: Viene a mi mente 1 Pedro 1:16, “Porque escrito está: Sed santos, porque yo soy santo”, Dios requiere que una adoración sea aparta, exclusivamente para Él, y la única forma de ser santos es si andamos en el Espíritu.

Maestro: Claro, además, bien dicen las Escrituras que estamos llamados a apartarnos de toda inmundicia y perfeccionarnos en la santidad que Dios pide (2 Corintios 7: 1) y la tercera característica, ¿cuál serían sus opiniones?

Estudiante 3: Pienso que si presentamos a Dios una adoración viva y santa será agradable y a la vez, será una adoración inteligente; esforcémonos por agradar a Dios y no a los hombres como Pablo lo presenta en Gálatas 1: 10.

Estudiante 4: ¿Y cómo ha agradado a Dios?

Estudiante 5: No hay duda de que se refiere a la obediencia a sus mandamientos, por eso Pedro dijo en Hechos 5: 29, que «es necesario obedecer a Dios antes que a los hombres».

Maestro: chicos, si procuramos presentarnos ante Dios con una adoración con estas tres características: viva, santa y agradable, estaremos rindiendo una adoración inteligente, si no lo hacemos, nuestra adoración será necia y tonta.



Estudiante I: Sería una adoración sin sentido a la vez, porque estaríamos haciendo algo que Dios no nos ha pedido.

Maestro: Ese fue el caso de Caín, aquel que hizo algo que Dios nunca le pidió, así que les motivo a imitar la adoración de Abel que cumplía con todos los requisitos de una adoración inteligente. Bueno, fue todo por ahora, nos vemos en la próxima clase, chicos.

Ofrenda musical: (Mientras transcurre la alabanza, detrás del telón se organiza la plataforma en su forma anterior)

Joven I: Motiva a la feligresía a practicar una adoración inteligente con las 3 características anteriormente mencionadas: viva, santa y agradable.

Joven II: Himno final: ¡Loámoste, oh Dios! 15 HN; 19 HA.

Joven III: Oración final.

María Elena Martínez

Marzo 15, 2024

Apartados para predicar

Propósito del programa: Que los jóvenes puedan asumir el compromiso para el cual fueron llamados: Cumplir con la misión de predicar el evangelio de Jesucristo.

Modalidad: Drama

Texto Bíblico: Hechos 13:38,39

Himno: "Escuchamos tu llamada" No.610

Participantes:

- Pablo
- Bernabé
- Simón
- Lucio
- Manahen
- Procónsul
- Elimas
- Hombre lisiado
- 2 soldados
- Voz en Off

DESARROLLO DEL PROGRAMA

(Entran en escena Saulo, Bernabé, Simón, Lucio y Manahen, conversando y en actitud de adoración, cantan un himno)

Voz en Off: Dios había bendecido abundantemente las labores de Pablo y Bernabé durante el año que permanecieron con los creyentes de Antioquia. Pero ninguno de ellos había sido ordenado todavía formalmente para el ministerio evangélico.

Había entonces, en la iglesia que estaba en Antioquia, profetas, doctores: Bernabé, y Simón el que se llamaba Níger, y Lucio Cireneo, y Manahen, criado con Herodes el Tetrarca y Saulo. Un día mientras estaban celebrando el culto a Dios, ayunando y orando, el Espíritu Santo le dijo: "Apartadme a Bernabé y a Saulo para la obra a la cual los he

llamado".

(Se arrodillan Pablo y Bernabé y los demás le imponen las manos para dedicarlos solemnemente al ministerio)

Simón: En el nombre del Dios Altísimo, imponemos nuestras manos sobre ustedes, para que, conforme a lo dicho por el Espíritu Santo, sean apartados de manera solemne para enseñar la verdad, cumplir con el rito del bautismo y para organizar iglesias.

Voz en Off: Enviados así por el Espíritu Santo, descendieron a Seleucia, y de allí navegaron a Chipre. Así empezaron los apóstoles su primera gira misionera. Al llegar a Salamina, anunciaron la Palabra de Dios en las sinagogas de los judíos, Marcos, quien era pariente de Bernabé, lo acompañaba en el ministerio.

Habiendo atravesado toda la isla hasta Pafos, hallaron un hombre mago, falso profeta, judío, llamado Barjesús; el cual estaba con el procónsul Sergio Paulo, varón prudente.

(En escena está sentado el procónsul y a su lado está el mago Elimas, conversando con el)

Procónsul: Soldado acérquese. (Aquí entra un soldado) He escuchado que entre nosotros están Pablo y Bernabé, hombres consagrados que predicán el evangelio eterno. Háganles saber que me gustaría que se presenten aquí, pues deseo escuchar la Palabra de Dios.

Elimas: Distinguido procónsul, mi amigo y compañero, entiendo que estas personas son falsos profetas, si vienen aquí, solo lo van a confundir. Creo que no debes perder su tiempo, yo te traigo palabras más importantes que esas.

Procónsul: ¡Tráiganlos, tengo que escucharlos!

(Elimas pone cara de disgusto)

Pablo: ¡Saludamos al señor Procónsul! ¡Que la paz de nuestro Señor Jesucristo sea con usted y los suyos! Hemos venido conforme a su llamado, y el mensaje que traemos es el evangelio eterno para toda alma que acepta a Jesucristo como su único salvador.

Elimas: Señor procónsul, estos son unos impostores. No crea en lo que dicen.

Pablo: “Tu, lleno de todo engaño y maldad, hijo del diablo, enemigo de toda justicia ¿No cesarás de trastornar los caminos rectos del Señor? Ahora pues, he aquí la mano del Señor esta contra ti, y serás ciego, sin ver el sol, por cierto tiempo”.

Elimas: ¡No puedo ver, estoy ciego! ¡Ayúdenme, ayúdenme!

Voz en Off: Cayeron sobre Elimas oscuridad y tinieblas; y andando alrededor, buscaba quien le condujese por la mano. Entonces el procónsul, viendo lo que había sucedido, creyó, maravillado de la doctrina del Señor.

(*El procónsul abraza a Pablo y Bernabé y salen del escenario*)

Voz en Off: Pablo y sus compañeros continuaron su viaje a Perge de Panfilia. Su camino era penoso; afrontaban adversidades y privaciones, y estaban acosados por peligros por doquier. Pero Pablo y Bernabé, habían aprendido a confiar en el poder libertador de Dios. Sus corazones estaban llenos de ferviente amor por las almas que perecían. En este lugar, abrumado por el temor y el desaliento, Marcos se separó de ellos, y volvió a Jerusalén. Luego pasaron por Perge y llegaron a Antioquia de Pisidia. Un sábado entraron a la Sinagoga y se sentaron, y después de la lectura de la ley y de los profetas,

los príncipes de la sinagoga le mandaron a decir: “Hermanos, si tenéis alguna palabra de exhortación para el pueblo, hablad”.

Están sentados algunos miembros de la sinagoga. Entra Pablo y se para frente a la congregación y hace señal de silencio con la mano y dice:

Pablo: “Varones israelitas y los que teméis a Dios, oíd”. El Dios de este pueblo eligió a nuestros padres y con brazo extendido los sacó de Egipto. Durante 40 años los soportó en el desierto, y destruyendo 7 naciones de Canaán, les dio su tierra en herencia. Después les dio jueces hasta el profeta Samuel. Tuvieron como rey a Saúl. Después quito a este y levantó por rey a David. De la descendencia de este, conforme a la promesa, Dios levanto a Jesus por Salvador de Israel.

(*Salen Pablo y Bernabé y van conversando con los discípulos*) (*Suben a escena un grupo de hermanos en espera de la narración de la voz en off*)

Voz en Off: Al salir Pablo y Bernabé de la sinagoga, los gentiles les rogaron que el sábado siguiente les hablasen más de estas cosas.

El sábado siguiente se juntó casi toda la ciudad a oír la Palabra de Dios. Pero al ver la multitud, los judíos se llenaron de celo y contradecían a Pablo con blasfemias. Entonces Pablo y Bernabé dijeron:

Bernabé: En verdad, era necesario hablar la Palabra de Dios primero a nosotros. Pero como la desecháis, y os juzgáis indignos de la vida eterna, nos volvemos a los gentiles. Porque así nos ha mandado el Señor.

Voz en Off: Al oír esto los gentiles se alegraron y glorificaban la Palabra del Señor. Y creyeron los que estaban designados para la vida eterna.

Pero los judíos incitaron a mujeres piadosas y distinguidas, y a los principales de la ciudad,



levantaron persecución contra Pablo y Bernabé y lo echaron de su región. Entonces los apóstoles sacudieron el polvo de sus pies, y se fueron a Iconio.

Pablo: No te desanimes Bernabé recuerda las palabras del Señor: “Bienaventurados sois cuando os vituperen y os persigan, y dijeren de vosotros todo mal por mi causa, mintiendo. Gozaos y alegraos, porque vuestra merced es grande en los cielos: que así persiguieron a los profetas que fueron antes de vosotros.

Voz en Off: Pablo y Bernabé llegaron a Iconio. Allí tuvieron un éxito notable. Creyó un gran número de judíos y griegos. La creciente popularidad del mensaje predicado por los apóstoles lleno de envidia y odio a los judíos incrédulos, y resolvieron estos poner fin de una vez a las labores de Pablo y Bernabé.

Bernabé: Hermano Pablo las cosas no se visualizan bien. Pero vinimos aquí con un propósito y lo vamos a cumplir. Dios ponga su gracia sobre nosotros.

Voz en Off: La gente de la ciudad estaba dividida, unos con los judíos y otros con los apóstoles. Y hubo un complot entre los judíos y los gentiles para afrentarlos y apedrearlos. Al saberlo, Pablo y Bernabé salieron en secreto de Iconio, dejando que los creyentes continuaran solos por algún tiempo el trabajo.

Expulsados de Iconio por la persecución, los apóstoles se fueron a Listra y a Derbe y allí predicaban el evangelio. Estas ciudades estaban habitadas mayormente por gente pagana y supersticiosa, pero había entre ellos algunos que estaban dispuestos a oír y aceptar el mensaje evangélico.

(Pablo habla a un grupo de personas entre ellos hay un lisiado de nacimiento)

Pablo: Hermanos, Jesús es el gran médico. El conoce nuestros cuerpos y todo aquel que cree en él y pide

sanidad, será sanado conforme a su voluntad por la fe en él.

Pablo habla al lisiado: Hermano veo que tienes fe, por eso en el Nombre de Jesús: “Levántate derecho sobre tus pies”.

Voz en Off: Entonces la gente, viendo lo que Pablo había hecho, alzaron la voz: Dioses semejantes a hombres han descendido a nosotros. Y le llamaron a Pablo Mercurio y a Bernabé Júpiter. Estos por mostrar gratitud, persuadieron al sacerdote de Júpiter que honrara a los apóstoles y así hicieron. Bernabé y Pablo rasgaron sus ropas y se lanzaron al gentío, dando voces:

Bernabé: Varones, ¿Por qué hacéis esto? Nosotros somos hombres como ustedes, que anunciamos que de estas vanidades se conviertan al Dios viviente, que hizo el cielo y la tierra, el mar y todo lo que hay en ellos.

Voz en Off: Después de mucha persuasión, y de explicar su misión como representantes del Dios del cielo y de su Hijo, el gran Sanador, el pueblo fue persuadido a abandonar su propósito de ofrecer sacrificio.

Unos judíos de Antioquia y de Iconio, al enterarse del éxito del trabajo de los apóstoles, persuadieron a la multitud para que apedrearán a Pablo.

(todos arremeten contra Pablo y lo apedrean, lo sacan y lo dejan como muerto. Los discípulos lo rodean y lloran desconsolados. De repente Pablo comienza a moverse y a entonar un himno (firmes y adelante) levanta su cabeza y se pone en pie. Todos alegres alaban a Dios y abrazan a Pablo.

Voz en Off: Al otro día, Pablo partió con Bernabé a Derbe, donde sus labores fueron bendecidas y anunciaron el evangelio y ganaron muchos discípulos. Y así, sin temor al peligro, volvieron a Listra

y a Iconio y Antioquia, confirmando los ánimos de los discípulos, exhortándoles a que permaneciesen en la fe. Organizaron iglesias en todos los lugares de Licaonia y Pisidia donde había creyentes. En todos sus esfuerzos misioneros, Pablo y Bernabé procuraban seguir el ejemplo de Cristo, de voluntario sacrificio y fiel y fervorosa labor en bien de las almas.

Conclusión: Dios nos llama a servir en su obra. Usa tus dones para glorificar a Cristo en todo lo que hagas, pienses y digas. Predica a tiempo y fuera de tiempo. Esta obra fue asignada a todos nosotros, y los ángeles están ansiosos de hacerla. Cumplamos con la misión para que Cristo venga pronto

María Elena Martínez

Marzo 22, 2024

Cristo en el Santuario Celestial

Objetivo y propósito del programa:

Comprender claramente el ministerio de Cristo en el Santuario Celestial. Ejemplificado con el terrenal. Conocer su obra de intercesión, la cual es esencial para su pueblo en este tiempo del fin. Definir ¿Qué está haciendo Cristo por nosotros en el Santuario Celestial y por qué es tan importante para nosotros entender esto en estos últimos días?

Recomendaciones:

- Preparar el escenario, una salita y una mesa con varias tasas y un florero.
- Colocar en pantalla imagen de Cristo en el Santuario.

Introducción:

El programa de hoy nos dará algunas pinceladas de lo que está haciendo Cristo por cada uno de nosotros en el Santuario celestial.

Desarrollo del programa:

En una tarde de té con unas amigas, llegan los nietos y empiezan a hacer preguntas.

Primer participante - Himno

Anfitriona: Hola mis queridas amigas y hermanas, que bueno que llegaron temprano, porque en nuestra reunión de hoy trataremos algunos temas importantes de nuestra fe. ¿Qué les parece si iniciamos nuestra tarde de té, cantando un himno relacionado con nuestro tema de hoy?

Participante No. 2: (En actitud de oración)

Después de escuchar tan precioso himno, invitemos a la trinidad a que participen con nosotras en esta reunión. Postrémonos para hablar con nuestro Dios.

Participante No. 3: Lectura Bíblica

He estado pensando que después de todos estos años sirviendo al Señor, uno de los mejores legados que nos ha quedado es la enseñanza del Ministerio

de Cristo en el Santuario Celestial. Nos ha enseñado a valorar su sacrificio y que solo él merece toda nuestra adoración. Leamos Filipenses 2:9-10.

Participante No.4: Parte musical

Recordar es vivir, hay una de las alabanzas del Santuario que es muy especial, escuchémosla en los labios de...

Tocan la puerta. Entran unos jóvenes. Saludan a las damas y le dicen...

Aníbal: Sabíamos que ustedes tenían reunión en el día de hoy, pero necesitamos que nos ayuden con un trabajo que debemos presentar en el club de conquistadores y queríamos hacerles algunas preguntas sobre el ministerio de Cristo en el Santuario. ¿Nos podrían ayudar?

Anfitriona: Esto no es una coincidencia, justamente ese es el tema que vamos a estudiar en este momento. Tomen asiento y aprendamos todos sobre este interesante tema.

Participante No. 2: ¿Te parece bien que lo hagamos de manera ilustrada, para que sea más productiva la enseñanza?

Anfitriona: Claro que sí, usemos las piezas que tenemos aquí. (Traten de usar piezas pequeñas para ilustrar en esta parte).

Participante No. 3: Aníbal, Carlos ¿tienen alguna pregunta en específico?

Aníbal: Si, por supuesto. ¿Por qué dicen que es vital para nosotros como adventistas, conocer lo que Cristo está haciendo por nosotros en el Santuario?

Participante No. 4: Si me permiten, puedo contestar

esa pregunta.

El ministerio de Cristo en el santuario celestial es de importancia vital para cada persona en esta hora solemne en que vivimos. La victoria sobre el pecado y nuestra preparación para el encuentro con Jesús, dependen de una comprensión dinámica de este tema y de una relación genuina con nuestro Salvador y Sumo Sacerdote, Jesucristo.

Ellen White escribió cuatro declaraciones notables sobre su importancia:

1. El pueblo de Dios debería comprender claramente el asunto del santuario.
2. El santuario celestial es el centro mismo de la obra de Cristo en favor de los hombres.
3. La intercesión de Cristo por el hombre en el santuario celestial es tan esencial para el plan de la salvación como lo fue su muerte en la cruz.
4. La correcta comprensión del ministerio del santuario celestial es el fundamento de nuestra fe.

Carlos Daniel: Tengo una pregunta. ¿Cómo podemos relacionar la ceremonia del santuario terrenal con lo que Cristo está haciendo en el Celestial?

Participante No. 2: El Santuario terrenal nos muestra la función de Cristo como nuestro Sumo sacerdote, un papel que asumió después de haber completado su obra como nuestro sacrificio aquí en la Tierra. Estudiar el sacrificio supremo de Cristo ayuda mucho en la preparación de los creyentes para el tiempo del fin.

Anfitriona: Veamos la ilustración. “Altar de sacrificio” Altar”, que en hebreo significa “Lugar de sacrificio” y también se le denomina “Altar de los holocaustos”. Fue diseñado de madera, cobre y bronce. Este mueble representaba el lugar del arrepentimiento. En el Altar del sacrificio, se sacrificaban los corderos para el rito del perdón de los pecados. Cuando Juan el Bautista dijo que Jesús era el “Cordero de Dios”,

estaba haciendo una referencia inconfundible al Santuario terrenal. Hacía referencia a la muerte de Cristo por el pecado como el único cumplimiento de todos los corderos que murieron como sacrificio por el pecado. De hecho, los cuatro evangelios cuentan lo que hizo Jesús en su función de Cordero de Dios que quita los pecados del mundo.

El altar anticipa simbólicamente el mensaje evangélico de que Jesús es “el camino, y la verdad y la vida”, y que “nadie viene al Padre sino por él” (Juan 14:6).

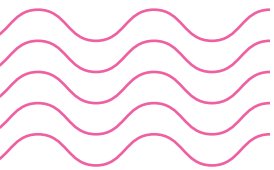
Es parte de la simbología bíblica, que la sangre relacionada con el altar entraña la idea de expiación puesto que hemos sido “rescatados... con la sangre preciosa de Cristo, como de un cordero sin mancha y sin contaminación” (1 Pedro 1:18-20).

Participante No. 3: Lavacro

Luego vemos el lavacro, se encontraba ubicado en el atrio, entre el altar de los sacrificios y la entrada del tabernáculo. Allí los sacerdotes debían lavarse las manos y los pies. Representaba la limpieza espiritual de nuestros pecados por la fe en la sangre de Cristo. Las escrituras nos enseñan que uno de los atributos de Dios es la santidad. En el altar de los sacrificios la sangre habla de la justicia de Dios, y de la justificación que se le imputa vicariamente al creyente. En el lavacro del agua se indica la santificación. Mediante estos dos símbolos se expresa claramente que Cristo nos es hecho por Dios “justificación, santificación y redención” (1 Corintios 1:30).

Jesús vino con el fin de ser la fuente de pureza para el hombre. Por medio de Cristo, el pecador llega a formar parte del pueblo de Dios. Y ello es posible porque el Salvador vino “mediante agua y sangre: (1 Juan 5:6).

En el lavacro hay limpieza y purificación. Se nos imparte la justicia de Cristo en el largo y penoso proceso de la santificación.



Participante No.4: La mesa de los panes

En esta mesa especial se colocaban doce panes en dos pilas, y sobre cada pila se ponía incienso (Lev.24:7). Esto representa el alimento espiritual que Cristo nos da, el cual se renueva constantemente, así como los panes de la mesa del santuario se renovaban cada semana.

Jesús es el “pan de vida” que descendió del cielo para alimentar a un mundo hambriento de simpatía (Juan 6:32-35). La “comunión” de la mesa no sólo es entre los creyentes sino también con el Señor (1 Cor. 10:16-17).

Una de las maravillas de la gracia es que tenemos “comunión... con el Padre, y con su Hijo Jesucristo” (1 Juan 1:3), y esa comunión se convierte en dimensión existencial alrededor de la mesa de los panes de la proposición.

En la mesa de los panes hay comunión con Dios y con nuestros hermanos. Cristo es el “pan de la vida” que nos alimenta.

Participante No.2: El Candelabro

En el candelabro de oro tenemos la unión de la vida y la luz, y el Espíritu Santo testifica en favor de Cristo por medio de la iglesia.

Además de su cualidad estética para el embellecimiento del lugar santo, la lámpara estaba allí esencialmente para alumbrar. La luz se proyectaba en tres dimensiones:

1. Alumbraba “delante del Señor” (Exo. 40:25), era el símbolo de la presencia permanente de Dios en medio de su pueblo (Apoc. 4:5). Debía iluminar de continuo, pues de haberse apagado habría comunicado un mensaje de juicio y de muerte (1 Sam.3:3).
2. Alumbraba hacia “la mesa” (Exo.26:35), realizando el pan como símbolo del alimento espiritual que Dios da a su pueblo. El hambre del alma se satisface

cuando nos dejamos guiar por la luz del Espíritu Santo. “Nadie puede llamar a Jesús Señor, sino por el Espíritu Santo (1 Cor.12:3).

3. En tercer lugar, la lámpara alumbraba “hacia adelante del candelero” (Núm. 8:2; Exo. 25:37). La luz y el testimonio van unidos. La luz aquí es un símbolo de la iluminación del Espíritu Santo por medio del cual el templo del alma humana queda iluminado para la gloria de Dios.

Anfitriona: Altar del Incienso

En este lugar, la quema del incienso era la tarea más sagrada de todas las que podía realizar el sacerdote. La quema del incienso coincidía con el momento en que el pueblo elevaba sus plegarias.

El altar de los holocaustos y sus sacrificios nos comunicaban una verdad fundamental: en Cristo hay reconciliación perpetua, mientras que el altar del incienso, donde se ofrece el perfume santo, enseña que Cristo intercede en forma perpetua. El altar del incienso representa a Cristo como el medio eficaz, a través del cual elevamos a Dios nuestra alabanza. No hay razón para dudar: la alabanza del creyente y su adoración son, en su sentido más profundo, la ofrenda de amor que en Cristo se le da a Dios.

Jesús intercede como nuestro Sumo Sacerdote en el cielo. El representa ante el Padre al pecador arrepentido, no invocando nuestros méritos (porque no tenemos ninguno) sino los suyos en nuestro favor. Hebreos 7:25 nos dice: “Por lo cual puede también salvar perpetuamente a los que por él se acercan a Dios, viviendo siempre para interceder por ellos”.

El lugar santísimo, donde estaba el “arca del testimonio”, quedaba separado del lugar santo mediante un cortinado llamado “el velo”.

El arca fue el lugar de privilegio donde Dios escogió manifestar su presencia perpetua en medio de su pueblo, y en cierto sentido también fue la sede del trono de Dios o su estrado. Tenía que ser un testimonio continuo e invariable de su presencia

diaria con nosotros. Debía ser un símbolo de que Dios estuvo y está “con nosotros” en Aquel que es Emmanuel.

En el Nuevo Testamento Jesús pasa a ocupar el lugar del templo y del arca porque él en sí es el único lugar en la tierra donde Dios está presente en su plenitud, y consecuentemente, llega a ser el instrumento de la Omnipotencia para redimir al mundo. Jesús, en cuanto que “enviado”, llega a ser por decreto divino, Rey, Profeta y Sacerdote, pero fundamentalmente él es el único, la única propiciación u ofrenda expiatoria del pacto eterno, ya que en Cristo se ha hecho la aspersion única que quita los pecados del mundo.

En el arca del pacto la justicia y la misericordia se encuentran en Cristo. Si dejamos que su sangre nos limpie y vivimos en la obediencia, algún día veremos al Señor cara a cara.

En la hora de su crucifixión, el velo del lugar santísimo se rompió “de arriba abajo”, abriéndonos así un “camino nuevo y vivo” para que por medio de él entremos donde Cristo entró como precursor, para “presentarse ahora por nosotros ante Dios”.

Cristo es el velo, la puerta de entrada a cada una de las etapas del crecimiento cristiano, y cuando finalmente entremos “velo adentro” y veamos su gloria, se cumplirá esta promesa registrada en las Escrituras: “Al que venciere, le daré que se siente conmigo en mi trono, así como yo he vencido, y me he sentado con mi Padre en su trono” (Apoc. 3:21).

CONCLUSIÓN: (2 min.)

Fidel Perez

Marzo 29, 2024

Diferencia entre miembro y discípulo

PRELIMINARES: Bienvenida, Himno Inicial. Oración, música especial. Lectura Bíblica (Mateo 28: 18-20)

Mateo 28:18-20: «Jesús se acercó y les habló diciendo: «Toda potestad me es dada en el cielo y en la tierra. Por tanto, id y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, y enseñándoles que guarden todas las cosas que os he mandado. Y yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo» Amén.

Propósito: Mostrar que hacer discípulos es la verdadera tarea de la iglesia y no la de hacer solo miembros de iglesia.

SECCIÓN 1: INTRODUCCIÓN

[En esta sección dos participantes debaten acerca de si miembro es igual a discípulo, con la dirección de un moderador].

MODERADOR: ¿Ha cumplido la iglesia con la Gran Comisión Evangélica? Esta pregunta la responderemos revisando lo que la Biblia, enseña en lo que fue nuestra lectura bíblica. Esta noche veremos si realmente la Iglesia Adventista del Séptimo Día está cumpliendo con esa responsabilidad asignada por nuestro Señor Jesucristo

PARTICIPANTE 1: Claro que sí, la iglesia ha cumplido la comisión evangélica, solo fíjense en la cantidad de miembros que tiene nuestra organización, ya son más de 20 millones. También tome en cuenta que ya hay más de 200 países con presencia oficial de la iglesia.

MODERADOR: Sí, sin duda alguna. Esos datos nos dicen que la Iglesia Adventista ha crecido mucho. También podemos decir que la Iglesia crece en membresía. Pero no estoy totalmente seguro que solo con eso se cumple la misión.

PARTICIPANTE 2: Claro que no. Los datos solo nos dicen que estamos haciendo más miembros. Pero la comisión evangélica habla de hacer discípulos.

PARTICIPANTE 1: Pero si estamos ganando almas; ese es el objetivo. Y todos los departamentos de la Iglesia están comprometidos con eso.

PARTICIPANTE 2: Pero recuerda que no basta con solo ser miembro, es necesario ser discípulo. Y nuestra misión no es «ganar almas» o «convertir» a la gente; es hacer discípulos.

MODERADOR: Debemos preguntarnos entonces que es un miembro y que es un discípulo.

Ustedes dos podrían ayudarnos a aclarar eso entonces.

PARTICIPANTE 1: Es que todos los miembros de la Iglesia son seguidores de Jesús, y por lo tanto sus discípulos. Vienen a los cultos, diezman y ofrendan, hacen obra misionera, vienen a las campañas, están en los grupos pequeños, participan en todos los congresos y actividades de que se realizan. Son miembros en regla. ¿Qué más se puede pedir?

PARTICIPANTE 2: Un discípulo es alguien que sigue de todo corazón la vida y el ejemplo de Jesús, que hace suya su misión; respeta sus valores y guarda su corazón. Te diré cuatro cosas que definen a un discípulo: (1) Busca ser como Jesús, y Jesús es el centro de su vida. (2). Está comprometido con la causa de Cristo. (3) Encuentra su identidad entera, propósito y significado en Jesús. (4) Está dedicado a vivir cada día de su vida por él.

SECCIÓN DOS

[En esta sección, el moderador da la oportunidad a personas del público a participar del debate. Debe hacerse cuidando el tiempo, ya que hay una tercera

sección, y el moderador debe evitar que las intervenciones del público se desvíen del tema central].

MODERADOR: Ahora damos la oportunidad a los jóvenes que deseen participar en este conversatorio, para que expresen su opinión sobre el tema que estamos tratando y esta noche quede claro si es lo mismo un miembro de iglesia que un discípulo.

SECCIÓN TRES

[En esta sección aparecen dos jóvenes que de manera alternada van leyendo las líneas de la siguiente tabla, en la cual se establecen varias diferencias entre miembro y discípulo].

MODERADOR: Para dejar este debate más claro, tenemos a dos jóvenes que nos van a decir cuáles son las diferencias entre miembro y discípulo.

PARTICIPANTE 3: Hola a todos. Yo les diré cuáles son algunas características de los miembros de iglesia.

PARTICIPANTE 4: A mí me corresponde decirles cuáles son las cualidades de los discípulos en relación a lo que mi compañero/a vaya diciendo de los miembros. Iniciemos.

MIEMBRO CONVERSO (Lee el participante 3)	DISCÍPULO (Lee el participante 4)
Creyente que vive como el mundo.	Creyente que vive como Jesús.
Se centra en sus valores, intereses, preocupaciones, miedos, prioridades y estilo de vida.	Se centra en Jesús.
Va a la iglesia.	Es la iglesia.
Habla de la misión de Jesús.	Está comprometido con la misión.
Anima desde las gradas	Está cumpliendo la misión.
Oye la Palabra de Dios.	Viven la Palabra de DIOS.
Sigue las reglas.	Sigue a Jesús.
Su enfoque es CREER.	Su enfoque es SER
Es cómodo.	Hace sacrificios.
Habla de la misión	Trabaja para hacer discípulo.
Solo ora por las personas necesitadas.	Ayuda a las personas que tienen necesidad.



MODERADOR: Le agradecemos a los dos por resaltar estas características. Ahora ha quedado mucho más claro algunas diferencias entre miembros y discípulos.

PARTICIPANTE 1: Sí, hasta yo he entendido que son diferentes. hacer miembros y discípulos

PARTICIPANTE 2: Así es. Y lo más importante es que la iglesia sí hace discípulos, solo que es un proceso más largo y toma más tiempo.

MODERADOR: Con esto terminamos nuestro encuentro de esta noche y esperamos que los jóvenes se comprometan a ser verdaderos discípulos del Maestro, y no se conformen con solo ser miembros de la iglesia.

CIERRE: Himno final y oración final



Abril 5, 2024

Fidel Perez

El liderazgo prominente de las Mujeres en la IASD



PRELIMINARES: Bienvenida, Himno Inicial #556 (Yo quiero siempre brillar), Oración, música especial.

Lectura de la Biblia: Jueces 4: 4-5. “Gobernaba en aquel tiempo a Israel una mujer, Débora, profetisa, mujer de Lapidot. Acostumbraba a sentarse bajo la palmera de Débora, entre Rama y Betel, en el monte de Efraín, y los hijos de Israel subían a ella a juicio”.

Instrucciones: Este programa puede presentarse de una de cuatro formas diferentes:

1. La forma original es preparar el escenario como si fuera un museo, donde damas reales están representando a las mujeres destacadas. En este caso, cada mujer esta vestida de acuerdo con la época de quien representa y deberá tener al lado una plaquita con su nombre y año de nacimiento y muerte. Todas las damas están en la plataforma como figuras de cera o estatuas y a medida que les toca el turno se activan para presentar su parte y luego volver a su posición inicial. En esta opción, necesitará 10 damas, contando una que represente a la líder adventista de la actualidad y dos guías del museo que conducirán la gira.

2. La Segunda opción es contar con dos presentadores que desarrollen todo el programa. Van mostrando la vida de cada mujer en diapositivas que contienen el nombre, la foto, la fecha, la posición más importante ocupada por la mujer y su principal aporte.

3. La tercera opción es preparar el programa tipo entrevista, ya sea que las mujeres que hacen la representación estén en vivo o en reportajes cortos filmados. En ese caso, hay dos moderadores y se elaboran tres preguntas que engloben la participación de las 10 mujeres.

4. Una cuarta opción podría ser una especie de concurso donde las damas desfilan para elegir la dama más destacada de la historia de la Iglesia Adventista. En este caso, se deben tener bandas,

ramos de flores y coronas para distinguir a todas las participantes como ganadoras en una distinción en particular (por ejemplo, la escritora más prolífica, la educadora más entregada, la filántropa distinguida, etc....) porque Dios nos dará premios a todos en el cielo. Se tiene una banda y una corona de un premio pendiente para desafiar a cada mujer presente a que se ponga en las manos de Dios para que sea su instrumento donde Él la necesite.

Las formas 1, 3 y 4 requieren que las partes sean dichas en primera persona. En cualquiera de las opciones, se utilizarán dos moderadores para ir conduciendo todo el programa. Tome el cuidado de hacer los preparativos de lugar para que se pueda desenvolver con reverencia y orden. Además, intercale una o dos participaciones especiales para que no resulte monótono.

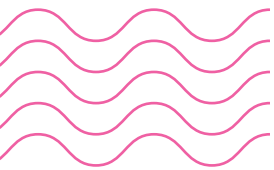
(Escena: arregle la plataforma de acuerdo con la opción elegida)

Presentador 1: Sin lugar a duda, Dios creó a la mujer con una función sumamente especial en la sociedad: el ser ayuda idónea para el hombre. Idónea significa que es apta para todo.

Presentador 2: De ahí que es importante que toda mujer, desde su más tierna edad y sin límite final busque oportunidades para desarrollar sus capacidades físicas, intelectuales y espirituales, a fin de prestar un servicio de calidad en el lugar al cual Dios la llame.

Presentador 1: Como estímulo para propiciar esas actitudes de crecimiento constante hoy traemos un programa que repasa los aportes de la mujer en la historia de la Iglesia Adventista. Es nuestro privilegio conducirlos en el reconocimiento de que Dios usa como instrumento suyo a la mujer que se entrega en





sus manos, dispuesta para ser usada para Su gloria.

Presentador 2: Claro que es un gran honor. Y como el tiempo del cual disponemos es breve, solo mencionaremos las que más se han destacado y, trabajaremos con dos momentos históricos: el inicio de la IASD y la actualidad.

SECCIÓN 1: GALERIA DE LAS MUJERES DESTACADAS EN EL INICIO DE LA IGLESIA ADVENTISTA

Ellen Gould White (1827-1915) fue líder entre los pioneros, profetiza, oradora muy popular, consejera de individuos e instituciones, y autora de 126 libros y compilaciones de libros. Su esposo fue Jaime White, quien fue presidente de la iglesia y uno de sus mayores líderes. Es reconocida por sus valiosos libros y la influencia hasta el día de hoy. Aunque se cuestionó en algún momento su autenticidad como profeta, los hombres rápidamente aceptaron la veracidad de su don, y muchos grandes dirigentes de la iglesia se beneficiaron de sus sabios consejos. Ella ayudó de manera muy clara en el desarrollo de la iglesia y sus instituciones, tanto en su fundación como en su organización y su avance. Dios la usó mostrándole sus verdades y principios que la gente había perdido de vista, como la reforma pro-salud, las orientaciones para el desarrollo del sistema de salud y del sistema educativo enmarcado en los principios de Su reino. Aunque no ocupó un cargo como presidente de la iglesia ni nada parecido, condujo a los dirigentes, líderes y feligresía en general a través de las revelaciones que Dios le daba.

Raquel Oakes (1809-1868): Era bautista del Séptimo Día. Se casó con Nathan T. Preston y le predicó a Frederick Wheeler. En su tumba está escrito: "Fue usada por Dios, para traer la verdad del sábado a la iglesia adventista en Washington, Nueva Hampshire, la primera iglesia adventista en los Estados Unidos".

Sarepta M. Irish Henry (1898-1900): Conoció el

mensaje adventista mientras se recuperaba de una enfermedad en el Sanatorio de Battle Creek. Inició el departamento del Ministerio de la Mujer en la Asociación General en el 1898. Fue la autora del panfleto: "Un ministerio de mujer". Fue líder activa en La Unión por la Temperancia de las Mujeres Cristianas (WCTU - Women Christian Temperance Union), actividades que respondían a las circunstancias que reinaban en la sociedad americana de ese tiempo.

Martha Dorner Byington Amadon (1834 - 1937): Fue maestra, y la primera presidente de la Sociedad de Dorcas. Su padre, John Byington fue el primer presidente de la Asociación General. Se convirtió al adventismo en 1852. Se le recuerda principalmente por fundar la primera escuela-hogar adventista en el 1853. También formó la Sociedad Maternal en 1871, que fue la predecesora de la Sociedad de Dorcas en la iglesia local, ahora llamada Servicios Comunitarios adventistas a nivel local, y ADRA a nivel mundial. De manera callada, esta mujer puso los fundamentos de la educación elemental de los adventistas, y del trabajo de beneficencia. Como maestra profesional y escritora prolífica, también publicó varios de sus escritos en las revistas adventistas de la época como el Youth Instructor y la Advent Review and Sabbath Herald.

Lottie Blake (1876-1972): Fue la primera médico afroamericana adventista. Se destacó de manera muy especial. Estableció la escuela de Enfermería en Oakwood College. Dirigió el Sanatorio Rock City. Ayudó a tratar a Ellen White cuando estuvo enferma. Fue misionera en Centro América y el Caribe, junto con su esposo, también médico.

Maud Sisley Boyd (1851-1937): Maestra en una de las primeras escuelas. Fue la primera presidenta de la Sociedad de Dorcas. Trabajó como colportora, y se convirtió en la primera mujer soltera que viajó como misionera a Europa. Ayudó a J. N. Andrews a establecer la casa publicadora en Europa. Asistió

a J. N. Loughborough con evangelismo de carpas en Inglaterra. Se casó con Charles L. Boyd; y fueron de los primeros misioneros en ir a Sur África. Fue a Australia donde sirvió como matrona, preceptora, maestra, e instructora de Biblia para el colegio de Avondale. Continuó su trabajo en Loma Linda después de retirarse.

Nellie H. Rankin Druillard (1844-1937): Fue financiera, tesorera, fundadora y maestra, y una de las mujeres adventistas más notable. Sirvió en la Sociedad de Tratados de la Asociación de Nebraska. Se casó con Ama Druillard y juntos fueron a Sur África, donde fue tesorera y auditora de la asociación. Ayudó a fundar Madison College y fue tesorera y asesora de esa institución por 20 años. Ayudó a establecer el Emmanuel Missionary College, que actualmente es Andrews University. A la edad de 78 años, ayudó a fundar el Sanatorio de Riverside, ella sola organizó la institución y entrenó a los obreros.

Flora (Lorena Florence) Fait Plummer (1862 - 1945): Dirigió el Departamento de Escuela Sabática de la Asociación General durante 23 años, mucho tiempo más que cualquier otra persona. Antes de eso, en 1900, cuando el presidente de la asociación de Iowa recibió un llamado, Flora Plummer se convirtió en la presidente interina de esa asociación. Este fue el único caso en que una mujer ocupó esa importante posición hasta 1990, cuando otra mujer llamada Phyllis Ware, ocupó el cargo de presidente de la Asociación de Iowa.

Minerva Jane Loughborough Chapman (1829 - 1923): Comenzó a trabajar en la Asociación Publicadora de la Review and Herald. Más tarde fue secretaria-tesorera de esta publicación periódica, hasta que fue nombrada editora de la publicación Youth's Instructor (El Instructor Juvenil). Duró 27 años trabajando para esta institución. Sirvió como tesorera de la Asociación General en dos períodos, 1877-1883 y 1885-1887, al mismo tiempo fue la secretaria corresponsal de la Asociación General.

SECCION II: MUJERES DIRIGENTES DESTACADAS EN LA IGLESIA HOY

PRESENTADOR 1: Interesante conocer un poco de algunas de las mujeres que colaboraron en el desarrollo y crecimiento de la Iglesia Adventista en sus inicios. Una cuestión importante es si las mujeres hoy han continuado laborando para Dios al igual que esas mujeres del pasado.

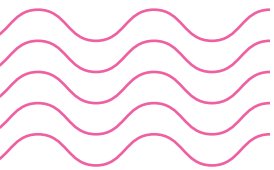
PRESENTADOR 2: La respuesta es positiva. Hay cientos de miles de mujeres que son laicas y también obreras que trabajan incansablemente para impulsar la causa de Dios. Hay cientos de mujeres evangelistas, capellanas, educadoras, administradoras y hasta graduadas en teología. En nuestro país, República Dominicana, la Universidad Adventista Dominicana (UNAD) ha titulado a más de diez como licenciadas en teología. Ellas trabajan como capellanas y obreras bíblicas en todo el país y en el extranjero.

PRESENTADOR 1: ¿Y vamos a traer ahora a todas esas damas aquí?

PRESENTADOR 2: Oh, claro que no. Es imposible que podamos hacerlo porque son muchísimas. Pasaríamos casi un mes presentándolas a todas.

PRESENTADOR 1: Sí, es así. Por ejemplo, en el año 2015, se reportó que solo en China hay 3,160 mujeres trabajando como pastoras, lo que representa 60% al 70% de todos los pastores. Es un rol importante para la diseminación del evangelio porque en ese país se prohíbe adorar a Dios en forma abierta y las mujeres con sus roles domésticos tienen puertas abiertas para alcanzar las almas en su cotidianidad.

PRESENTADOR 2: Hay otras sociedades donde las presiones políticas hacen necesaria la incursión de las mujeres en el área pastoral, como lo es la División Trans Europea que es la segunda división con el porcentaje más alto de mujeres en el área pastoral,



las cuales representan el 20% del total de pastores, principalmente en Escandinavia. En la División Inter europea las condiciones son distintas y no tiene tantas mujeres oficialmente como pastoras.

PRESENTADOR 1: La División del Sur del Pacífico tiene 10% de sus pastores en Australia que son mujeres, 5% en Nueva Zelandia y 3% en Papúa Nueva Guinea. La División Norteamericana tiene 8% de sus pastores que son mujeres, mientras que la División del Norte de Asia y el Pacífico tiene 7%.

PRESENTADOR 2: Bueno, una cosa se debe tomar en cuenta y es que esos números se refieren a mujeres que son pastoras porque cuidan una congregación, pero la mayoría no son ordenadas para el ministerio. Algunas han logrado ese privilegio, siendo Sarah Hollack Lindsey la primera mujer en lograrlo, en 1869. Pero, aun cuando no hayan sido pastoras, ordenadas o no, muchas mujeres se desempeñan como líderes en la dirigencia de la iglesia.

PRESENTADOR 1: Sí, eso ha ocurrido en toda la historia de la Iglesia. Por ejemplo, Petra Tunheim fue presidenta de la Misión de Java Occidental en el período 1913-1915. Phyllis Mosley Ware fue presidenta de la Asociación de Estados en 1994. La Asociación del Sureste de California eligió en el 2013 a Sandra Roberts como su presidenta. La directora JA actual de la Asociación Puertorriqueña del Sur, Abigail Babilonia, es una mujer joven. Entre las mujeres dominicanas destaca la Dra. Alejandra Casilla, directora de Educación de la Asociación del Norte y cofundadora y primera directora de la Unión Dominicana de Colegios Adventistas.

También están la Dra. Clara Silvestre, tesorera de la Asociación Dominicana del Sureste y Leidy Martínez, tesorera de la Asociación del Este. Y si uno mira a las instituciones de la iglesia también encuentra que las mujeres desempeñan roles de alta responsabilidad.

PRESENTADOR 2: Hay lugar en la amplia viña de Dios

para toda labradora, cambiando un poco el título del himno. Desde los tiempos bíblicos, las mujeres han sido elegidas por Dios para el avance de su causa. Jugaron un papel clave en el inicio de la iglesia y continuarán ocupando puestos de liderazgo en la obra adventista en todo el mundo. Elena G White escribió lo siguiente: “Cuando hay una obra grande y decisiva que debe hacerse, Dios elige hombres y mujeres para hacer esta obra, y se sentirá la perdida si el talento de ambos no está combinado” (Evangelismo p. 469).

PRESENTADOR 1: Y es muy bueno que recordemos en este punto que la Iglesia Adventista está muy clara de que ninguna de esas funciones relega la primera función de la mujer como esposa, como madre, como hermana y como amiga para darle a todo circulo social ese toque de amor, de ternura como estímulo a todos para ser más amables y considerados los unos con los otros.

PRESENTADOR 2: Aunque la sociedad influenciada por las corrientes feministas impulsa el abandono de estos roles, como Iglesia los destacamos porque son los primarios, diseñados por el mismo Dios al dar a la mujer un alma que es capaz de generar las expresiones más sublimes de su carácter.

PRESENTADOR 1: Así que, al despedir este programa rogamos a todas nuestras líderes que sigan dando el todo por el cumplimiento de la misión, recordando que esta se cumple primero en tu familia, poniendo tu luz sobre el almud para que alumbre a todos en tu casa y luego sobre el monte para que alumbres a toda tu ciudad.

CIERRE: himno final (# 568 Hay lugar en la amplia viña) y oración final.



Abril 12, 2024

Fidel Perez

Visión 20/20



Bienvenida, Himno Inicial 195
Oración, música especial.

Lectura de la Biblia: Proverbios 29:18 “Donde no hay visión, el pueblo se desenfrena, pero bienaventurado es el que guarda la ley”.

MATERIALES NECESARIOS: Se debe conseguir una cartilla de Snellen para que los pacientes lean las letras que les señalan. Se puede imprimir esta cartilla de una imagen de internet o hasta comprar en línea. Si fuese posible con algún oftalmólogo, solicite prestado un equipo. Dos batas de médicos para el oftalmólogo y el optómetra asistente.

Personajes:

- Pacientes: el líder con miopía, el líder con astigmatismo y el líder con glaucoma
- El oftalmólogo
- El optometrista

INSTRUCCIONES PARA ATENDER A LOS PACIENTES:

Esta corta dramatización que vamos a presentar trata del liderazgo, y de cómo la visión de los dirigentes tiene su influencia sobre su liderazgo. El escenario es un consultorio oftalmológico y los pacientes son atendidos por un oftalmólogo y un optómetra asistente, que evalúan el nivel de visión de los pacientes que representan diferentes tipos de dirigentes. Esos pacientes representan a diferentes líderes que no siempre tienen la visión ideal, y muestra como las deficiencias de visión de estos reducen su nivel de influencia y la calidad de su servicio para Dios y su iglesia.

OFTALMÓLOGO: Hoy vamos a recibir pacientes importantes. Son directores de jóvenes y de iglesia con afecciones de su vista, un mal que

resulta muy peligroso en los tiempos en los cuales vivimos. Hemos dado turnos a esos líderes para que podamos ayudarle. Pero antes de iniciar con la lista de pacientes, recuerde que hoy es su día final de entrenamiento como optómetra, así que debo hacerle algunas preguntas de repaso y evaluación de lo que ya ha aprendido. La primera pregunta es: ¿Cuál es el recurso más importante para usar en la prueba de agudeza visual?

OPTOMETRA (mostrando la cartilla): Es la cartilla de Snellen, que es el opto tipo que más se utiliza para evaluar la visión y agudeza visual. La cartilla o tabla de Snellen consta de una serie de filas de letras que disminuyen de tamaño en cada fila. Cada fila representa el tamaño mínimo de la letra que una persona con visión normal sería capaz de ver a 6 m, 9 m y, a diversos intervalos, hasta a 60 m.

OFTALMÓLOGO: Muy bien, ahora explíqueme cómo es que un óptico - optometrista logra identificar un caso de baja visión.

OPTOMETRA: ¡Oh, eso está fácil! Los ópticos - optometristas identifican un caso de baja visión comprobando la agudeza visual mediante una tabla de Snellen. Un paciente con baja visión puede mostrar una agudeza visual reducida, incluso con la mejor corrección óptica suministrada por unas lentes normales. Así que hay que hacer la prueba a todos.

OFTALMÓLOGO: Okey, ahora ¿hay alguna otra forma de darnos cuenta que un paciente tiene baja visión?

OPTOMETRA: Bueno, primero están los síntomas y signos en el paciente, detectados en el interrogatorio previo al examen. Cuando el paciente indica que tiene dificultad a la hora de realizar tareas





cotidianas, tales como el reconocimiento de rostros o la movilidad, por ejemplo, tropieza con objetos que es incapaz de ver. Otras veces presenta mareos sin sufrir ninguna enfermedad porque la pérdida de visión se relaciona con pérdida del equilibrio. Las pruebas habituales de sensibilidad al contraste y de campos visuales son también útiles para obtener más información sobre los problemas visuales del paciente.

OFTALMÓLOGO: ¿Qué se considera que es una visión normal?

OPTOMETRA: La visión normal es de 20/20 o mejor dicho es cuando el paciente puede ver algo claramente a 6 metros, o sea, a 20 pies de distancia, lo cual se considera la capacidad de visión normal en los ojos sanos.

OFTALMÓLOGO: ¿Qué pasa cuando la visión no es de 20/20? Por ejemplo, cuando el paciente tiene un resultado como una visión de 20/40 o 20/80.

OPTOMETRA: Eso significa que el paciente debe estar a 6 metros (20 pies) de distancia de algo que las personas con una visión de 20/20 puedan ver a una distancia de 12 a 24 metros (40 u 80) pies.

OFTALMÓLOGO: Algunas personas tienen una visión mejor que 20/20. Por ejemplo, la visión 20/15 significa que el paciente puede ver algo a una distancia de 6 metros (20 pies) mientras que las personas con una visión normal de 20/20 tienen que estar a 4.5 metros (15 pies) (más cerca) para poder verlo.

OPTOMETRA: Doctor, ¿y cuándo se considera que una persona tiene ceguera legal?

OFTALMÓLOGO: ¡Já! ¿Ahora va usted a cuestionarme a mí? El que está haciendo el examen soy yo. Pero, está bien. Le contesto la pregunta: con frecuencia pensamos que la ceguera es ser incapaz de ver algo. Hay muchos niveles de visión limitada que

califican como ceguera. Según las pruebas de agudeza visual, se considera que una persona tiene ceguera legal cuando su visión es de 20/200, lo que significa que debe estar al menos a 6 metros (20 pies) de distancia para ver algo que una persona con visión normal puede ver a 60 metros (200 pies) de distancia. ¿Complacido? Ahora me toca hacerle la última pregunta: ¿qué es la dioptría?

OPTÓMETRA: La dioptría es la unidad de medida del poder refractivo de una lente, esto es, la capacidad para desviar la luz. Cuanto más se desvía la luz al pasar por la lente, mayor es su capacidad de refracción y más dioptrías tiene. La escala de dioptrías va en pasos de 0,25 y pueden ser positivas o negativas, según su valor numérico.

Oftalmólogo: Excelente, veo que usted ha logrado aprovechar bien su entrenamiento y puede ser consagrado como optómetra. Dios lo necesita en sus filas ¿está dispuesto a trabajar por él y con él?

Optómetra: Oh, doctor ¿de qué le vale al hombre que gane el mundo entero y pierda su alma? Yo pongo mi conocimiento al servicio de Dios quien me lo ha dado.

OFTALMÓLOGO: Entonces, levante su mano derecha y repita después de mí (dice el versículo por frases que el optómetra repite después de él):

El Espíritu del Señor está sobre mí,
por cuanto me ha ungido
para anunciar buenas nuevas a los pobres.
Me ha enviado a proclamar libertad a los cautivos
y dar vista a los ciegos,
a poner en libertad a los oprimidos.

OFTALMÓLOGO: Está usted consagrado como optómetra al servicio del Dios vivo. Vamos adelante, entonces. Haga pasar al primer paciente, por favor.

OPTOMETRA: Pase adelante y siéntese por favor en esta silla delante de esta cartilla.

OPTOMETRA: ¿Que le hace venir a la consulta?

PACIENTE LÍDER MIOPE: Estoy teniendo problemas últimamente con la vista y quiero saber si necesito usar lentes. Veo mal los objetos que están lejos y los que están cerca los veo correctamente.

[El optómetra hace que el paciente lea tres letras, una letra en tres de las filas en la cartilla de Snellen. El paciente debe ir leyendo en voz alta]

OPTOMETRA: Mi querido líder, usted tiene una condición llamada miopía. El síntoma más importante de la miopía es que se tiene una visión borrosa de los objetos lejanos. La persona entorna los ojos para poder enfocar y ver a lo lejos, o bien se tiene que acercar el objeto para verlo correctamente. También puede sufrir de fatiga visual o dolores de cabeza asociados a la miopía.

PACIENTE LIDER MIOPE: Pero yo no sufría de eso antes, y tenía buena vista. ¿Cómo vino eso?

OFTALMÓLOGO: La aparición de la miopía se suele originar por variaciones biológicas de la visión que provoca fallos en los componentes del ojo. Los síntomas se pueden dar desde edades tempranas y si no se solucionan a tiempo, pueden aumentar a medida que pasan los años y la persona se va haciendo adulta. Aun así, a los 18 años la miopía se estabiliza y puede darse juntamente con otra afección que es el astigmatismo. El astigmatismo es cuando el contorno de las cosas se deja de percibir con claridad.

PACIENTE LÍDER MIOPE: ¿Tiene cura la miopía, doctor?

OFTALMÓLOGO: La miopía no se puede prevenir, pero sí se puede corregir. Hay dos tipos de miopía, la simple y la magna. En la miopía simple la graduación es menor a 6 dioptrías, y en la magna las supera. El tipo de miopía más frecuente es la simple y aunque no se puede prevenir, sí se puede detectar con tiempo gracias a los exámenes oftalmológicos que determinarán cuáles son las gafas que hay que

utilizar.

OPTOMETRA: Ser miope tiene cura. Es incómodo si no lo remedia. No verás más allá de un palmo de tu nariz. Gafas graduadas, lentillas o una operación pueden ser la solución. Pero hay otro tipo de miopía que no se remedia así.

PACIENTE LÍDER MIOPE: Soy director de la sociedad de jóvenes de mi iglesia. ¿Me afecta este problema de agudeza visual como dirigente?

OFTALMÓLOGO: Usted es entonces un líder miope, que es una persona que no tiene visión a largo plazo para la empresa o la organización donde labora, en este caso de la sociedad de jóvenes. Por lo que será difícil que construya un futuro. Tan sólo se fijará en las actividades diarias, quizá pueda poner atención en las tareas del día después. O de un evento determinado que se aproxima en el calendario. Y tiene capacidad para hacerlo bien. Muchos se han dejado llevar o la situación les ha sobrepasado hasta el punto de centrarse en una serie de prioridades a corto plazo que no le dejan tiempo para ver más allá.

OPTOMETRA: Al líder miope le puede compensar la excelencia de otros altos cargos que se encargarán de suplir esta falta de visión. Aunque, a menudo, esta segunda línea del organigrama de una empresa podrán ser magníficos profesionales, pero no suelen tener las dotes de líder necesarias para reflexionar y construir un futuro.

PACIENTE LÍDER MIOPE: Pero no es culpa mía. La culpa es de la junta de iglesia, y a veces del pastor. Y los mismos jóvenes no hacen su parte.

OPTOMETRA: Las quejas y lamentos suelen ser la salida fácil de un líder miope. Algo así no se soluciona solo. Deben tomarse medidas, si se es consciente; y tener voluntad, si se quiere solucionar la miopía. El doctor le puede dar algunas ideas.



OFTALMÓLOGO: Imagínese que se le pide dibujar el futuro de la sociedad de jóvenes.

PACIENTE LÍDER MIOPE: Soy pésimo dibujando. ¿No hay otra cosa más fácil?

OFTALMÓLOGO: Aunque no sepa dibujar, seguro que un simple garabato puede ser el comienzo para trazar el futuro. Para trazar esa imagen de futuro hay que asimilar las pretensiones, los sueños, las metas que tiene la sociedad de jóvenes y los mismos jóvenes en un futuro cercano, de dos a cinco años. Eso ayuda a mejorar la visión a distancia, porque ahora solo ve la que está cerca o inmediato. Además, usted se puede asistir de otros compañeros líderes que le ayuden con la visión de largo alcance. Ellos son como los lentes para un líder miope. Entre todos pueden trazar ese futuro. Sin embargo, usted y todos los que se decidan por ayudarlo a mejorar deben buscar el mejor especialista para este tipo de problemas de visión.

LÍDER MIOPE: ¿Cuál es ese? ¡Dígamelo, por favor, doctor!

OFTALMÓLOGO: Estoy haciéndole el referimiento. El Salmo 146:8 dice: el Señor da vista a los ciegos, el Señor sostiene a los agobiados, el Señor ama a los justos. Si piden a Dios que les de su visión, él los guiará y ustedes juntos podrán guiar a la iglesia.

PACIENTE LÍDER MIOPE: Gracias por la consulta y el consejo. Trabajaré para mejorar mi visión de largo plazo.

OPTOMETRA: Tenemos un segundo paciente, doctor. Lo hago pasar ahora mismo. (al paciente). Bienvenido. Siéntese, por favor.

OFTALMÓLOGO: ¿Que le trae a la consulta?

PACIENTE LÍDER CON AGTIMATISMO: Veo borroso de cerca y también de lejos, veo borroso a cualquier

distancia, ya sea de cerca o de lejos. No puedo leer bien de cerca tengo que alejar un libro cuando estoy leyendo. He comparado biblias con letras grandes, y hasta así me tienen que prestar lentes a veces para leer, especialmente cuando no hay mucha iluminación.

[El optómetra hace que el paciente lea tres letras, una letra en tres de las filas en la cartilla se Snellen. El paciente debe ir leyendo en voz alta]

OPTOMETRA: Doctor, este paciente tiene astigmatismo. Creo que no debe pedir lentes prestados sino hacerse los suyos para leer.

OFTALMÓLOGO: ¿Cuántos tipos de astigmatismo se conocen?

OPTOMETRA: Tres tipos de astigmatismo. El simple, el cual se da en un solo eje, el compuesto, que viene asociado a otra patología como la miopía o la hipermetropía, y, el mixto en el cual un eje enfoca por delante de la retina y el otro por detrás.

PACIENTE LÍDER CON AGTIMATISMO: No entendí nada. Me puede explicar mejor doctor, por favor. ¿Que hace que yo vea borroso?

OFTALMÓLOGO: Lo que provoca que vea borroso es que en el astigmatismo la luz de los objetos que entra en el ojo se enfoca en varios puntos de la retina. Los síntomas que se dan en el astigmatismo dependen de la edad de la persona, de la graduación que tenga y de la agudeza visual. Para entenderlo mejor, esto ocurre cuando la luz no se enfoca sobre la retina de forma directa, lo que conlleva a que haya visión borrosa.

OPTOMETRA: Con el astigmatismo también resulta complicado ver y percibir los detalles a cualquier distancia. El astigmatismo puede estar asociado con la hipermetropía, y la persona sufre fatiga visual, ojos enrojecidos, picores e incluso mareos, ya que

expone al ojo a realizar un esfuerzo muy grande para enfocar los objetos.

PACIENTE LÍDER CON AGTIMATISMO: Ahora estoy preocupado. ¿Cómo se puede tratar el astigmatismo?

OFTALMÓLOGO: Tranquilo. Usted ha llegado al lugar. Como especialistas de la vista le realizamos el estudio completo para determinar el tipo de astigmatismo en su caso, así como la manera más adecuada para corregirlo: gafas, lentes de contacto e incluso cirugía refractiva. El astigmatismo se puede operar, en contra de lo que mucha gente cree, siempre y cuando los análisis lleven a concluir que el paciente es apto para ese procedimiento.

PACIENTE LÍDER CON AGTIMATISMO: Este año me nombraron director de jóvenes. La verdad es que me preocupa que las cosas no están muy bien, me doy cuenta que no estamos alcanzando los objetivos trazados para nuestro departamento, tenemos que involucrar a los jóvenes, motivarlos a participar, pero cada vez ellos son más indiferentes... y no sé cómo remediarlo. ¿Tiene que ver eso con la condición de visión borrosa que tengo?

OPTOMETRA: El líder con visión borrosa puede confundir lo que ve. No se daría cuenta de los problemas que están afectando a los jóvenes que son la causa de su apatía. También, al ver borroso, no detectará cuando una situación representa un peligro para usted mismo o para los jóvenes que dirige.

PACIENTE LÍDER CON AGTIMATISMO: Pero soy un líder de experiencia. He sido director de diferentes iglesias en muchas ocasiones.

OFTALMÓLOGO: Precisamente. El astigmatismo es más común en personas de cierta edad, que antes veían perfectamente, pero con la edad no ven también. Se le llama a veces visión cansada. El líder

con astigmatismo ya está un poco cansado.

PACIENTE LÍDER CON AGTIMATISMO: ¿Entonces ya no puedo ni debo ser un dirigente?

OPTOMETRA: Claro que puede. Lo primero que debe hacer es reconocer su problema de visión y seguir el consejo de Jesús en Apocalipsis 3:18: "Unge tus ojos con colirio para que veas". El colirio es el Espíritu Santo quien nos guía a toda verdad. Así notará que usted necesita auxiliarse de colíderes más jóvenes que estén más de cerca de los jóvenes, que tengan esa visión de cercanía, propia de tener edades más parecidas a los jóvenes. Esos colíderes son como los espejuelos que ayudan a la persona con astigmatismo a ver mejor los objetos que están muy cerca, como para leer, por ejemplo.

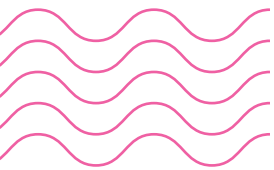
PACIENTE LÍDER CON AGTIMATISMO: ¿Y por qué es necesario ver bien de cerca, hablando de liderazgo en este caso?

OFTALMÓLOGO: Bueno, es que al compartir más de cerca con los jóvenes, conoce sus antecedentes sus inquietudes, sus aspiraciones, sus restos y las situaciones por las que pasan para poder ayudarlos en sus necesidades presentes. Eso no se aprende presentando programas los viernes, ni haciendo actividades. Se aprende dedicando tiempo, saliendo con ellos. Conversando con esos, jóvenes, haciéndose amigos de ellos.

OPTOMETRA: Con los resultados de su examen, le daremos una próxima cita para recibir sus lentes. Hasta entonces. Doctor, nos queda un último paciente. (haciéndolo pasar) Bienvenido, acomódese por aquí.

OFTALMÓLOGO: Usted es el líder de los clubes al que le indicamos un estudio de campo visual la semana pasada. ¿Lo trajo?

PACIENTE LÍDER CON GLAUCOMA: Sí doctor. Aquí lo



tiene.

OFTALMÓLOGO (examinando el resultado): Como lo sospechaba. Usted tiene glaucoma. Es una enfermedad que le va haciendo perder la vista gradualmente, pero no disminuyéndola, sino perdiendo la capacidad de ver en puntos específicos. O sea, aunque esté mirando, hay zonas donde su ojo no ve y los objetos que quedan ahí usted no los verá.

PACIENTE LÍDER CON GLAUCOMA: Eso es lo que le dije en la primera consulta, doctor. Yo trabajo bien con mi equipo de consejeros, planificamos todo, desarrollamos las actividades y esperamos que la espiritualidad y el compromiso de los jóvenes mejore cada vez. Pero eso no es lo que conseguimos. El Camporee, bien, hasta premios conseguimos, pero se nota que la vida espiritual necesita mejorar y no entiendo la situación.

OFTALMÓLOGO: El glaucoma es una enfermedad que va insensibilizando el nervio óptico y haciéndolo incapaz de ver. En lo espiritual esto es una cauterización de la conciencia que ya no reacciona ante las conductas pecaminosas, sino que las acepta como algo normal y pierde la capacidad de identificarlas como el peligro que son para nuestros jóvenes. Esto implica resistencia a la voz del Espíritu Santo que es el único pecado que no tiene perdón de Dios porque Dios no puede obligarnos a escoger el camino de la salvación. Nosotros tenemos que decidirnos a tomarlo.

PACIENTE LÍDER CON GLAUCOMA: ¿Y qué puedo hacer, doctor? ¿Hay solución para mi caso?

OFTALMÓLOGO: El glaucoma es una enfermedad que no se cura, así que el remedio está en prevenir su avance. Su prescripción es Salmo 19:8: “Los preceptos del Señor son rectos: traen alegría al corazón. El mandamiento del Señor es claro: da luz a los ojos”. Con esos lentes, usted podrá diferenciar el pecado para apartarse de él con el poder de Dios

y ayudar a todo su equipo a caminar firme en la luz de Dios. También deberá usar estas gotas de Isaías 45:22. Las instrucciones para usarlas son: “Mirad a mí y sed salvos todos los términos de la Tierra porque yo soy Dios y no hay más”.

CIERRE DEL DÍA DE CONSULTA

OPTOMETRA: Bueno, ya no hay más pacientes en la lista ¿hemos terminado, doctor?

OFTALMÓLOGO: Con estos tres pacientes es suficiente para darle felizmente el resultado de su evaluación. Usted ha completado la prueba satisfactoriamente. Pasó el examen teórico y el práctico. Tiene usted una forma amable y respetuosa, muy considerada para tratar a la gente. Eso es lo que más se necesita en la viña del Señor. Es con la fuerza del amor que Jesús, nuestro Salvador, nos enseñó y nos manda a librar todas nuestras batallas.

OPTOMETRA: ¿Con eso es suficiente? Hay más problemas de visión.

OFTALMÓLOGO: Para los fines de un optómetra, los primeros dos casos que vimos hoy son los más comunes entre los pacientes que ve un optómetra. Estos dos defectos visuales tienen una cosa en común, y es que son producidos por errores de refracción. También son los dos defectos de visión más comunes entre los dirigentes de jóvenes. Y usted tuvo oportunidad de ver un tercer caso ya más clínico que es el glaucoma.

OPTOMETRA: He leído que la causa y los síntomas que producen el astigmatismo y la miopía también son diferentes. Hay ocasiones en las que las personas que tienen miopía pueden sufrir algo de astigmatismo. Y éste último puede darse también con la hipermetropía.

OFTALMÓLOGO: Hay muchas cosas que usted



deberá ir aprendiendo a evaluar si quiere ser oftalmólogo, como la retinopatía, las cataratas o el edema macular, enfermedades que pueden poner en peligro la capacidad de ver. Por hoy es más que suficiente. Como conclusión de esta consulta, sí debe saber y recordar que necesitamos líderes con Visión 20/20, con visión sana o normal; que puedan ver de cerca como de lejos con la misma agudeza.

[Se retiran de la escena el oftalmólogo y el optómetra]

CONCLUSION DEL MODERADOR: Esperamos que esta dramatización nos ayude a comprender mejor la importancia de nuestro rol como líderes juveniles y cómo podemos aprovechar los talentos que Dios ha dado a otros para completar lo que nos hace falta. Nuestros problemas de visión pueden ser tratados con la ayuda de Dios y apoyándonos los unos en los otros. No importa cuán jóvenes seamos, debemos también cultivar una buena visión en nuestra vida espiritual. Que atendamos a la voz de Dios que nos dice: “Guarda mis mandamientos y vivirás, mi enseñanza como la niña de tus ojos.” Y que sea nuestra oración constante: “Cuídame como a la niña de tus ojos; escóndeme, bajo la sombra de tus alas”. (Salmos 17:8).

CIERRE DEL PROGRAMA: Himno Final 282, Oración.]

Jorge David Lora Suero

Abril 19, 2024

La salud mental y el ejercicio físico postpandemia

Objetivo: Analizar los riesgos del paso de la pandemia del COVID-19 para la salud mental, con miras a promover estrategias para superarlos.

Lectura bíblica:

Instrucciones: Este programa es para realizar tipo charla por un profesional del área de la salud o un educador.

Introducción:

En sus días finales, el año 2019 se volvió muy difícil y complicado para la mayoría de las personas si no para todas, cuando de pronto fue invadido por el evento más extraño que hemos vivido en esta generación, tanto a nivel de nuestra nación, como a escala global. Se trató de la llegada de la pandemia COVID-19 a nuestras vidas. Recuerdo lo traumático que fue que a mis 19 años no podía salir de la casa a practicar baloncesto ni ir al gimnasio. No podía reunirme con mis mejores amigos y a donde quiera que fuera debía llevar una mascarilla que tan solo había visto en las películas de hospitales.

Pero lo que lo convirtió en un año realmente difícil fue la incertidumbre, ya que nadie comprendía a cabalidad lo que estaba pasando. Uno entraba a YouTube y la noticia que llenaba todo y aparecía dondequiera era el COVID-19: el número de víctimas diarias, tanto enfermos como fallecidos, las medidas que se debían tomar para evitar el contagio y los nuevos medicamentos para combatirlo. Recuerdo que le decía a mi madre que ya nadie moría de cáncer, diabetes o otras enfermedades, la gente solo moría del COVID-19.

Muchos de nosotros perdimos seres queridos, familiares o amigos por culpa de un mal manejo de esta situación y de la enfermedad, debido al desconocimiento de dicha patología. Frente a la incertidumbre, los gobiernos e instituciones

pensaron que lo mejor era recurrir a químicos. Por la apariencia urgente de la situación, comenzaron a poner a circular medicamentos experimentales con violación de los pasos exigidos para garantizar la seguridad del ser humano. Estas acciones terminaron empeorando la crisis con los efectos secundarios indeseados que produjeron estas sustancias.

Desde el punto de vista psicológico, las personas fueron condicionadas a tenerle miedo al COVID-19, por la manera en que se esparció y se manejó la noticia alrededor del mundo. Sobre el propio origen del problema surgieron muchas teorías. Algunos decían que fue en un intercambio de información entre agencias secretas que salió mal, otros dicen que fue una compra no autorizada, y otros aluden la tesis accidental, ya sea a partir de una comida contaminada o de una violación de la bioseguridad en el laboratorio. El punto de todo esto es que todos estos relatos, ciertos o no, crearon situaciones de estrés, provocando alteraciones psicológicas en el cuerpo humano, entre las cuales se han señalado la ansiedad y pánico hacia la enfermedad, aun desde antes de esparcirse fuera de la China, país donde se reportó su aparición, y alcanzar a las personas en su país, ciudad o vecindario.

Si estabas pequeño en ese momento tal vez te preguntarás: ¿Cómo pudieron provocar situaciones de estrés en las personas que no estaban cerca del suceso? Fácil y sencillo querido amigo: usaron los medios de comunicación e información, a través de la tecnología. La tecnología ha sido una bendición para la humanidad y al mismo tiempo una maldición. Al llegar el COVID-19 todos tuvimos que encerrarnos y muchos no tenían donde tomar el sol o hacer ejercicio al aire libre. Las personas bajo esas condiciones se vuelven candidatos a sufrir síntomas depresivos y de ansiedad entre otras enfermedades

mentales.

Y dirás ¿Por qué? Bueno, vamos a recordar un poco lo que ocurrió para ver los factores:

1. El aislamiento: Muchas personas viven solas y se relacionan con otros solamente en el trabajo, en la iglesia, cuando salen a realizar diligencias o en alguna otra actividad con otras personas. La orden de confinamiento prohibió todos esos acercamientos. Para salir era preciso tapar la sonrisa y bloquear todo lo que representaba algún tipo de contacto. Una persona sola, confinada a trabajar desde su casa, no tiene contacto real con las personas ya que todo lo hace por medios tecnológicos que no transmiten calor humano. Pero Dios nos hizo gregarios, seres que necesitan apoyar y recibir apoyo, físico, emocional, material y espiritual. Tenemos libertad e independencia en nuestra individualidad y a la vez somos dependientes, esclavos y grupales. Es una hermosa paradoja dentro de la cual Dios condiciona nuestra felicidad.

2. La falta de ejercicio, aire puro y sol: si encima de estar confinada la persona se encuentra cómoda y carece de disciplina evitará realizar ejercicio lo cual es necesario para la salud física y mental. El sol renueva las energías y el movimiento con aplicación de fuerza activa la maquinaria muscular que produce más de 250 sustancias protectoras de la salud.

3. Falta de tranquilidad: La gente que trabaja todo el día desde casa carece de un lugar o espacio de tranquilidad, ya que ve su hogar como lugar de trabajo. El horario para el descanso se violenta por las muchas exigencias y se tiene un estrés constante por la carga laboral.

4. Pérdida de estabilidad: En muchos casos, las personas perdieron sus fuentes de ingreso, ya sea porque perdieron sus negocios o porque perdieron su empleo. Para los padres estas circunstancias resultaron más duras al tener que diligenciar recursos tecnológicos para intentar salvar el año escolar de sus hijos. Al final hubo quienes se vieron

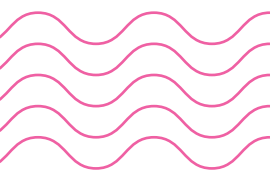
forzados a perder el año lectivo, cosa que más tarde se remediaría con las estrategias de rescate de alumnos sugeridas por los ministerios de educación de distintos países.

5. Convivencia malsana: Aún las personas que vivían con sus familias o amigos se vieron expuestos a problemas de interrelación humana. El no haber cultivado hábitos saludables de convivencia sana con Dios y con el prójimo, es decir, el trato respetuoso y amable, la comprensión, la colaboración y la consideración, el perdón y el sacrificio por otros, junto con la abstinencia de vicios, llevó a muchas familias a manifestar violencia. La violencia genera depresión y angustia, tanto en las víctimas como en los victimarios, sin importar su sexo.

6. Miedo e incertidumbre: las constantes noticias sobre los estragos de la enfermedad, el temor de que pueda llegar a ti y a los tuyos, el ver personas amadas afectadas, oyendo que muchos mueren y no puedes impedirlo, hacen que las personas se llenen de miedo. Además, el plan de vida de muchos se deshizo en unos momentos. Había parejas con planes de bodas, otros tenían viajes con distintos propósitos. Se habían hecho inversiones fuertes en negocios, ya sean remodelados, nuevos o relanzados y muchos de ellos con préstamos, y sus protagonistas tenían compromisos financieros serios que no sabían como enfrentar.

¿Qué crees que pasaría con las personas sometidas a estos cuadros?

La Organización Panamericana de la Salud informó que con la pandemia del COVID-19 la prevalencia a nivel mundial de la ansiedad y la depresión tuvo un aumento del 25% (OPS, 2022). En la República Dominicana estas cifras son de un 4.7% para la depresión y un 5.7% de la ansiedad (Mendoza, 2022). Estamos hablando de que entre 5 y 6 de cada 100 personas están afectados, son personas que ahora pierden su nivel de responsabilidad en el trabajo, en los estudios y en sus funciones en el hogar y necesitan ser rehabilitados. A lo mejor usted piensa:



bueno, eso no es mucho. Claro, porque no se trata de ti o una persona en tu familia. En ese caso, sería demasiado ¿verdad?

Pero la noticia es más grave todavía. En el Centro de Investigación en Cuidado Integral de Salud de la Universidad Adventista Dominicana (CICIS-UNAD) realizamos una investigación titulada “Ansiedad y depresión en dominicanos de la postpandemia”, recolectando datos en ferias académicas, de salud, centros escolares e iglesias en lugar de tomar casos que acuden al servicio de salud mental. Los cuestionarios que se utilizaron fueron los inventarios de Beck para depresión y ansiedad, que son conocidas como pruebas psicométricas para la detección de estos trastornos. Y ¿saben que encontramos?

En esa población supuestamente sana, encontramos que el COVID-19 elevó tanto el nivel de estrés que entre un 25 a un 40% de las personas desarrolló ansiedad. Luego esta condición mental empujó la aparición de la depresión, siendo ambos trastornos desarrollados en niveles de moderados a severos. Estos datos son sumamente importantes queridos hermanos porque ejemplifican la vulnerabilidad del ser humano ante situaciones que escapan a su control. Y vivimos en un tiempo en que Jesús predijo que este tipo de cosas serían muy frecuentes. Por eso, tenemos que ser más conscientes sobre los tiempos en los cuales vivimos, a fin de estar preparados para las situaciones emergentes y prevalentes con las que tenemos que lidiar en favor de nuestro bienestar y el de los demás. Debemos comprender la importancia de controlar nuestros pensamientos, desarrollar dominio sobre nuestra mente e impedir que nos condicionen en forma exagerada las noticias negativas que se esparcen a diario por los medios. Ante cualquier circunstancia, tenemos que mantenernos firmes y tranquilos física y mentalmente.

Debemos de recordar que la ansiedad se caracteriza

por el miedo y la angustia constante, mientras que en la depresión la persona se siente constantemente sin ánimo de seguir su rutina, triste, con recurrencia del desinterés por la vida y sin motivación hacia lo placentero (Suck et al., 2018). Esto suele desembocar en conductas sexuales riesgosas, uso de sustancias nocivas y hasta en ideas suicidas. En otras palabras, la falta de control de los pensamientos, sentimientos y emociones es como una cadena degenerativa que irá destruyendo nuestro ser.

En la Biblia encontramos muchos versículos que nos ayudan a combatir estos momentos difíciles de estrés, ansiedad y depresión. Meditar en estas palabras y reconocer que vienen del Dios verdadero en el cual no existe falsedad ni sombra de variación, produce el sosiego y la seguridad que necesitamos para tener mentes fuertes y sanas. Aquí te compartimos algunos:

1. Salmos 91:1: El que habita al abrigo del Altísimo Morará bajo la sombra del Omnipotente.
2. 1 Juan 5:15: Y si sabemos que él nos oye en cualquiera cosa que pidamos, sabemos que tenemos las peticiones que le hayamos hecho.
3. Salmos 56:4: En Dios alabaré su palabra; en Dios he confiado; no temeré; ¿Qué puede hacerme el hombre?
4. Salmos 118:8: Mejor es confiar en Jehová que confiar en el hombre.
5. Romanos 8:25: Pero si esperamos lo que no vemos, con paciencia lo aguardamos.
6. 2 Corintios 5:7: Porque por fé andamos, no por vista.
7. 1 Pedro 5:6,7: Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo; echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros.

Existen muchos más versículos que nos ayudan a desarrollar confianza en Dios y aprender a dejar en sus manos nuestras preocupaciones y ansiedades. Es tu desafío identificar los que más te han ayudado

en el pasado o te ayudan en el presente a encarar el futuro con valor. También Elena de White habla con mucha claridad sobre estos asuntos. Ella aporta excelentes estrategias cuando recomienda:

1. Conocer las leyes que rigen la mente y el cuerpo: “Es deber de toda persona, para su propio bien y el de la humanidad, conocer las leyes de la vida y obedecerlas con toda conciencia. Todos necesitan conocer el organismo más maravilloso: el cuerpo humano. Tienen que comprender las funciones de los diversos órganos y como estos dependen unos de otros para que todos actúen con salud. Necesitan estudiar la influencia de la mente sobre el cuerpo, la del cuerpo sobre la mente, y las leyes que los rigen”. —El Ministerio de Curación, 89, 90 (1905).

2. Educar y disciplinar la mente: “No importa de quién se trate [...] el Señor les ha bendecido con facultades intelectuales capaces de ser desarrolladas. Cultiven sus talentos con fervor perseverante. Eduquen y disciplinen la mente por el estudio, la observación y la meditación. No podrán entrar en contacto con la mente de Dios a menos que ustedes usen todas sus facultades. Las capacidades mentales se fortalecerán y desarrollarán si salen a trabajar con el temor de Dios, con humildad, y con una ferviente oración. Un propósito definido obrará milagros”. —Notas Biográficas de Elena G. de White, 302, 303 (1915).

3. El potencial de la mente disciplinada: “Tiene que practicar el dominio propio, una mente común, bien disciplinada, efectuará una obra mayor y más elevada que la mente mejor preparada y los mayores talentos sin el dominio propio”. — Palabras de Vida del Gran Maestro, 269, 270 (1900).

4. Las leyes de la mente fueron ordenadas por Dios: El que creó la mente y ordenó sus leyes, dispuso su desarrollo de acuerdo con ellas*. —La Educación, 41 (1903).

Dios porque así podrán venir pandemias, tormentas, problemas familiares, económicos y, ante cualquier cosa, Dios nos tendrá una solución oportuna. Nuestra tarea es aprender a confiar en Él y orar con fe en el nombre de Jesús y Él cumplirá. Dios nunca defrauda a sus hijos. Que Dios te bendiga y no te olvides de usar la mejor medicina que Dios nos ha dejado a la hora de enfrentar las enfermedades que es la combinación de: Alimentación sana, agua abundante por fuera y por dentro, respirar aire puro, luz solar, ejercicio diario, reposo apropiado, temperancia y confianza plena en Dios en todo momento.

Conclusión: ¿Que quiero decirles con todo esto? Queridos jóvenes pongan sus vidas en las manos de

Como la perrita de María Ramos: Cinco enemigos de tu fuerza física, mental y espiritual

Objetivo: Presentar cómo está impactando a la feligresía adventista la violación de principios bíblicos acerca del cuidado del cuerpo para motivar a una mayor consciencia de la responsabilidad de preservarnos como templo del Espíritu Santo.

Lectura bíblica: (1 Corintios 3: 16 y 17). ¿No sabéis que sois templo de Dios, y que el Espíritu de Dios mora en vosotros? 17 Si alguno destruyere el templo de Dios, Dios le destruirá a él; porque el templo de Dios, el cual sois vosotros, santo es.

Instrucciones: Prepare bien a los personajes para que su apariencia vaya acorde con lo que representan, pero sin resultar irreverente ante Dios. El programa está concebido como un registro de patentes donde hay dos evaluadores que deciden si se acepta la moción o no, pero se puede girar a entrevistas de televisión o concurso. Según el formato que se decida, el escenario puede prepararse como una oficina legal, un set de televisión o un set de concurso.

Personajes:

1. Miss Café: Una dama fina, elegante y altanera.
2. Mr. Vino y Miss Cerveza: una pareja charlatana, burlona y muy alegre.
3. Mr. Azúcar: Un personaje fuerte y jovial
4. Mss. Cuan Doquiero (irregularidad en las comidas): Una dama en sobrepeso e inestable.
5. Miss Flacidez y Miss Somnolencia:
6. Dos científicos
7. Una recepcionista (opcional)

Escena única:

El escenario está dividido en dos salas. En la primera aparece la recepcionista que va recibiendo, acomodando en la espera y dando turno a los participantes. En la segunda, están sentados los dos

científicos.

Enemigo 5:

Miss Cafeína: Buenos días, señores ¿Es este el registro de patentes?

Recepcionista: Sí, aquí es ¿desea registrar un producto?

Miss Cafeína: Exacto.

Recepcionista: Deme su nombre.

Miss Cafeína: Xantina Cafeína, a sus órdenes.

Recepcionista: Sí, está en la lista de solicitantes para este registro. Muchas gracias. Tome asiento, por favor, en breve iniciarán las entrevistas.

Miss Cafeína: Gracias (se sienta).

(El proceso de recepción se repite con los demás personajes, sin embargo, para evitar la monotonía y favorecer la curiosidad por el contenido del programa, este proceso puede continuarse en mudo, mientras suena una canción de fondo sobre la salud o se escuchan citas del Espíritu de profecía sobre la importancia de conservar nuestros cuerpos saludables).

En el momento en que la dirección del programa lo considere apropiado, pueden iniciar con las entrevistas.

Recepcionista: Buenos días para todos. La Oficina de Registros de Patentes les agradece su participación como solicitantes. El proceso que se lleva aquí es sencillo:

a) En la oficina de atrás hay dos científicos que estarán recibiendo sus solicitudes y si cumplen los criterios requeridos los incluirán en el registro.

b) Después, todas las solicitudes serán

sometidas al escrutinio de un jurado mayor, escogido entre personas que tienen los hábitos que ustedes representan y personas que no los tienen para decidir quién recibe la patente más importante y sucesivas.

c) ¿Alguna pregunta? ¿Todo Claro? Bien, entonces podemos empezar. Llamamos a Miss Cafeína. Puede pasar.

(Entra a la oficina).

Científico 1: Buenos días, Señorita. Puede sentarse. Vemos que le interesa registrar una patente. Por favor, díganos su nombre, la patente que desea registrar y las razones que tiene para hacerlo.

Miss Cafeína: Me llamo Xantina Cafeína y quiero registrarme como enemiga de la salud. Pertenezco a ese grano negro y pequeño que se cultiva en muchas partes del mundo, con muchas variedades y se aprovecha con distintos procesos de maduración, secado y conservación. Estoy presente en la primera bebida caliente del día para muchas personas, pues mi consumo se hace cada vez más popular. Esa popularidad me ha ganado también la imagen de una deliciosa bebida por su combinación con el azúcar y la leche que puede estar medio congelada, como el frappé o calientita como el cappuccino y otras muchas formas más. O sea que caliente o fría soy deliciosa. Por eso es por lo que tanta gente anda detrás de mí. Tengo efectos altamente peligrosos sobre la salud. El que toma café sufre alteraciones del sueño, irritabilidad estomacal, trastornos nerviosos, adicción a la cafeína y alteraciones del apetito. Yo los aplico con sigilo para que la gente no me abandone. Soy como la perrita de María Ramos que tira la piedra y esconde la mano.

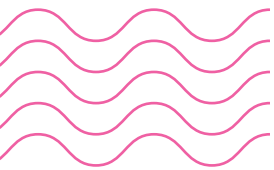
Científico 1: Sí, es muy cierto. Mucha gente anda detrás de Cafeína porque en los últimos años se han publicado estudios que señalan elementos beneficiosos del café. Lo triste es que los adventistas están adoptando esas costumbres. Entonces, al

parecer el Espíritu de Profecía se equivoca al decir que (la cita se proyecta en la pantalla):

Los que han recibido instrucciones acerca de los peligros del consumo de carne, té, café y alimentos demasiado condimentados o malsanos, y quieran hacer un pacto con Dios por sacrificio, no continuarán satisfaciendo sus apetitos con alimentos que saben son malsanos. Dios pide que los apetitos sean purificados y que se renuncie a las cosas que no son buenas. Esta obra debe ser hecha antes que su pueblo pueda estar delante de él como un pueblo perfecto.—Joyas de los Testimonios 3:354 (1909). Es para el propio bien de la iglesia remanente por lo que el Señor le aconseja a ella que descarte el uso de la carne, el té y el café, así como otros alimentos perjudiciales. Hay abundancia de otras cosas que podemos usar, para sostener nuestra vida, que son sanas y buenas.—Manuscrito 71, 1908 (Consejos sobre el Régimen Alimenticio, pp. 653,654).

La Iglesia Adventista basa sus orientaciones sobre la abstinencia del uso del café en estas declaraciones y también en las evidencias que presenta la ciencia al respecto. Por ejemplo, esta revisión actualizada compara los beneficios reportados con los daños.

Científico 2: En la Encuesta de Salud Adventista (ESA-ONE) se halló que hay un porcentaje muy bajo de la feligresía adventista que toma café completo, o sea con cafeína, tanto en la República Dominicana como en Puerto Rico, y son los que más tienen que consumir medicamentos para dormir, con mayor propensión a sufrir de depresión, gastritis y diabetes. El café mantiene los nervios irritados y levanta la energía porque consume las reservas, lo cual deja a la persona mucho más agotada cuando pasa el efecto del café y eso la condiciona para tomar más café. Esta es una droga que crea adicción y lleva al consumo de otras drogas. De modo que es su decisión tomar café o no dejarlo entrar a su vida; pero si decide lo primero, prepárese para la enfermedad, la vida limitada y el sufrimiento.



Científico 1: De acuerdo, Miss Cafeína. Registraremos tu patente. Por favor, espera afuera porque al terminar debemos decidir qué lugar ocuparás.

(Miss Cafeína agradece y regresa a sentarse en la sala de espera. El vino y la cerveza pasan juntos).

Recepcionista: los hace pasar.

Científico 1: Adelante, jóvenes. Bienvenidos (señala las sillas donde pueden sentarse). A ver, tengan la bondad de decirnos sus nombres, la patente que desean registrar y las razones que tienen para hacerlo.

Enemigo 4: Mr. Vino y Miss Cerveza (no se sientan): Yo soy el vino. Cuando me pongo a rojear el que me mira me quiere saborear. Y yo soy la cerveza, la mejor acompañante de la mesa. (juntos) Somos los acompañantes de las comidas del medio día y de la tarde. Estamos en las tertulias, en las bodas, los ascensos, las graduaciones, hasta en los baby shower, en fin, donde hay una celebración, allí cantamos nuestra canción (pueden ponerle música o recitarlo a coro con dinamismo y poca seriedad): Somos un gran dúo para tu mesa, estamos dondequiera y pegamos con to', te metemos alcohol, te ponemos de cabeza y por eso sabrás que somos lo mejor.

Miss Cerveza: Vino, díles a que vinimos (se ríe).

Mr. Vino: (inclinándose sobre el escritorio y acercando su rostro al del científico): Cerveza y vino vinimos a registrarnos como enemigos número uno de la salud.

Miss Cerveza (sentándose): Somos dos chicos alegres, claro, muy alegres, tan alegres que hacemos que a quien nos toma la alegría se le vaya de las manos ¡Puff! (ademán de que algo se le escapa). Él se siente bien, no pasa nada, pero dice lo que no debe decir, va donde no debe ir, en fin, una gente cuerda y seria, se comporta como desquiciado. Las cosas más obvias le son difíciles de entender.

Científico 1: A la verdad es muy vergonzosa la conducta de una persona ebria: pierde el control de sus esfínteres, se vomita, pierde la noción del lugar y se acuesta hasta en la calle o hace su necesidad. Hasta el humor le cambia y se pone a hacer espectáculo, ya sea con una alegría desorbitante o un enojo grave que afecta la seguridad de la familia.

Científico 2: Uno de los efectos peligrosos del alcohol es que destruye la coordinación psicomotora, o sea, la capacidad de caminar sin caerse, mantener el equilibrio y poder realizar movimientos firmes con cualquier parte del cuerpo, lo cual lleva a caídas que pueden poner en peligro la salud y la vida.

Científico 1: Es innegable, sí, Satanás ha logrado poner estas peligrosas bebidas en las mesas de las personas que carecen de la sabiduría de Dios. Incluso muchos que se dicen cristianos caen en la trampa de usar bebidas alcohólicas porque la ciencia ha dicho que favorecen la limpieza de las arterias y aligeran la circulación. Eso es cierto porque el alcohol desbarata la grasa. Pero ese efecto que deshace la grasa también hace daño al hígado que es responsable de almacenar la grasa. Estas son las imágenes de un hígado sano (se proyectan). Miren ahora cómo lo pone el consumo de alcohol (proyectar un hígado grado).

Mr. Vino y Miss Cerveza: Y los pobres tontos se consuelan con decir que con una copa de vino o una cerveza las cosas no llegan hasta ahí. Es que somos como la perrita de María Ramos: tiramos la piedra y escondemos la mano (ríen).

Científico 2: Aparentemente, no. En la encuesta de salud adventista comprobamos que las familias donde se consumen bebidas alcohólicas suaves, como el vino o la malta alemana presentan más problemas de violencia intrafamiliar que quienes no consumen este tipo de bebidas. Y una copa de vino o una jarra de cerveza siempre serán el primer paso para llegar a bebidas más fuertes.



Mr. Vino y Miss Cerveza: ¿Me lo dice? Y los pobres tontos se consuelan con decir que con una copa de vino o una cerveza las cosas no llegan hasta ahí. Es porque no quieren darse cuenta de que (juntos y chocan sus manos) somos el primer paso. Te bebes un vaso de vino y quieres otro. Te refrescas con una cerveza y tu garganta pide más. Te atrapamos aquí (manos en forma de garras) y no podrás soltarte. Beberás más y más y avanzarás hacia cosas más fuertes. Algunos tardan años y otros caen más rápido, pero todos caen. Basta pasar por una situación difícil que cause algún temor y listo.

Científico 1: Es mejor seguir el consejo bíblico que no se equivoca: “No mires al vino cuando roja, cuando resplandece su color en la copa. Se entra suavemente; 32 Mas al fin como serpiente morderá, Y como áspid dará dolor. 33 Tus ojos mirarán cosas extrañas, Y tu corazón hablará perversidades”. (Proverbios 23: 31-33).

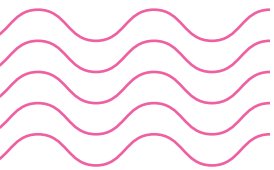
Mr. Azúcar (entre cantando y hablando): Soy muy dulce, dulce y suave, me gusta endulzar tu vida. Yo entro en todo porque ligo con todo. Me deslizo en tus bebidas, soy el premio para los niños y traigo alegría a tu mesa cuando me visto de postre. De esos tengo para todos los gustos. Ay sí ¿sabes lo rico que es un dulcito de coco tierno con batata y con piña? O unos casquitos de guayaba, hummm, y donde doy el palo es en los pudines. Ese bizcochito relleno de mermelada, un majaretico un arroz con leche...(con picardía) ¿Adivinan quién soy?

Científico 1 (seco y frío): La perrita de María Ramos (junto con Mr. Azúcar) tiras la piedra y escondes la mano (Mr. Azúcar se ríe). Así es Mr. Azúcar. Si vino por eso de la patente de peligro para la salud, ni siquiera necesita hablar. Usted se mete en casi todas las comidas. Así la gente siempre la está consumiendo. Por ejemplo, hay gente que no come postre dizque cuidándose, entonces se beben unos jugos duuulces que son peores que el postre. Y otros se cuidan de no usar azúcar como tal, pero su alimentación contiene

altas cantidades de harina refinada que se convierte en azúcar dentro del organismo porque no están las fibras que impiden su absorción. El consumo frecuente de altas cantidades de azúcar y alimentos refinados daña el páncreas y este se hace incapaz de producir la insulina necesaria para facilitar que el azúcar entre a la célula para ser convertida en energía. Cuando la glucosa en la sangre está alta, se dañan los riñones, el corazón y todos los órganos vitales.

Científico 2: lo que encontramos en la encuesta de salud adventista es que muchos de nuestros miembros usan el azúcar de forma regular y como algo de todos los días en sus comidas, ya sea en forma de postres, jugos o alimentos refinados y lo mismo hacen con la grasa y la sal. Por cierto (como buscando) ¿Grasa y sal no están como solicitantes? No los veo en esta lista. Deberían estar, también. Estas personas que consumen azúcar con alta frecuencia son más inclinadas a presentar enfermedades no transmisibles del tipo diabetes, cáncer, problemas de insuficiencia renal, presión alta, alergias como la sinusitis y el asma que los que tienen un consumo bajo de este tipo de alimentos. El punto es que el azúcar es causa de muchas enfermedades. Mire lo que se está reportando (se proyecta):

- Azúcar en el cerebro del niño: Trastorno por déficit de atención e hiperactividad.
- Azúcar en el cerebro del adulto: Demencia senil, Alzheimer.
- Azúcar en los ojos: Glaucoma
- Azúcar en dientes: Caries
- Azúcar en piel: Envejecimiento
- Azúcar en sueño: Insomnio
- Azúcar en sangre: Diabetes e hipertensión
- Azúcar en huesos: Osteoporosis
- Azúcar en hígado: hígado graso
- Azúcar en la apariencia física: Obesidad y sobre peso
- Azúcar en el cuerpo: Hongo cándida
- Azúcar en el organismo: cáncer



- Azúcar en el pie: pie diabético

Científico 2: ¿Cuál de estas enfermedades quiere usted tener? A lo mejor le toca más de una ¿Qué le parece?

Científico 1: Y el azúcar para todo esto tiene un potenciador: la deshidratación. Las dos juntas ponen la sangre tan pesada que los órganos quedan incapaces de realizar sus funciones vitales. Harvard desarrolló un estudio con más de 100,000 personas por más de 15 años y reportó que quienes toman cualquier tipo de bebidas, sin importar la que sea, morirán 15 años antes que quienes no lo hacen. Solamente el agua resultó benéfica para la salud. Y es lógico, pues, la creó el mismo que hizo nuestro cuerpo con ella.

Científico 2: Y debemos advertirles que los edulcorantes, o sea los sustitutos del azúcar en casi su totalidad, son mucho más peligrosos que el azúcar mismo.

Mr. Azúcar (hablando al científico 1): Entonces ¿me das la patente, Chiquito?

Científico 1 (frío y medio enojado y amenazador): Siéntate afuera y espera tu resultado. (Sale dando brinquitos).

Recepcionista: hace pasar a la siguiente.

Científico 1: Ya medio cansado. Adelante, señora. El proceso aquí es que usted nos da sus detalles y nosotros decidimos. Si quiere se sienta o se queda de pie. Es su decisión. (Mss. Cuan Doquiero lo mira sin saber qué hacer).

Científico 2: Disculpe a mi compañero. Está un poco cansado y contrariado. Lo que debe hacer es dar su nombre, indicar la patente que desea y dar sus razones.

Miss Cuan Doquiero (Irregularidad en las comidas):

Mi nombre es Miss Cuan...bueno, no...es decir, ese es mi primer nombre. Mi apellido es Doquiero (mirando por encima del científico 1 mientras él escribe), sí, así, Miss. Cuan Doquiero. Bueno, como sabrán, soy el último grito de la moda. El ritmo de la vida se encuentra tan acelerado y hay tantas metas que lograr que las personas no tienen tiempo para nada, ni siquiera para ellos mismos. La prioridad es atender a los clientes, lograr las metas del trabajo y producir cada vez más. Se come cuando se quiere y se toma agua si se puede. Ya estaba todo así y vino la pandemia y me ayudó aún más cuando encerró a todos, los puso nerviosos y sin mucho que hacer. La gente se dedicó al ocio y a comer cuando quería. Las meriendas se han hecho muy populares. Se acabó eso de tres comidas. Me la paso motivando a la gente a vivir picando una galletica ahora, un dulcito ahorita, un juguito a la tarde. En fin, no hay horario fijo para comer. Así, el sistema digestivo se la pasa igual que la gente, siempre trabajando hasta que no aguanta más, pierde potencia y revienta. ¡Es que soy como la perrita de María Ramos: tiro la piedra y escondo la mano! La mayoría de la gente me adora, los arruino y ni cuenta se dan que fui yo quien los acabó. Por eso quiero registrarme como enemigo de la salud, por favor. Pero quiero un lugar importante, de eso dependerán mis ingresos y mi popularidad. ¿Qué pueden ofrecerme?

Científico 1: Conuerdo con usted en que merece un lugar entre estos porque ¿quién puede vivir feliz si tiene su sistema digestivo dañado? (Se acomoda en su silla) Para mí los dos placeres más grandes con los cuales Dios me consiente vienen del aparato digestivo y de mi sistema reproductor; no sé de otros, yo lo siento así. De modo que quien me lleva a dañar eso, es mi peor enemigo.

Científico 2: Estoy de acuerdo. El gusto es un regalo maravilloso.

Miss Cuan Doquiero: poder saborear y disfrutar una comida no tiene precio, para todo lo demás existe...

Científico 1: ¿Qué le pasa? ¿A usted le pagan por hacer propaganda?

Miss. Cuan Doquiero: No necesito pago para hacer lo que quiero. Mi boca es mía y digo lo que quiero (poniendo la mano en la solapa de su cuello) Cuan Doquiero.

Científico 1 (muy serio y en tono amenazador): Si no se comporta, saldrá de aquí sin obtener lo que busca.

Miss. Cuan Doquiero (como susurrando para sí): Este señor es un grosero. Yo hago lo que quiero cuando quiero. Si quiero comer como cuanto quiero, donde quiero y como quiero. A mí nadie me pone control (gesto de desfachatez).

Científico 1: Es que quien debe ponerle control es usted misma ¿A caso no ha leído Proverbios 23: 2 y 3? Y (toma la Biblia y lee, pero lo proyectan en la pantalla): “Y pon cuchillo a tu garganta, si tienes gran apetito, no codicies manjares delicados, porque es pan engañoso.”

Científico 2: Lo que encontramos en el estudio, es que quienes cenan ligero o no cenan y quienes lo hacen por lo menos cuatro horas antes de ir a dormir, son mucho menos propensos a sufrir de hipertensión, diabetes, colesterol alto y muchas otras enfermedades no transmisibles.

Científico 1: Es que la Biblia enseña que todas las cosas deben ser hechas decentemente y en orden. Dios nos pide que si comemos o bebemos o hacemos cualquier otra cosa, tenemos que hacerlo para la gloria de Dios (1 Corintios 10:31) porque todas las cosas proceden de él, y existen por él y para él. ¡A él sea la gloria por siempre! Amén. (Romanos 11:36). Todo el que se dice cristiano está en la obligación de aplicarse el consejo del Apóstol Pedro cuando recomienda:
“Vosotros también, poniendo toda diligencia por

esto mismo, añadid a vuestra fe virtud; a la virtud, conocimiento; al conocimiento, dominio propio; al dominio propio, paciencia; a la paciencia, piedad (2 Pedro 1: 5,6). Si usted pone su confianza en Dios podrá vencer esa naturaleza maligna y triunfar, en el nombre de Dios.

Miss Cuan Doquiero (muy decidida): vine por mi patente de hábito pernicioso y saldré de aquí con él. Científico 1: Muy bien. Espere afuera y se le notificará el resultado. Ya casi cerramos la sesión de hoy. (Sale Mss Cuan Doquiero).

Científico 1 (hablando con el científico 2) ¡Cómo se ha dañado el mundo tan perfecto que Dios creó por causa del pecado!

Científico 2: Es por los engaños del enemigo. Hay mucha gente que ignora los principios de Dios para la salud y entonces se cree cualquier cosa que otros dicen y hacen e imitan lo mismo sin saber que van hacia la ruina. Es muy triste. La Biblia nos ruega que nos pongamos la armadura de Dios para poder resistir al enemigo que anda como león rugiente buscando a quién devorar. Nosotros tenemos que desarrollar un programa para ayudarles a ver más allá de su alrededor.

(La recepcionista hace pasar a la última pareja: Miss Flacidez y Mr. Somnolencia. Entran con gran desánimo).

Científico 1 (mirando a su compañero y en tono sarcástico): Llegó lo que nos faltaba. (dirigiéndose a las muchachas). Saludos, jóvenes. Esta es la oficina de registro de patentes, por si acaso se han extraviado, pero si a eso vienen, solo indiquen su nombre, la patente y las razones. Las escuchamos. Por favor, sean breves.

Miss flacidez (con flojera): Mi nombre es Flacidez Franca y ella es Miss Somnolencia Franca. Somos hermanas, somos extranjeras, sí. Vinimos juntas porque así logramos un efecto más peligroso sobre



la salud. Yo soy el resultado de la falta de ejercicio. Al principio no me noto, pues me oculta la ropa, pero me voy haciendo más fuerte con la persistencia del mal hábito y al final, la gente queda toda llena de celulitis, chichos, gomas de camión (va haciendo gestos burlones y luego ríe con su compañera); quedan como mesa de reciclaje: una goma más baja, otra en el medio y la demás arriba (ríen). Eso daña más que la apariencia. Revela que los mecanismos más importantes para el equilibrio corporal no están funcionando bien. La limpieza de impurezas se obstaculiza, la producción de más de 200 sustancias protectoras cae al piso...créame que soy altamente destructiva y como soy sigilosa, la gente viene a querer reaccionar cuando tienen el palo encima, viraos en una cama de hospital. Soy como la perrita de María Ramos: tiro la piedra y escondo la mano (ríe).

Miss somnolencia (que siempre estará bostezando y un poco como en cámara lenta): Yo completo eso con un nivel de alerta bajo que pone en peligro la vida por hacer lentas las reacciones frente a casos de peligro. Además, aumento el riesgo de accidentes cerebrovasculares por el entorpecimiento de los procesos fisiológicos del cerebro. Y también trabajo sin que me noten, como la perrita de María Ramos, tirando la piedra y escondiendo la mano. Soy el resultado de la falta de sueño. Me presento cuando las personas rompen su ciclo circadiano, o sea, sus ciclos regulares de sueño y actividad. ¡Y con la pandemia, amo la pandemia! Antes de la pandemia ya me buscaban mucho. Después de la pandemia los hábitos son tan malos que no me dejan nunca. Unos no duermen disque por mucho trabajo; otros, pobrecitos, no duermen por estar mirando series o jugando, enviciados por la tecnología.

Científico 1: Las tecnologías producen en el cerebro una descarga de neurotransmisores similar a las de las drogas y el azúcar que crean adicción. Los juegos que usan muchos colores aumentan todavía más este efecto.

Miss Flacidez: pues queremos una patente como enemigos de la salud. No nos interesa tanto el dinero que podamos conseguir, sino llegar a ser famosas. ¡Usted se imagina vernos en las publicaciones científicas entre los hábitos más peligrosos como generadores de enfermedades no transmisibles y emergentes! Eso sería la gloria.

Miss Somnolencia: Y algo de dinero no está mal. Con la patente podremos conseguir que la industria farmacéutica nos de algunas ganancias por ayudar a impulsar su negocio. Con un 5% de todos los medicamentos que se venden para enfermedades del metabolismo, cáncer y trastornos mentales, nosotras quedamos conformes.

Científico 2: En la encuesta de salud adventista en Puerto Rico y República Dominicana observamos que la relación deprimente entre el ejercicio y el descanso es uno de los factores de enfermedades como la hipertensión, diabetes, la depresión, las migrañas, el colesterol alto y la insuficiencia cardíaca.

Científico 1: No se diga más. Vamos a incluirlos en el registro. Por favor, esperen afuera. (Salen a la espera con alegría y celebración, mientras los científicos, como si fuera en otro lugar, conversan con los asistentes al programa).

Científico 1: Buenas noches, damas y caballeros, nos es un honor que ustedes estén aquí acudiendo a este llamado tan importante. Eso nos dice que ustedes tienen interés en que nuestra iglesia tenga un mejor testimonio en su estilo de vida. Cada miembro como templo del Espíritu Santo tiene este deber. En este momento, su participación consiste en votar cuál de estos enemigos es más peligroso para la salud. Ya ustedes han visto cuáles son los candidatos, han escuchado sus propias explicaciones acerca del daño que causan y ya tendrán más o menos una decisión. Para decidir el nivel de peligro que tiene cada uno vamos a seguir esta metodología (explica

la que haya decidido la dirección del programa. Puede hacerse votación general a viva voz). Mi compañero irá anotando los resultados. (Hacen el proceso de votación. Luego dan a conocer a todos los resultados).

Científico 2: Hermanos y amigos, este ha sido un análisis de una realidad peligrosa que vivimos en esta era de Laodicea. Estamos siendo engañados por el enemigo con la adquisición de hábitos que en apariencia son beneficiosos, pero que dañan terriblemente nuestra salud. Al enemigo le conviene porque los soldados de Cristo pierden fuerza, caen y no pueden combatirlo ni salir a rescatar a otros. Si queremos ayudar en la salvación de las almas, este es el tiempo de levantar nuestras cabezas, sacudir nuestros malos hábitos con la libertad que Cristo nos da y pedir ser revestidos del Espíritu Santo para salir a buscar a las almas, pregonando el mensaje de los tres ángeles. ¿Eres tú de los que quieren levantarse por Cristo? Levántate y toma la decisión. Vamos a orar por ayuda divina para lograrlo (ora).

Cuidemos nuestros niños I: Protege a tus hijos de los depredadores

Objetivo: Llamar la atención de los padres, familiares y dirigentes de iglesia para que cumplan su responsabilidad de dar el cuidado protector que sus hijos necesitan.

Lectura bíblica:

“He aquí, herencia de Jehová son los hijos; Cosa de estima el fruto del vientre”.

Estamos viviendo tiempos peligrosos. El apóstol Pablo describe una generación rebelde y opuesta a los principios de Dios con estas palabras:

Es innegable que estas son las condiciones que estamos

Escena I:

(La esposa tiene la mesa servida con elegancia. En el centro hay un plato muy especial tapado).

Esposo (llegando cansado, mientras se quita el saco y la corbata): Buenas tardes, amor. Pasé a buscarte y no te encontré y me preocupé porque no tomaste mis llamadas (sale de la escena como que está en el baño dándose un aseo).

Esposa (muy risueña y pícaro): Tenía tarea aquí, pero te dejé un mensajito en el celular. Ya tengo la cena lista.

Esposo: sí, lo vi y eso me ayudó a estar tranquilo. (Acercándose a la mesa, mientras se seca las manos y la cara) ¡Ah!, pero ¿Cuál es la fiesta?

Esposa: ¿No pueden los esposos tener una velada romántica inesperada?

Esposo: Espérate (se rasca la cabeza) qué se me habrá olvidado ahora...no es nuestro aniversario... ni es tu cumpleaños ¡Las veladas románticas las hacemos siempre en algún restaurante!

Esposa: Esta noche es muy especial, para ti y para mí. Quiero que recordemos nuestros mejores momentos juntos, así que quise cocinar tu cena preferida. Ven, vamos a cenar para dar el primer paso.

Esposo: Si esta es una noche romántica ¿no debería

bañarme primero?

Esposa: Así estás bien. Después de la cena descansaremos un rato.

(Se sientan a la mesa y se ponen a comer).

Esposo: (toma el plato bonito y mientras habla, lo destapa) ¿Qué es esto? Pensé que era el postre (se ríe). Una carta a la antigua (ríe). Este es el verdadero postre para el alma (la lee en voz alta):

“Amado mío, Dios ha sido tan bueno y maravilloso que mi corazón rebosa de gozo y alegría. Tú eres el mejor regalo que jamás recibí. Gracias por todo tu cariño, amor y los momentos especiales que me regalas cada día. Podemos decir que nuestro hogar es un pedacito de cielo en esta tierra. Parece que pasamos el examen y Dios nos ha premiado. Tengo Su herencia en mi vientre...”

¡Qué! ¿Estás embarazada?

Esposa: Sí

(Los dos celebran).

Esposo: Yo...estoy muy emocionado...¡he anhelado esto tanto!

Vamos a agradecer a Dios por este gran regalo.

Esposa: Yo no he parado de hacerlo. (se arrodillan y agradecen).

Esposo (la ayuda a sentarse y se pone serio): Mi amor, hay algo que debemos conversar seriamente. (respira profundo). No te enojas, por favor, pero siento que vivimos una época muy peligrosa. Te necesito en casa para que podamos criar nuestros hijos en los principios de Dios.

Esposa: ¿Te estás volviendo loco? Con tu sueldo no alcanza para todo. No es que tienes un mal salario, pero la vida está cada día más cara. Y un embarazo es más gasto: citas médicas, ropa de embarazo, ropa para el niño, preparación de su habitación, el baby shower, el parto y si acaso me toca cesárea es peor.

Esposo: Ya pensé en todo eso. Lo que analicé es que si recortamos gastos. Podemos hacerlo. Podemos salir una sola vez al mes a comer fuera de casa y

recortar los paseos a solamente dos por año. En gasolina, comida y alojamiento estamos gastando un buen dinero. Además, en los gastos que tenemos que hacer podemos ser económicos. Te compramos la ropa precisa y no hacemos baby shower. De seguro en la compañía te harán uno y nos darán regalos en mi trabajo y en la familia. Después de recibirlos compraremos lo que haga falta. No me mal entiendas, no quiero encerrarte ni detener tu carrera. Pienso que podemos hallar una opción de trabajo virtual para ti. Y te prometo que cuando nuestros hijos tengan edad para caminar firmes en los principios de Dios, regresarás a la vida laboral.

Esposa: Sabes que yo también he pensado en ello, desde el día en que comenzamos a leer el libro Conducción del niño. Es un libro muy especial que me ha abierto los ojos a lo que no era capaz de ver en cuanto a mi papel de esposa, madre y reina de mi hogar. Miro que mi responsabilidad como madre es grande y tiene una recompensa maravillosa. La Biblia dice que los hijos son la herencia que Jehová nos da. No quiero que esa herencia se eche a perder, cambiaría todo por ver a toda mi familia a salvo en la Tierra nueva. Esta es una decisión muy difícil, pero pensar en esto me lo pone fácil. Cuenta con mi apoyo. Si tengo que vender todas mis joyas para que esta empresa salga adelante, en el nombre de Dios, lo haré.

Esposo: Sabía que dirías eso. Tengo plena confianza en que Dios nos ayudará a salir adelante. Venceremos con su poder. Bueno y qué parte sigue en esta noche especial.

Esposa: ¿Estás preparado para la aventura? (Ella sale primero y él la sigue).

Narrador: Pasaron los años. La pareja tiene ahora una linda niña de siete años y un bebé que su madre cuida con mucho amor. A pesar de que es una tarea muy fatigante, está muy orgullosa de cómo crecen sus hijos bajo su cuidado.

Escena II:

(La madre está en la casa y la niña llega de la escuela).

Esposa: Hola mi amor bello ¿cómo te fue hoy en la escuela?

Hija: Muy bien, mamita. Mira el dibujo que me regaló mi amiguita.

Esposa (con voz tranquila): Oh, sí ¿Y qué es esto? ¿Qué te ha regalado?

Hija: Es un sueño, mamita. Esta es ella, esa soy yo, las dos seremos bailarinas y nos casaremos cuando seamos grandes.

Esposa: Sí, cada una tendrá un esposo.

Hija: No, mamita. Me casaré con ella porque nos queremos mucho y así pasaremos la vida juntas:

(La madre sienta a su hija en su regazo y la escena se congela).

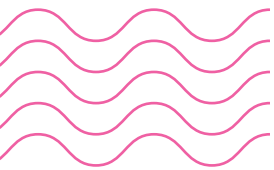
Narrador: Es cosa de suma importancia que los padres estén atentos a lo que ocurre en la escuela con sus hijos. Deben enviarlos a colegios cristianos, pero su tarea no termina ahí. Hay tres cosas importantes para hacer: 1) mantener una comunicación franca y abierta con sus hijos de modo que aprendan a sentir seguridad y confianza en contar a sus padres todo. Al enterarse de algo anormal, evite escandalizarse para que pueda mantener la comunicación abierta con sus hijos, pero enseñe a desechar el mal; 2) revisar sus útiles cada vez que regresan de la escuela para detectar indicios de anomalías como notas entre amigos, señales de uso de sustancias prohibidas y rasgos usados por pandillas y grupos peligrosos...)

(La escena se descongela).

Esposa: Recuerda, mi amor. Si la Biblia lo dice, debemos hacerlo así porque eso es lo verdadero y para demostrarle a Jesús que lo amamos y somos muy felices con Él.

Hija: Yo amo mucho a Jesús.

Esposa: Y yo te amo a ti y a Jesús también. (Le da un beso). Anda, ve a lavarte que ya tengo el almuerzo listo y con una bella sorpresa.



(La niña sale, la madre hace una llamada y la escena se congela).

Esposa: Hola, maestra bella ¿Cómo estás hoy? Mira te llamo porque...

Narrador: y la tercera cosa que deben hacer los padres es 3) mantener seguimiento constante con los maestros y la dirección escolar para conocer sobre la disciplina y las necesidades de sus hijos en la escuela. Recuerden que la Biblia dice en Proverbios 22:6 que cuando al niño se le instruye en el camino que debe seguir, permanece en él, así que mantenga ese principio en todo, sin dejar esa responsabilidad en otros.

(La escena se descongela y entra la niña. La madre está lista para salir con una canasta en la mano).

Hija: Ya vine, mamita ¿cuál es mi sorpresa?

Esposa: Que hoy saldremos a comer al parque.

Hija: ¡Hurra! ¡Yupi! ¿Y puedo llevar mi pelota?

Esposa: Claro, mi amor. Ya la tengo aquí. Recordé que te encanta jugar con ella.

Hija: Te amo, mamita.

(La escena se congela en un abrazo de madre e hija).

Narrador: Los padres deben aprovechar todo momento para demostrar cariño y amor a sus hijos para que puedan desarrollarse con emociones sanas y ser felices en su hogar, aunque no puedan tener todo lo material que desean. Así se consigue que ellos lleguen a desarrollar identidad con su familia y respeten las normas que se les ponen en casa, sin necesidad de buscar amor en otras personas. Los padres deben ser sabios y equilibrar la disciplina con el amor. En esto ejemplificamos el amor de Dios. El Salmo 103:13 dice que “Como el padre se compadece de los hijos, se compadece Jehová de los que le temen”.

(La escena se descongela y la madre e hija salen con mucha alegría).

Escena III

(Aparece la madre sentada en el parque leyendo y la niña juega alrededor de ella con una pelota. Hay un vigilante que hace caminatas en el parque. La

madre saca el celular y fotografía a la niña. Llega su amiga y la saluda).

Amiga: ¿Cómo estás hoy, querida? ¿Paseando a la beba?

Esposa: Sí, mi amor, cómo estás. Aquí que le hice unas tomas hermosas y la voy a subir a mis redes.

Amiga: ¿Y por qué vas a hacer eso?

(La escena se congela hasta que el narrador termine de hablar).

Narrador: Hay un gran peligro en postear las fotos de los niños en las redes sociales. La trata de niños, por lo general, funciona por encargo. Gente que quiere hijos, pederastas y hasta quienes participan en ritos diabólicos piden perfiles específicos y la gente mala los ubica en las redes sociales con nombres, apellidos, dirección y familiares. Debemos imitar a Jocabed y Amram. En Hebreos 11:23 nos dice que cuando vieron el peligro escondieron su bebé para evitar que sea víctima de los depredadores.

(La escena se descongela, la amiga se despide, la madre deja el celular y vuelve a su lectura).

Amiga: Sé más cuidadosa. Nunca pongas fotos de tus niños en las redes.

(De pronto se acerca un extraño y de lejos hace gracia a la niña. A la niña se le va la pelota y él se la tira y e sonrío. Después comienza a tirarle una pelota a la niña. La madre levanta la vista de su lectura, se pone de pie y toma a la niña por la mano. La escena se congela hasta que el narrador termine de hablar).

Narrador: Uno de los peligros que los padres deben enfrentar es la presencia de extraños en las salidas fuera de la casa. Muchas veces son personas buenas que se acercan, sin embargo, existen muchas bandas que se dedican a robar niños para negociar con ellos por mucho dinero. Cuando se le acerque algún extraño, vigile el entorno a su alrededor y si el lugar donde se encuentra no es confiable, actúe antes de que se acerque y póngase a salvo con sus hijos. Si está en un lugar seguro donde hay vigilancia o personas a su alrededor, tómelo con calma. Evite ser hostil con las personas, pero de señales claras de que está alerta y en disposición de defenderse bien. Asegure a sus hijos y prevenga que se los

arrebatan. El consejo de Jesús en Mateo 10:16 es que debemos ser astutos como serpientes y sencillos como palomas al cuidarnos de la gente. (La madre toma a su hija y se va a su casa).

Escena IV:

(El padre llega con un relacionado-amigo o familiar-de la familia y se saludan todos).

Esposa: Casi tengo la cena lista. Denme solo unos minutos. (sale).

Esposo: Bueno, amigo, ponte cómodo. Discúlpame un minuto porque debo pasar por el baño. Esta casa es tuya, si quieres leer o ver algo en la tv, ya sabes cómo se maneja todo aquí. (sale).

(El amigo queda en la sala con la niña que está jugando).

Amigo: Mira lo que te traje ¿te gusta? (le muestra una paleta o algún dulce y la toca en el hombro. La niña se enoja se pone de pie y sale en dirección a donde está su mamá).

(La escena se congela).

Narrador: Aún en la seguridad del hogar y con familiares y amigos muy queridos, los niños no están del todo a salvo. Evite dejar a sus hijos al cuidado de personas que carecen de temor de Dios. Si las responsabilidades le obligan a hacerlo, instruya a sus hijos para que no se dejen tocar de nadie, aunque sea su familiar más querido. Nunca permita que hombres mayores que sus hijos o hijas los sienten en sus piernas o salgan a pasear con ellos a solas. Mantenga siempre su mente clara en esto porque el Apóstol Pedro nos advierte que tenemos un adversario, el Diablo que anda como león rugiente buscando a quien devorar. No le permitas que devore a tus hijos ni le des ocasión para tentar a otros.

(La familia regresa a la escena, la niña agarrada de la falda de su mamá).

Esposa: Ya estamos listos, vengan.

Esposo: Estoy hambriento, vamos a comer.

Amigo: Yo voy a tener que retirarme, me llamaron y

debo atender algo urgente. (lo despiden).

Esposa: han pasado algunas cosas de cuidado hoy, te contaré cuando tengamos nuestro repaso del día.

Esposo: ¿cosas serias?

(La escena se congela).

Narrador: La esposa y el esposo deben formar una mutual unida e invencible bajo la poderosa mano de Dios. Entre ellos nada es secreto y los dos procuran manejar con cordura y maduras cada uno de los desafíos que enfrentan, manteniendo siempre el apoyo mutuo y la comprensión para salir adelante. (La escena se descongela)

Esposa: Todo bajo control, gracias a Dios, pero ya te contaré. Todo el tiempo me mantuve orando por ayuda. Siempre oro, pero hoy parece que dejé a los ángeles exhaustos de llevar mis mensajes y traerme paz. Cada día me convenzo más de que ha sido la mejor decisión el dedicarme tiempo completo a la crianza de mis hijos.

Esposo: Gloria a Dios por sus muchas misericordias para con nosotros. Agradecemos ahora los alimentos y el cuidado.

(Se ponen en actitud de oración y la escena se congela).

Narrador: La mejor y más infalible estrategia que los padres tienen que utilizar para proteger a sus hijos es enseñarles el camino de Dios y modelar para ellos una vida piadosa. Deben instruirlos con palabras y con el ejemplo para que busquen la presencia de Dios en cada momento de sus vidas, bajo peligro o en la seguridad. El que habita al abrigo del Altísimo, mora bajo la sombra del Omnipotente (Salmo 91:1) quien manda a sus ángeles para que nos guarden sin tropiezo en nuestro camino (Salmo 91: 11, 12).

(Se descongela la escena y el padre ora por todos los padres para que comprendan la solemnidad de su tarea y por los hijos para que Dios los proteja y les de obediencia. Ora para que cada dirigente y cada miembro cuiden a los niños de la iglesia. Ora por todos los niños del mundo para que Dios despliegue sus ejércitos en favor de ellos.

Dra Anni Romero

Mayo 10, 2024

El Círculo de la Vida

Objetivo:

Hacer una autoevaluación y ver los puntos vulnerables que debe mejorar para una vida saludable hacia el cumplimiento del pacto con Dios para gozar de salud (Éxodo 15:26) y el deseo mutuo de que seamos prosperados en todas las cosas (3 Juan 2).

Instrucciones:

Este programa puede ser adaptado a una charla, a una dinámica de grupos o a una presentación con distintos participantes, uno por cada elemento a tratar. El director del programa debe asegurarse de que, en cualquiera de las modalidades, los que intervienen en las partes o la conducción sean personas conocedoras y practicantes de los principios de salud para que lo que se dice con la boca esté reforzado con el testimonio práctico.

Si es posible, tanto en la charla como en la modalidad de diversos participantes se pueden emplear diapositivas clave a la parte que se está analizando. Se preparará una hoja para cada asistente con el círculo de la salud para que hagan su autoevaluación, identifiquen las áreas donde necesitan mejorar y escriban sus resoluciones para mantenerlas siempre presentes.

Introducción:

Para sentirse pleno en la vida y gozar de salud, hay una serie de elementos que debemos evaluar. En nuestro medio ambiente, de ese círculo que nos rodea hay una influencia a veces de manera imperceptible que obrará para bien o para mal en nuestras vidas. Hay más enfermedades psicológicas que fisiológicas, más afecciones emocionales que nutricionales. Por todas partes prevalece la enfermedad mental. Nueve de cada diez enfermedades que sufren los seres humanos tienen su fundamento en esto.

“La relación que existe entre la mente y el cuerpo es muy íntima. Cuando uno está enfermo el otro también es afectado”. 1 MCP 71

“Entre la mente y el cuerpo hay una relación misteriosa y maravillosa. La primera influye sobre el último y viceversa. Mantener el cuerpo en condición de buena salud para que desarrolle su fuerza, para que cada parte de la maquinaria viviente pueda obrar armoniosamente, debe ser el primer estudio de nuestra vida. Descuidar el cuerpo es descuidar la mente. No puede glorificar a Dios el hecho de que sus hijos tengan cuerpos enfermizos y mentes atrofiadas”. - 1JT 416 (1875).

En el programa de hoy haremos una autovaloración de nuestro estado de salud integral. Ustedes han recibido una hoja donde tienen este mismo círculo. A medida que presentemos las partes, usted irá calificándose y al mismo tiempo mirando lo que necesita mejorar. Lo que hará es lo siguiente:

- Se dará un valor entre 1 y 10 a la forma en cómo te sientes en cada uno de esos elementos. Y pondrás el punto sobre la línea.
- Al finalizar todas las sesiones debes unir los puntos y verás de una manera gráfica cómo se encuentra lo que es el círculo de tu vida.
- Hay que fijar metas por mes, para ir equilibrando.
- Buscar ayuda profesional para aquellos puntos que lo requieran.

Cómo Cambiar el Círculo de MI Vida

1. CREATIVIDAD

En tu vida personal, ¿cuán independiente eres? ¿Tomas iniciativas? ¿Hay que cargar con tu estado de ánimo variable? ¿Hay que mandarte o cumples eficientemente tu deber?

Y lo he llenado del espíritu de Dios en sabiduría y en inteligencia, en ciencia y en toda arte para trabajar en toda clase de labor. Éxodo 31:5

Recuerden que en cualquier puesto en que sirvan, revelan qué móvil los inspira y desarrolla vuestro carácter. Cuanto hagan, háganlo con exactitud y diligencia; dominen la inclinación a buscar tareas fáciles. MC 399

2. FINANZAS

Hacer un presupuesto es vital para la estabilidad, adaptarse al presupuesto, diferenciar entre lo que necesito y quiero, buscar métodos para ganar dinero extra, saber economizar.

“No debáis a nadie nada, salvo el amaros unos a otros”. (Romanos 13:8)

Muchos, muchísimos no han aprendido a mantener sus gastos dentro de los límites de sus entradas. No aprenden a adaptarse a las circunstancias, y piden prestado una vez tras otra, y en esa forma quedan agobiados por las deudas, y en consecuencia se desaniman y descorazonan. CMC 263.1

3. CARRERA (Oficio, profesión)

¿Cuán satisfecho te sientes con tu preparación? ¿Te gusta tu trabajo? ¿Crees que puedes superarte?

Y vio Dios todo lo que había hecho y he aquí que era bueno en gran manera. (Génesis 1:31).

Mientras Jesús trabajaba No quería ser deficiente ni aun en el manejo de las herramientas. Fue perfecto como obrero como lo fue en carácter. Por su ejemplo nos enseñó que es nuestro deber ser laboriosos, y que nuestro trabajo debe cumplirse con exactitud y esmero, y que una labor tal es honorable. DTG 53.1

4. EDUCACIÓN

¿Te sientes bien en el círculo de tus amigos con el nivel de educación que tienes? ¿Tu nivel de educación es suficiente? ¿Crees que seguir preparándote

es necesario para ir a un escalón más alto en tus metas?

Dios nos da ejemplo de la necesidad de ser instruidos porque es quien nos enseña y nos instruye en cuanto a lo que es correcto. (Isaías 28:26).

No piensen nunca que ya han aprendido bastante, y que pueden cejar en sus esfuerzos. La mente cultivada es la medida del hombre. Vuestra educación debe proseguir durante toda la vida; cada día deben aprender algo y poner en práctica el conocimiento adquirido. CE 216.1

5. SALUD

¿Estás física y mentalmente sano? ¿Dependes de tomar medicamentos para controlar el funcionamiento de tu cuerpo? ¿Eres capaz de manejar correctamente tus emociones y sentimientos? ¿Te sientes cada día con la energía para realizar tus labores de buen humor sin importar las circunstancias?

“Amado yo deseo que seas prosperado en todas las cosas y que tengas salud, así como prospera tu alma.” 3 Juan 2

La salud es una bendición inestimable, que está más íntimamente relacionada con la conciencia y la religión de lo que muchos se dan cuenta. Tiene mucho que ver con la capacidad de uno para servir, y debe ser guardada en forma tan sagrada como el carácter; porque cuanto más perfecta sea la salud, tanto más perfectos serán también nuestros esfuerzos para hacer progresar la causa. CM 280.1

6. EJERCICIO

¿Cuánto ejercicio haces a la semana? ¿Por cuánto tiempo cada día? ¿Qué tipo de esfuerzo te requiere el ejercicio diario?

Pero los que esperan en Jehová.....Correrán y no se cansarán; caminarán y no se fatigarán. Isaías 40:31
No se puede conservar la salud a menos de que se dedique una parte de cada día al ejercicio muscular al aire libre.



Un ejercicio juicioso llevaría la sangre a la superficie, y aliviaría los órganos internos. Un ejercicio vigorizante, aunque no violento, al aire libre, con ánimo alegre, activará la circulación, dando un brillo saludable a la piel y enviando la sangre vitalizada por el aire puro, a las extremidades. El estómago enfermo se aliviará con el ejercicio. CSI 53.1

7. COCINAR EN EL HOGAR

¿Qué por ciento de tu comida es saludable? ¿Qué por ciento comes de la casa y que por ciento comes de la calle?

Pues si coméis o bebéis, o haced otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios 1 Corintios 10:31

El cocinar puede considerarse menos deseable que algunos otros ramos de trabajo, pero en realidad es una ciencia con un valor superior al de todas las otras ciencias. Así considera Dios la preparación de alimentos saludables. Él tiene en alta estima a las personas que realizan un servicio fiel en la preparación de alimentos saludables y ricos al paladar. Quien entienda el arte de la correcta preparación de los alimentos, y use este conocimiento, es digno de un mayor encomio que los que se ocupan en cualquier otro ramo de trabajo. Debe considerarse que este talento equivale a diez talentos; porque su debido uso tiene mucho que ver con la salud del organismo humano. Debido a que está tan inseparablemente relacionado con la vida y la salud, es el más valioso de todos los dones. – {CRA 295.

8. AMBIENTE DEL HOGAR

El orden es la primera ley del cielo, chequea tu refrigerador, tus cajones, tus gavetas, tus closets, tus alrededores ¿Cuán seguro estás de que un ángel estaría donde vives? ¿Cuáles son las causas de la condición en que mantienes tu entorno hogareño? ¿Qué puedes hacer para mejorar eso o para mantenerlo?

“Mujer virtuosa, ¿Quién la hallará? Porque su valor sobrepasa a las perlas.” Proverbios 31:10

Que tengan un lugar para colocar sus cosas, y enseñadles a doblar cada artículo cuidadosamente y a colocarlo en su lugar. Si no podéis comprar ni siquiera una cómoda barata, emplead cajones de

madera, distribuyéndolos en forma de estantería y cubriéndolos con alguna tela brillante y de hermoso diseño. Esta obra de enseñar la limpieza y el orden requerirá un tiempo cada día, pero pagará en el futuro de vuestros hijos, y finalmente os ahorrará mucho tiempo y preocupaciones.

No se glorifica a Dios cuando aquellos a quienes ha llamado de las tinieblas a su luz admirable son desaliñados, sucios y descuidados. Tenemos que copiar el Modelo divino en lo que a orden y limpieza se refiere, y si el cielo es deseable y atractivo quiero que el lugar donde moro sea atractivo en su sencillez y su orden. Todos debemos tomar en cuenta que la prolijidad, la limpieza y el orden deben prevalecer entre los que aman y temen a Dios, porque de esa manera estamos dando testimonio de nuestra fe. CN 103.1

9. RELACIONES FAMILIARES

¿Cómo te llevas con tu círculo cercano, pareja, padres, hermanos? ¿Están acordes esas relaciones con las enseñanzas bíblicas?

El amor nunca deja de ser. 1 corintios 13: 8

El amor es una planta de crecimiento celestial y debe ser nutrida y alimentada. Los corazones afectuosos, las palabras veraces y llenas de amor producirán familias felices y originarán una influencia elevadora sobre todos los que entren en contacto con la esfera de su influencia. CJE 30.4

10. RELACIONES SOCIALES

¿Qué tiempo sacas para tus amigos, eres alegre y cordial o vives malhumorado y rencilloso?

Hay un amigo que es más fiel que un hermano. Proverbios 18:24

Si no os sentís de buen ánimo y alegres, no habléis de ello. No arrojéis sombra sobre la vida de los demás. Una religión fría y desolada no atrae nunca almas a Cristo. No necesitamos llevar cuenta de las pruebas, dificultades, pesares y tristezas, porque están consignados en los libros, y no los olvidará el Cielo. CE 205.1



11. GOZO Y RECREACIÓN

¿Qué tiempo destinas para descansar, recrearte, y compartir con los demás?

El corazón alegre trae sanidad, pero un espíritu abatido seca los huesos. Prov. 17:22

En tales ocasiones los padres y los hijos deben sentirse libres de cuidados, trabajos y perplejidades. Los padres deben hacerse niños con sus hijos, y procurar que todo sea tan agradable como resulte posible. Dedíquese todo el día a la recreación. El ejercicio al aire libre beneficiará la salud de aquellos que han estado ocupados en forma sedentaria y entre cuatro paredes. Todos los que pueden hacerlo han de considerar como un deber el obrar así. Nada se perderá con ello, sino que mucho se ganará. Podrán volver a sus ocupaciones con nueva vida y dedicarse a su trabajo con nuevo valor y celo, y estarán mejor preparados para resistir a las enfermedades. {HC 455.3}

12. ESPIRITUALIDAD

¿Muestras compromiso real con Dios y con Su iglesia?
¿Pasas cada vez más tiempo con tu Padre Celestial?
¿Eres activo en las filas de Dios combatiendo al enemigo y rescatando almas? ¿Eres una oveja descarriada, una moneda perdida o un siervo fiel?

Pero la senda de los justos es como la luz de la aurora que va en aumento hasta que el día es perfecto. Proverbios 4:18

La relación con Dios es la base del equilibrio de la vida. No hay paz para el impío dice la Biblia. Es por eso que no tener remordimientos, sentimientos de culpa es de vital importancia.

NOTA:

Para un mejor efecto de mejora en el círculo de la vida, se recomienda asignar un programa de Sociedad de Jóvenes por mes. Y es ideal que las charlas puedan ser impartidas por los miembros de la Asociación Dominicana de Profesionales Adventistas (ADOPAS) de su iglesia o distrito, los cuales puede localizar a través de su pastor o del director de salud del campo local.

Carmen Guzman

Mayo 17, 2024

Jesús sabe, Él te cuida

Programa sugerente para el
Día del Aventurero

Lectura bíblica: Salmos 56:3

Escenografía: Una habitación de un niño, una sala de una casa, una habitación de hospital, niños con uniforme de escuela.

Himno: Se recomienda cantar el himno tema del día del aventurero o bien pueden ser una de estas canciones: "Yo estoy contigo", "Dios me cuida a mí"

Bienvenida: Buenos días y feliz sábado. Hoy estaremos hablando sobre el miedo. Huy, huy, ¿alguno de ustedes ha tenido miedo alguna vez? Yo le tengo mucho miedo a las cucarachas (puede cambiar el insecto o el miedo a), uuuu me dan mucho, mucho miedo, pero hoy vamos a aprender que Jesús sabe lo que nos da miedo, lo que nos pasa y nos cuida. Sean todos muy bienvenidos.

Escena uno

El niño aparece acostado en su cama y desde allí vocea a su madre.

Niño 1: ¡Maaaaaaaaa, maaaaaaaaa!

Madre: Dime, ¿Qué pasa?

Niño 1: Tengo miedo, porque no hay luz en mi habitación, ¡está muy oscuro!

La madre aparece junto al niño.

Madre: Mi amor tranquilo, es normal sentir miedo, pero recuerda que Dios siempre está a tu lado. Canta la canción "Cristo aquí está"

Como ya habíamos orado ¿qué te parece si volvemos a orar y le dices a Dios que tienes miedo, que te acompañe a dormir?

Entran un grupo de niños y cantando la canción "Al orar" mientras la madre ora con el niño. Cuando termine la canción salen.

Madre: Muy bien mi amor ¿puedes dormir tranquilo ahora?

Niño 1: Gracias mami, la oración me quito un

poco el temor y se que Dios y mi ángel están aquí cuidándome. Te quiero.

Escena dos

Aparece una madre con su niña enferma junto con la doctora que le va a aplicar un medicamento. La niña estará llorando con mucho miedo.

Niña 2: No quiero mami, no quieroooo, noo por favor, no dejes que me puyen mamá... (llora).

Madre: (nombre de la niña) Sabes que estás muy enferma mi amor y la doctora tiene que ponerte el medicamento, debes tranquilizarte.

Niña 2: Pero eso duele mucho ma, no me gusta que me puyen... (sigue llorando)

Madre: Mira yo se que es doloroso, pero es un poquito de dolor para luego estar mejor de tu enfermedad, además estoy aquí contigo para acompañarte, no te dejaré sola mi niña.

Niña 2: Tengo mucho miedo, no quiero puya no, no, noooo

Madre: Aaaa te entiendo que tengas miedo, yo también tengo miedo, cuando te pasa algo malo, cuando te caes y te haces una herida, o ahora que estás muy enferma mi amor, a mi me da miedo de que empeores y no te sanes, ¿pero sabes lo que dice el salmista en Salmos 56:3?

Niña 2: ¿Qué dice?

Madre: Escucha. Canta la canción "En el día que temo". La canción debe ir sonando desde que la niña haga la pregunta.

Niña 2: Okey mami, pero me vas a agarrar fuerte y no me sueltes, como si fuera Dios que me sostiene a través de ti.

Madre: Claro que si mi amor, ven y confía que Dios está aquí contigo y te ayudará, vas a ver que no te dolerá gran cosa.

La doctora procede a poner la inyección mientras la niña sostiene fuertemente a su madre.

Niña 2: ¡Wao mami realmente no me dolió como yo

pensaba que dolería!

Madre: Te dije, podemos tener miedo, pero solo debemos confiar en Dios.

Aquí suena la canción “Dios es todopoderoso” para dar tiempo a que salgan de escena y entren los demás. Escena tres

Pasan un grupo de niños simulando que están saliendo de la escuela, de camino encuentran un niño que estará con ropa sucia, descalzo y les pedirá comida. Algunos se burlan y otros sienten lastima, pero hacen seña de que no tienen nada y se van. Una niña llega a casa y le cuenta a sus padres lo que vio.

Niña 3: Mamá, papá acabo de ver a un niño en la calle pidiendo comida. Tenía la ropa muy sucia, no tenía zapatos y se veía triste, como si no tuviera papás.

Padre: ¡Oh wao! ¿Y qué hiciste por él?

Niña 3: Nada, ya no tenía merienda, ni dinero para comprarle nada, y algunos niños se estaban riendo de él porque estaba sucio y no estaba en la escuela.

Madre: ¡Que mal mi niña! Pero ¿qué te parece si buscamos algo para llevarle a ese niño?

Niña 3: Ma, pero seguro ya no está ahí y se fue, ¿tendrá papás?

Padre: Sabes mi amor, hay niños que son huérfanos, no tienen un hogar como nosotros, porque sus padres murieron, o porque están muy enfermos y no pueden cuidarlos, o porque tienen una condición social muy mala, o porque lamentablemente sus padres los abandonaron y los dejaron solos en las calles.

Niña 3: Wao papi, eso es muy triste. Me gustaría que podamos ayudar a ese niño, ¿podemos traerlo a la casa? O, ¿buscarle unos papás? Tiene hambre y no puede comer comida rica como la que hace mamá.

Madre: Sabes, Jesús dijo que, si ayudamos a uno de esos pequeñitos que vemos en las calles, lo ayudamos a él. Así que haremos dos cosas, le compraremos ropa nueva, juguetes y comida y les mostraremos a través de este acto que para Jesús el es importante, que Jesús sabe, y lo cuida.

Niña 3: Me gusta la idea mamá, vamos y pasamos a

ver si lo vemos de nuevo donde estaba.

La familia sale en dirección como que va a la tienda. Luego entran con bolsas de compras con ropa, zapatos, juguetes y comida para llevarle al niño.

Niña 3: Estoy muy feliz porque se que este niño sabrá que Jesús es su amigo y quiere ayudarlo.

Padre: Si, además tenemos que investigar dónde y con quién vive.

Madre: Espero que podamos encontrarlo.

Niña 3: ¡Mami mira allá está!

Mientras la familia se acerca y se desarrolla la escena irá sonando la canción “Hagamos bien a todos”.

La familia se acerca, hablan con el niño y entregan las cosas, oran con el niño y lo acompañan a su casa donde su madre estará postrada en cama. La señora agradece y el niño sale cantando “Si, Cristo me ama” junto a más niños de las otras escenas.

En esta parte se recomienda que entren todos los niños con corazones grandes y que dentro digan palabras de amor y cuidado, por ejemplo: Cristo me ama, Jesús me cuida, Jesús me protege, Dios me alimenta, Dios me ayuda, etc.

Al terminar la canción todos salen de escena.

Entra un dirigente y pregunta a los niños cual fue la escena que más le gustó y porqué, esto a manera de retroalimentación.

Para terminar, entregar a los niños papelitos donde ellos escribirán sus miedos, luego orar para que Dios les ayude a superarlos y repetir el versículo: “En el día que temo, yo en ti confío”.

PD: Todas las canciones están disponibles en YouTube.

Salime Vizeaino Padilla

Mayo 24, 2024

La mejor madre del mundo

Objetivo:

Que cada madre de la iglesia escuche la bendición que ha sido para sus hijos al recibir de ellos palabras de aprecio y valoración.

Sugerencias:

- Pedir a todos los hijos (por familia) que preparen un motivo por el cual admiran a su madre. Si hay hijos adultos y sus madres están presentes también deben preparar un motivo para presentar en vivo para su mamá. Si en su congregación hay alguna madre que no tiene sus hijos presentes, le pide a un miembro de la iglesia bien cercano que prepare el motivo y/o si tiene acceso a sus hijos pedirles que graben un video. Si va a usar los videos, trate de que tengan un máximo de duración de 15 segundos.

- Proyecte una diapositiva con la foto de cada madre para el momento de las nominaciones.

- Según el presupuesto del que disponga, compre o haga un presente para cada madre, además, aliste un listón para colocarle a cada una como premio de ser la mejor del mundo.

- Busque en las plataformas digitales música de fondo para entrega de premios. Y familiarícese con ello para tener una idea del concepto.

- Seleccione los renglones en los que las madres pueden ser agrupadas: madres primerizas, madres de adolescentes, madres de jóvenes, u otro concepto que escoja.

Moderador: Buenas noches, bienvenidos a nuestro concurso de la mejor madre del mundo. Tenemos muchas nominadas. Dentro de poco escucharemos sus nombres y sus virtudes, y al final se ha de escoger la mejor. No creo que el certamen esté muy reñido, pero eso ya lo veremos. Al final de todas las nominaciones conoceremos a la ganadora en cada renglón.

Voz en off: La esfera de la madre puede ser humilde;

pero su influencia, unida a la del padre, es tan perdurable como la eternidad. Después de Dios, el poder de la madre en favor del bien es el más fuerte que se conozca en la tierra.

Moderador: Hermoso mensaje, así es. Ahora ha llegado el momento de presentar nuestra primera categoría de _____, y llamamos a los presentadores.

Presentador 1: Yo nomino a mi madre/esposa (nombre) por ser (motivo previamente preparado) colocar imagen en la pantalla.

Presentador 2: Yo nomino a mi madre/esposa (nombre) por ser (motivo previamente preparado) colocar imagen en la pantalla.

Presentador 3: Yo nomino a mi madre/esposa (nombre) por ser (motivo previamente preparado) colocar imagen en la pantalla. (Sucesivamente hasta nominar a todas las de ese renglón).

Moderador: ¡Muchas felicidades a nuestras nominadas! Dentro de poco conoceremos a la ganadora. Esto se está poniendo interesante. Vamos a seguir con la siguiente categoría _____ y llamamos a los presentadores.

Presentador 1: Yo nomino a mi madre/esposa (nombre) por ser (motivo previamente preparado) (colocar imagen en la pantalla).

Presentador 2: Yo nomino a mi madre/esposa (nombre) por ser (motivo previamente preparado) colocar imagen en la pantalla.

Presentador 3: Yo nomino a mi madre/esposa (nombre) por ser (motivo previamente preparado)

colocar imagen en la pantalla.

Presentador 4: Yo nomino a mi madre/esposa (nombre) por ser (motivo previamente preparado). (Sucesivamente hasta nominar a todas las de ese renglón).

Moderador: ¡Muchas felicidades a nuestras nominadas! ¡Qué lindo escuchar las bondades de estas madres! Antes de continuar con la siguiente categoría vamos a disfrutar de una intervención especial.

Parte especial

Moderador: Ya estamos de vuelta con nuestro concurso a la mejor madre del mundo, y sin perder más tiempo pasamos a la siguiente categoría _____ y llamamos a los presentadores.

Presentador 1: Yo nomino a mi madre/esposa (nombre) por ser (motivo previamente preparado) colocar imagen en la pantalla.

Presentador 2: Yo nomino a mi madre/esposa (nombre) por ser (motivo previamente preparado) colocar imagen en la pantalla.

Presentador 3: Yo nomino a mi madre/esposa (nombre) por ser (motivo previamente preparado) colocar imagen en la pantalla.

Presentador 4: Yo nomino a mi madre/esposa (nombre) por ser (motivo previamente preparado) (Sucesivamente hasta nominar a todas las de ese renglón).
Continúe con el mismo patrón hasta completar todos sus renglones.

Moderador: Ahora sí estamos en la etapa final, ha llegado el momento de entregar el premio a la mejor madre del mundo en cada una de las categorías. Los presentadores han descrito para nosotros los

motivos por los que su nominada es la ganadora, pero ¿cómo pensará nuestro público? Se han sumados los votos, y estamos listos para conocer a nuestras ganadoras.

Moderador: En la categoría de _____, ya vienen los presentadores con el sobre.

Presentadores: La ganadora es ¡mi madre!

Se le entrega el presente a cada madre y, si lo ha preparado, se le coloca el listón de la mejor madre del mundo.

Muchas felicidades a la mejor madre del mundo en la categoría de _____ Dios te bendiga.

Moderador: Continuamos con la categoría de _____, ya vienen los presentadores con el sobre.

Presentadores: La ganadora es ¡mi madre!

Se le entrega el presente a cada madre y, si lo ha preparado, se le coloca el listón de la mejor madre del mundo.

Muchas felicidades a la mejor madre del mundo en la categoría de _____ Dios te bendiga.

Se sigue la secuencia hasta premiar a todas las madres.

Moderador: Felicitemos a todas nuestras ganadoras, Dios les bendiga abundantemente y prospere en esta gran labor que les ha sido encomendada. Hijos, valoremos a la mejor madre del mundo, es una sola y es la nuestra, oremos por ella, dediquemos tiempo a ella y seamos para ella un oasis paz.

Oración final: Incluya palabras de bendición para las madres.

Durbel Lora Brito

Mayo 31, 2024

Sé como el pino: autónomo, independiente y responsable

Objetivo: Animar a los miembros de la Iglesia a buscar la superación personal e impulsar su crecimiento académico y laboral como parte de su compromiso con dar lo mejor de sí para Dios.

Lectura bíblica: “Procura con diligencia presentarte a Dios aprobado, como obrero que no tiene de qué avergonzarse, que usa bien la palabra de verdad”. (2 Timoteo 2:15).

Instrucciones: Este programa se puede presentar como una jornada de reforestación con un líder y los miembros de su brigada, vestidos con ropa de trabajo en el campo (botas, sombrero, jeans y camisa manga larga de cuadro o kaki). El líder dará la introducción y la conclusión y los miembros de la brigada darán las partes individuales. El escenario debe imitar un bosque y, si es posible, tener un pino pequeño en una maceta. Y Sería ideal que cada uno de los que hablan tengan en la mano algún objeto alusivo a su intervención. Se pueden conseguir flores del pino y mostrar la diferencia entre una flor masculina y una femenina. Si se quiere se puede crear un “terreno” donde el líder coloca las marcas y cada miembro de la brigada siembra el valor o cualidad del cual habla. Las marcas son: Autonomía, Independencia y responsabilidad como las divisiones de una parcela.

Introducción

Líder de la brigada (lleva una planilla de registro y un bolígrafo) Trabajo apoyando a los agricultores para que aprendan a vivir con calidad sin dañar el medioambiente. En esa tarea me ha tocado acercarme mucho a las especies vegetales. Una de ellas llama mi atención por su porte noble y su manera de comportarse. Me encanta contemplar un árbol de pino. Entre los árboles del bosque es uno de los que mayor altura alcanza. En República Dominicana tenemos una especie nativa identificada como *Pinus occidentalis*, considerada endémica de nuestra isla, que fue descrita por

primera vez por el botánico sueco Oloff Swarts, en 1788. Hay muchas cosas que aprendemos de este árbol para nuestra vida personal:

1. El árbol de pino es autónomo: Una persona autónoma es quien está en capacidad de tomar decisiones por sí misma para aprovechar mejor sus inteligencias y lograr un buen desarrollo de sus facultades.

a. Brigada 1 (puede tener una plántula de pino todavía en la bolsita negra y romper la funda para mostrar las raíces): Aunque para sembrarlo uno prefiere las épocas de lluvia en que el suelo está húmedo, el pino sabe que necesita el agua para sobrevivir y tener un buen desarrollo. Así que no se dejará morir si no encuentra agua a su alrededor. Normalmente sus raíces se distribuyen alrededor de él y penetran hasta unos 120cms del suelo. Pero si el pino no encuentra agua en ese espacio, empuja sus raíces hacia abajo y hacia los lados, hasta que encuentra el agua que necesita. Estas raíces estiradas hacia los lados van más allá del diámetro de la copa del árbol y hacia abajo pueden alcanzar hasta 25mts de profundidad. En la vida podemos tener la tentación de hacer el menor esfuerzo posible en nuestras ocupaciones escolares o laborales y aun en nuestro propio hogar. Si tomamos esta actitud avanzaremos en los estudios con muchas lagunas, seremos trabajadores de bajo rendimiento y el entorno de nuestro hogar reflejará un mal testimonio. Pero Dios nos pide que no seamos holgazanes ni mediocres. En Eclesiastés 9:10 se nos aconseja: “Todo lo que te viniere a la mano para hacer, hazlo según tus fuerzas; porque en el Seol, adonde vas, no hay obra, ni trabajo, ni ciencia, ni sabiduría”. Recordemos también que el Sabio Salomón nos aconseja: “El alma del perezoso desea, y nada alcanza; mas el alma de los diligentes será prosperada”. (Proverbios13:4). Nuestro mayor y primer esfuerzo diario debe ser por beber el agua viva de la fuente eterna, Cristo Jesús.

(Letrero: Diligencia).

b. Brigada 2 (Lleva una azada): Cuando las brigadas agroforestales siembran los pinos prodigan algunos cuidados de labranza, sin embargo, cuando el pino nace por sí solo, él mismo se encarga de controlar las especies que crecen a su alrededor, evitando que cualquiera de ellas interfiera con su desarrollo. Aprendemos del pino que debemos ser personas proactivas, personas que por sí mismas busquen avanzar sin estar esperando a que otros les digan lo que tienen que hacer. Cada fracción de tiempo debe ser empleada para labrarnos en lo personal, lo laboral y lo académico, centrados siempre en los principios de Dios para no dar lugar al enemigo a sembrar sus cizañas en nosotros. Hoy en día hay mucha información a su alcance. Busque por usted mismo aquella que le ayuda a construir con calidad el edificio de su perfil integral, o sea, quién es usted en lo personal, lo académico y lo espiritual. Recuerda que Dios tiene bienaventuranzas para el hombre que no anda en consejo de malos (Salmo 1) y promete que te “pondrá por cabeza, y no por cola; y estarás encima solamente, y no estarás debajo, si obedecieres los mandamientos de Jehová tu Dios, que yo te ordeno hoy, para que los guardes y cumplas”. (Deuteronomio 28:15). (Letrero: Proactividad)

c. Brigada 3 (puede tener en su mano un machete o llevar una carretilla o cajón con matitas de pino para sembrar): Al *pinus occidentalis* nunca lo detiene el clima. Crece en diferentes tipos de ambientes, tanto en alturas como en tierra baja. Es capaz de nacer y desarrollarse en bosques húmedos con diferentes tipos de suelos y ambientes, siendo capaz de soportar un rango amplio de temperaturas desde 30 a -20 °C, y con las alturas más variadas, específicamente, entre los 120 y los 3.175 m. sobre el nivel del mar. Es el rey en los bosques del pico Duarte y del Aceitillar en la Sierra del Batoruco. De esa misma forma, nosotros debemos prosperar en cualquier lugar que nos toque estar sin importar las condiciones. José prosperó en la casa de Potifar, en la cárcel y en el palacio porque trabajaba para Dios

y no para los hombres. Debes ser diligente y dejar en manos de Dios las circunstancias, sin ningún temor. Dice Proverbios 11: 4: “El que al viento observa, no sembrará; y el que mira a las nubes, no segará”. Supera tus circunstancias con el poder de la fe y el esfuerzo constante. Dios pone a tu disposición toda la ayuda del cielo. Él es quien te dice: Levántate, porque esta es tu obligación, y nosotros estaremos contigo; esfuérgate, y pon mano a la obra. (Esdras 10:4). (Letrero: Arrojo).

2. Líder: La segunda característica del pino es que es un árbol independiente:

a. Brigada 4 (Lleva dos flores de pino, una masculina y otra femenina y si es posible, también algunas semillas para mostrar sus alas) El *pinus occidentalis* se reproduce por sí solo porque es un árbol monoico, es decir, un mismo árbol produce flores masculinas y femeninas. Cada una de estas flores tiene características bien diferenciadas que facilitan su función reproductora. La interacción de estas dos flores produce un fruto cargado de semillas aladas que son lanzadas al viento para prolongar la especie. La altura del pino favorece que estas semillas viajen y se esparzan, permitiendo que los hijos de este pino tengan distancia en el terreno para su desarrollo. El poder germinador de estas semillas es del 70%, así que de un solo pino se forma un bosque con rapidez sin necesidad de intervención humana. Así mismo tienes que ser en todo lo que haces. El trabajo en equipo es bueno y es parte del plan de Dios que trabajemos colaborando los unos con los otros. Sin embargo, cada es responsable del desarrollo de los dones o inteligencias que el Espíritu Santo le ha otorgado y aunque varios estén en el equipo, debe darse el esfuerzo para desarrollar todas las competencias que se requieren para ser altamente productivo, de modo que tenga oportunidad para ocupar puestos de mayor responsabilidad con dignidad. Ese es el consejo bíblico: “por la mañana siembra tu semilla, y a la tarde no dejes reposar tu mano; porque no sabes cuál es lo mejor, si esto o aquello, o si lo uno y lo otro



es igualmente bueno”. (Eclesiastés 11: 6). Y Proverbios 12:24 en la versión moderna dice: “El que trabaja duro se convertirá en líder, pero el perezoso siempre estará esclavizado”. (Letrero: Autosuficiencia).

3. Líder: El árbol de pino es responsable. Cumple con mucha calidad la función que Dios le asignó en la naturaleza:

a. Brigada 5 (lleva un pedazo de madera y/o un poco de resina. Evite mostrar productos comerciales, a menos que omita su nombre. Recuerde que es sábado y es la casa de Dios y no debe fomentarse ningún tipo de negocio): El pinus occidentalis saca productos de alta calidad. Su madera es muy preciada y es rubro de alto valor en el mercado. También produce una buena resina que es utilizada para fabricar detergentes como el jabón de cuaba, la trementina y otros desinfectantes. Otro producto útil de la resina del pino son los antigripales que fabrican los laboratorios dominicanos para combatir la gripe. Esta producción contribuye a mantener activa la economía dominicana. Además, a pesar de que el pino tiene una producción de polen muy elevada, está científicamente demostrado que el pino tiene una capacidad alergénica muy baja por lo cual, solo un 6% de las alergias en humanos son producidas por este árbol. La lección aquí es para que hagamos las cosas con responsabilidad, buscando la excelencia porque trabajamos para Dios. El Apóstol Pedro nos recuerda que “...los ojos del Señor están sobre los justos, y sus oídos atentos a sus oraciones; pero el rostro del Señor está contra aquellos que hacen el mal. ¿Y quién es aquel que os podrá hacer daño, si vosotros seguís el bien? (1 Pedro 3:12, 13). Y la promesa es que Dios te hará como “...árbol plantado junto a corrientes de aguas, que da su fruto en su tiempo, y su hoja no cae; y todo lo que hace, prosperará. (Salmo 1: 3). (Letrero: Excelencia).

b. Brigada 6 (puede tener en su mano un nido hecho de hojas de pino o una rama): Otro aspecto donde el pino se conduce con responsabilidad es en que sus raíces no afectan la capa freática del suelo. Esta capa tiene gran importancia porque es la que

contiene las fuentes de las aguas subterráneas. Y también sus hojas en forma de aguja son utilizadas por las aves para construir nidos fuertes entre las ramas de la copa de este árbol. Debemos ser cuidadosos con nuestros recursos naturales y aplicar estrategias que ayuden a su mayor aprovechamiento sostenible, recordando siempre que somos mayordomos de Dios y que se nos pedirá cuenta de cada recurso que se pone en nuestras manos. “Porque Dios traerá toda obra a juicio, juntamente con toda cosa encubierta, sea buena o sea mala.” (Eclesiastés 12:14). (Letrero: Virtud).

Conclusión:

A pesar de que el pino es autónomo, independiente y responsable, depende del Padre Celestial para su seguridad. Dios cuida de los pinos como protege a cualquier otra de sus creaciones. Lo hemos visto repetidas veces cuando se han originado incendios forestales en el pico Duarte: la lluvia enviada por Dios es que los apaga. Y si nuestro Padre Celestial cuida así de un árbol ¿Cuánto más no hará por ti que eres su tesoro máspreciado? Él tiene un plan precioso para tu vida y te llama a esforzarte, pero nunca te dejará solo para luchar. Al igual que a Josué, Él te ordena: “Esfuézate y sé valiente. No temas ni desmayes, que yo soy el Señor tu Dios, y estaré contigo por dondequiera que vayas”. (Josué 1:9).



Espera los temas de la semana de oración juvenil del **7 al 14 de junio** dando inicio al trimestre de evangelismo juvenil en los meses de **junio, julio y agosto**.

Prepara a tus jóvenes para un programa de evangelismo especial donde muchos sean alcanzados por el amor de Dios y prepárate para misión **Caleb 2024**.

Fidel Perez

Junio 21, 2024

El costo del discipulado

PRELIMINARES: Bienvenida, Himno Inicial #24 (Yo te seguiré, Oh Cristo), Oración, música especial. Lectura Bíblica (Lucas 14: 25-35)

INTRODUCCIÓN: No todos los cristianos están muy familiarizados con todas las enseñanzas bíblicas acerca del discipulado. Las Escrituras nos enseñan que la salvación es gratuita, pero, aunque puede sonar contradictorio seguir a Jesús tiene un gran costo. Hoy vamos a hablar del costo del discipulado. Vamos a tener una primera sección para responder cuatro preguntas que suelen hacerse de este tema. En la segunda sección, veremos una corta escena dramatizada que esperamos sirvan para aclarar como algo que es gratuito tiene un costo. Dietrich Bon Hoeffler, fue autor del libro muy famoso titulado "El Costo del Discipulado". Una de las frases tomadas de ese libro dice así: "La gracia barata es la predicación de perdón sin requerir arrepentimiento, bautismo sin disciplina eclesiástica, comisión si confesión, absolución sin confesión personal La gracia barata es la gracia sin discipulado, gracia sin la cruz, la gracia sin Jesucristo, vivo y encarnado."

PRIMERA SECCIÓN

Aparecen dos panelistas que responden las preguntas de los jóvenes. Esas preguntas se pueden hacer desde el público con jóvenes previamente preparados para hacer esas preguntas.

MODERADOR: Buenas noches, apreciado público. Para el programa de hoy tenemos dos panelistas invitados para responder las preguntas de nuestros jóvenes acerca de lo que significa seguir Jesús (presenta a los panelistas). En esta primera sección tenemos oportunidad para tres preguntas del público que nuestros panelistas responderán en estos diez minutos.

PRIMER JOVEN: ¿Es posible que una persona

diga ser cristiana, pero no estar completamente comprometida? ¿Puede una persona aceptar a Jesús como su Señor y no ser salva?

PANELISTA 1: Esa respuesta se encuentra en Mateo 7: 21-23. Ahí el señor Jesús claramente dice que no todo el que me dice "Señor, Señor, entrará en el reino de los cielos, sino el que hace la voluntad de mi Padre que está en los cielos. Eso es en el versículo 21 y luego explica que algunos hasta habrán hecho obras para el Señor como profetizar y sacar demonios, pero Jesús les dirá "Jamás os conocí". Esa es una declaración que nos debe poner a pensar como cristianos.

SEGUNDO JOVEN: ¿Es posible seguir a Cristo superficialmente?

PANELISTA 1: Si, claro, por eso Jesús no le escondió a las multitudes de seguidores que hay grandes retos con las demandas del discipulado. A aquellos que quieren seguir superficialmente a Jesús, es que se le presentan las demandas. El Señor sabe que la batalla será intensa y no recluta seguidores engañándolos.

TERCER JOVEN: ¿Hay una diferencia entre salvación y discipulado?

PANELISTA 1: La salvación es un regalo gratuito de Dios, pero el discipulado es costoso. Cuando seguimos a Cristo, se espera que se vean frutos que evidencian que estamos conectados a Él. La semilla de la Palabra de DIOS debe dar fruto a la vida eterna. De lo contrario, el Señor nos echará fuera (Tito 1:16) y en el día de la decisión.

MODERADOR: A la verdad que este diálogo está sumamente interesante, ser cristiano a medias, seguir a Cristo en forma superficial ¡Cuántas cosas se van aclarando aquí! A la luz de la Palabra de Dios

todas tus dudas quedan resueltas. Vamos a una pausa y regresamos.

(Música del Intro del programa)

SEGUNDA SECCIÓN:

Un joven y un adulto entran al escenario y desarrollan esta conversación.

JOVEN: Me siento un poco confundido de que la salvación es gratuita, pero que tiene un costo. Eso estaban diciendo en el culto JA hace un minuto. Muy interesante lo que dijeron los panelistas. Pero me quede con esa duda. ¿Como se puede aclarar eso?

ADULTO: Te pondré un ejemplo. ¿Te gustaría subir al Monte Everest?

JOVEN: Claro que sí. No he subido ni al Pico Duarte, imagínate subir al Everest sería grandioso. Quiero subir el Monte Everest. Pero, ¿cuánto costaría eso?

ADULTO: Alrededor de \$70,000 dólares.

JOVEN: ¡Wao! En pesos es más de cuatro millones de pesos. No tengo esa cantidad de dinero. Qué pena, que no podre ir con ese costo.

ADULTO: Yo te puedo apoyar y te daré con mucho gusto los 70 mil dólares. Compraré la ropa cara que se necesita, y los equipos. Pagaré por el transporte, los guías, y además pagare por un programa de entrenamiento que te prepara para subir al Monte Everest. No te costará nada en absoluto.

JOVEN: De ser así, solo podría aceptar la propuesta. Es totalmente gratis.

ADULTO: No es gratis, si lo consideras bien. Fíjate. Tendrás que comprometerte a muchos meses de entrenamiento muy difícil y arduo. Podría costarte tu propia vida. Muchos mueren tratando de subir a ese monte.

JOVEN: Ah, entonces es gratis, pero tiene un costo

elevado.

ADULTO: Ahora, tengo una oferta más fácil que esa. Tengo un avión y voy a hacer un vuelo a la costa norte del país. Puedes venir conmigo y el viaje te sale totalmente gratis.

JOVEN: Espera, espera, ya se mas o menos lo que me va a decir. Si acepto la propuesta, estaré confiándole mi vida por entero a usted. ¿Como se si sabe pilotear un avión? ¿Qué pasaría si usted comete un error humano? Ahí me voy yo con usted.

ADULTO: Exacto. Así pasa con la salvación. No tiene un costo, Jesús pago todo por darnos la oportunidad de tener vida eterna. Cristo nos da de manera gratuita el agua de vida, pero eso ha tenido un costo. Tuvo un Elevado costo al morir Cristo en la cruz.

JOVEN: Pero todo eso costo lo pagó Jesús. Nosotros no tenemos tenido que pagar nada.

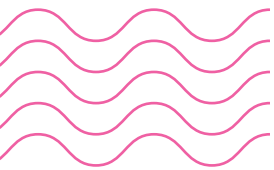
ADULTO: Recuerda los dos ejemplos que te puse. Hay algo que recibimos de manera gratuita, pero aceptarlo tiene un costo. En el caso de la salvación es igual. Cristo nos la ofrece de manera gratuita. No tuvimos que pagar nada. Solo tenemos que seguir a Jesús. Pero al aceptar la salvación, hay un compromiso muy serio y costoso de seguir a Jesús.

JOVEN: Ahora lo tengo todo claro. Gracias por explicarme.

TERCERA SECCIÓN:

En esta tercera sección se analiza el costo del discipulado de acuerdo a las cortas parábolas del capítulo 14 del libro de Mateo

MODERADOR: Recordamos la lectura bíblica de LUCAS 14: 25-34. En ese corto pasaje se dan tres parábolas o ilustraciones, y es la referencia clave para hablar del costo del discipulado porque fueron explicaciones que dio el mismo Señor de cuánto



cuesta seguirlo. Ahora presentamos a nuestro segundo panelista invitado que responderá las preguntas de nuestros jóvenes.

JOVEN 2: En resumen, ¿qué dijo Jesús que son los costos del discipulado?

PANELISTA 2: En Lucas 14: 26-27 dice que los costos son estos: posiblemente dejar nuestras familias para seguir a Jesús, dar nuestras propias vidas para ser su discípulo, y en tercer lugar Jesús dijo que debíamos llevar una cruz, que puede representar el costo de mucho sacrificio.

JOVEN 2: Eso suena muy drástico ¿dejar familia? Así no.

PANELISTA 2: Y todavía hay otro costo más mencionado en Lucas 14: 33, donde dice que debemos renunciar a todo lo que poseemos.

JOVEN 2: Pero ahora si se puso drástico y exigente de verdad. Cualquiera lo piensa dos veces

PANELISTA 2: No solo dos veces. De paso en ese pasaje del libro de Lucas 14 hay dos cortas parábolas en la que Jesús habla primero de alguien que va a construir una torre y dice que debe sentarse primero a calcular el costo. Eso está en Lucas 14: 28-30. Luego sigue con una segunda parábola corta de un rey que planea guerra contra otro rey que viene con más soldados que él. Eso está en Lucas 14: 31-32.

JOVEN 2: ¿Y cuál es el punto en esas dos parábolas?

PANELISTA 2: Que debemos sentarnos, que quiere decir detenernos y analizar bien cuáles es el costo antes de hacer la decisión de seguir a Jesús. Debemos pensar en detalle y con cuidado y de manera muy racional las posibles consecuencias de tomar esa decisión, sabiendo que lo que hoy nos parece un gran sacrificio, mañana será insignificante ante las glorias que nuestro Padre Celestial nos tiene

reservadas.

JOVEN 2: ¿Quiere decir que no debe ser por impulso ni por emociones?

PANELISTA 2: Correctísimo. Eso dista mucho de los métodos que aplicamos en las campañas evangelísticas, en los que la decisión se apela más a las emociones que al razonamiento cuidadoso. Si bien las emociones no pueden faltar

MODERADOR: Para el cierre del programa queremos citar otra vez a Dietrich Bon Hoefffer, en otra frase de su libro que dice así: “La gracia costosa es el evangelio que tiene que ser buscado una y otra vez, el reglado que debe ser pedido, la puerta que el hombre debe tocar. Tal gracia es costosa porque nos llama a seguir a Jesucristo. Es costosa porque le da a un hombre la única vida eterna. Es costosa porque condena el pecado, y es gracia porque ella justica al pecador. Por encima de todo, es costosa porque costó a Dios la vida de Su Hijo. Porque fuimos comprados por precio, y lo que ha costado tanto a Dios no puede ser gracia barata para nosotros.

“¡Oh profundidad de las riquezas de la sabiduría y de la ciencia de Dios! ¡Cuán insondables son sus juicios, e inescrutables sus caminos! Porque ¿quién entendió la mente del Señor? ¿O quién fue su consejero? 35 ¿O quién le dio a él primero, para que le fuese recompensado? Porque de él, y por él, y para él, son todas las cosas. A él sea la gloria por los siglos. Amén”. (Romanos 11: 33-36).

CIERRE: Himno Final (# 553 ¿Os pusisteis arar?), Oración final

FUENTES: (1) La Santa Biblia (Lucas 14: 25-34); (2); Adaptación de las historias en “El Costo del Discipulado” (Lección 70 de Bible.org – <https://bible.org/book/export/html/22287>); (3) Resumen y Frases del Libro “El Costo del Discipulado” de Dietrich Bon Hoefffer.

Junio 28, 2024

Imitemos a las 5 vírgenes prudentes



Objetivo: Reflexionar sobre las claves dadas por Jesús para estar preparados para su venida.

Lectura bíblica:

Instrucciones: Este programa puede ser pensado para ser preparado como una entrevista en un set televisivo. Decore la plataforma para ello teniendo de fondo el nombre del show: Preparación para la crisis final. Algunas tácticas para que el programa sea exitoso son:

1. Use algún tipo de lámpara moderna, una para cada virgen. La carga de cambio serán baterías en lugar de aceite.

2. escoja una música de Dios que sea viva y emocionante como intro del programa. Debe ser breve porque la usará después de cada pausa comercial.

3. Los comerciales pueden ser presentados en vivo o tener cortos en video que se presentan en una pantalla. Pero recuerde que deben ser complementarios al programa y no una competencia para él. Estos videos nunca pueden ser de temas y personajes que lleven la mente fuera de la santidad y la adoración pura.

Personajes:

- Conductor del programa
- 5 vírgenes vestidas al estilo actual, pero con ropa apropiada para la plataforma. Si es posible, vístanse todas con una misma moda, aunque con variaciones en el color o el diseño de la tela de su ropa. Esto es solo para dar un poco de identidad al grupo, pero no es algo necesario.

- Cristiano falso que pasa a ser Cristiano fiel
- Muchacha que cruza
- Ángel
- Joven que emprende su día con Dios.

Conductor: Amados televidentes, bienvenidos a este su programa semanal: Preparación para la crisis final, el programa que hace que tu luz

se encienda para que la venida de Cristo no te sorprenda. Este año estamos en busca de los secretos de los triunfadores, de esos héroes que la Biblia presenta como vencedores en la carrera espiritual. Para el programa de hoy hemos logrado algo super especial, pues conseguimos traer a cinco mujeres famosas por sus hazañas para entrar a las bodas del cordero, de cuyas vidas sabemos muy poco. Las traemos para acercarnos a ellas y tomar sus mejores prácticas para fortalecer nuestra vida espiritual. Así que no se muevan de sus asientos porque esto se pone maravilloso. Nosotros vamos a una pausa.

Primer comercial (adaptado de Apocalipsis 3):

(Entra un cristiano bien vestido con su Biblia en la mano. Lleva un letrero que dice: Cristiano Falso. Cruza una muchacha y el cristiano se queda mirándola con codicia. Después, abre su Biblia como quien predica)

Cristiano tibio: “Yo soy rico, y me he enriquecido, y de ninguna cosa tengo necesidad”

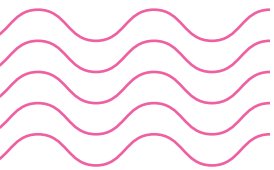
Voz en off: Yo conozco tus obras, que ni eres frío ni caliente. ¡Ojalá fueses frío o caliente! pero por cuanto eres tibio, y no frío ni caliente, te vomitaré de mi boca. Tú eres un desventurado, miserable, pobre, ciego y desnudo y ni siquiera lo sabes.

Cristiano tibio: ¿¿Qué?! Me estoy engañando yo mismo. Pero, Señor ¿qué puedo hacer para cambiar esto?

(Mientras la voz habla por segunda vez el cristiano falso va cambiando su actitud, se arrodilla y un ángel viene y le pone un manto blanco, le quita el letrero de falso y le pone Cristiano Fiel)

Voz en off: “Yo te aconsejo que de mí compres oro refinado en fuego, para que seas rico, y vestiduras





blancas para vestirte, y que no se descubra la vergüenza de tu desnudez; y unge tus ojos con colirio, para que veas. Yo reprendo y castigo a todos los que amo; sé, pues, celoso, y arrepiéntete. He aquí, yo estoy a la puerta y llamo; si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré a él, y cenaré con él, y él conmigo. Al que venciere, le daré que se siente conmigo en mi trono, así como yo he vencido, y me he sentado con mi Padre en su trono. 22 El que tiene oído, oiga lo que el Espíritu dice a las iglesias.”

(El Cristiano Fiel se levanta de su oración con gozo y ahora predica con su Biblia a los que pasan hasta que sale de la plataforma).

Intro del programa

Conductor: Bien, estamos de vuelta con ustedes, amigos en el programa Preparación para la crisis final, el programa que hace que tu luz se encienda para que la venida de Cristo no te sorprenda. Y ahora sí les presentamos a nuestras invitadas de hoy. Están con nosotros las cinco vírgenes prudentes, cinco mujeres piadosas que fueron encontradas aptas para entrar a las bodas del cordero. Bienvenidas vírgenes hermosas. Gracias por honrarnos con su presencia.

Virgen 1: Muchas gracias. Nosotras también nos sentimos honradas de que se nos invite a estar en esta transmisión y de que se nos de la oportunidad de compartir nuestro testimonio para honra y gloria del nombre de Dios, de modo que otros puedan venir a los pies de Cristo.

Conductor: Tengo que admitir que estoy sorprendido. Esperaba verlas con ropas exóticas, esos trajes y velos de los tiempos bíblicos con sus vistosos colores—y con lamparitas antiguas en la mano. Ustedes lucen muy actuales ¿son en realidad las cinco vírgenes prudentes?

Virgen 1: Ah ¿sí? Lamentamos decepcionarte, pero

es que nosotras no pertenecemos a un tiempo específico. Esa parábola que Jesús contó es para todas las generaciones de cristianos. Todas las generaciones de la humanidad deben pasar la prueba de la obediencia y la fidelidad a Dios. Todas se enfrentan a los mismos enemigos y a todas se les ofrece la misma ayuda. Mucha gente dice que Jesús se tarda en venir y está equivocada. Jesús está a las puertas para todos porque los que mueren retornarán a la vida al momento de la segunda venida, de modo que para ellos el tiempo no habrá corrido más, aunque hayan pasado 30 siglos o tan solo una semana. Por eso nosotras venimos vestidas de la época porque nuestro mensaje es para cada generación ¿Viste nuestras lámparas? (muestra las lámparas y las baterías) Funcionan con baterías, o sea, las personas de esta época son tan dependientes de la energía que viene de Dios para hacer el bien como lo eran las de la antigüedad. Sin embargo, para esta época es mucho más especial porque envuelve el derramamiento de la lluvia tardía.

Conductor: Interesante. Pero vamos a comenzar esta entrevista poniendo a los oyentes un poco en el contexto del hecho. Sabemos que el relato de Jesús habla de diez vírgenes y las divide en cinco fatuas y cinco prudentes. A las fatuas no se les permitió entrar a las bodas y a las prudentes sí ¿por qué esa división? ¿Es el reino de Jesús inclusivo o es uno que hace acepción de personas?

Virgen 2: Tremenda pregunta. Aquí hay implicadas varias cosas, así que vayamos por parte. En primer lugar, es saludable destacar que las diez vírgenes éramos iguales todas: personas de nuestra iglesia, de mucha fe, de altos ideales. Ninguna se creía mejor que otra y con gran sinceridad estábamos esperando al novio para acompañar a la novia en el día mas especial de su vida.

Conductor: ¿Cómo llega, entonces la división? ¿Es introducida por Dios?



Virgen 2: Ahí voy ahora. El reino de Dios es altamente inclusivo porque el quiere que todos los seres humanos sean salvos. A todos se nos ha invitado a las bodas, pero tenemos que ir con esa invitación para poder entrar. La invitación es intangible, algo que no se puede tocar, pero se ve. Es la vestimenta espiritual, la preparación que hacemos para poder ser considerados dignos de entrar a esas bodas. Aquí en la Tierra todos nos vemos iguales: participamos en la iglesia, decimos que somos cristianos y defendemos nuestra fe con la boca; pero de eso a que seamos íntegramente miembros del reino de Dios, el trecho es amplio. Por eso, aunque el reino de Dios es inclusivo, nosotros tenemos en la mano la decisión de si nos apartamos de él o si aceptamos la invitación a despojarnos de todo peso de pecado, toda desobediencia a sus órdenes.

Conductor: ¿Significa, entonces que las cinco vírgenes fatuas estaban en delitos y pecados? Antes de responderme, vamos a una pausa.

Anuncio 2: (Un joven entra en pijamas como secándose la cara con una toalla y se va poniendo la ropa con rapidez mientras habla el narrador).

Narrador: Cada día es una nueva oportunidad para vivir para la honra y la gloria de Dios. Si comes o bebes o haces cualquier otra cosa, debes hacerlo para que el nombre de Dios sea glorificado en la Tierra y en todo el universo. Este conocimiento se te ha concedido para que te decidas a ser una evidencia del amor incomparable y eterno de Dios, ante el tribunal del universo. Decídate a ser valiente y a no desmayar ante la tentación o el desafío porque Dios estará contigo en dondequiera que tengas que ir. Sea tu oración, cada día:

Joven (de rodillas y con las manos juntas): Enseñame a hacer tu voluntad, porque tú eres mi Dios. Que tu buen Espíritu me guíe por un terreno sin obstáculos. (Salmo 143:10)
(Se pone de pie, toma su maletín y sale feliz).

Conductor: Y regresamos con ustedes, amigos del programa Preparación para la crisis final, el programa que hace que tu luz se encienda para que la venida de Cristo no te sorprenda. Y vengo por mi respuesta pendiente porque el chisme no es bueno, pero entretiene. ¿Estaban las cinco vírgenes fatuas o necias en delitos y pecados? ¿Qué nos cuentan de eso?

Virgen 3: Nosotras no podemos decir eso. El único que conoce la vida de las personas es Dios. En lo que estaba a la vista, todas éramos iguales. Todas vinimos felices y confiadas a esperar al esposo y todas nos dormimos. Cuando llegó el gran clamor y todas nos despertamos, todas descubrimos que nuestras luces estaban apagadas. Estábamos tan desapercibidas que nuestro testimonio estaba perdido, nadie estaba conociendo a Cristo a través de nuestro ejemplo. Y es tarde de la noche, el momento cuando más se necesita la luz. La gente afuera anda perdida, hundida en la maldad. Aun cuando tienen hambre y sed de la Palabra de Dios, Satanás les intercepta con filosofías huecas y vanas que los enredan y los engañan. Unos caen en la incredulidad, otros en el espiritismo y otros siguen mandamientos de hombres en lugar de los mandamientos de Dios. Es un momento en que los hijos de Dios no deben estar dormidos, tienen que levantarse y dejar brillar su luz. Fue el gran clamor el que nos despertó y nos dimos cuenta del error en el cual estábamos. Esta es la gran diferencia entre las vírgenes que entramos a las bodas y las que no pudieron hacerlo: Nosotras teníamos provisión del Espíritu Santo, pero ellas no. Eso hace una diferencia terrible entre salvación y perdición.

Conductor: Entiendo que lo que dices es que no importa cuan bien yo cumpla con la iglesia o cuan bueno sea con las personas, quien decide si me salvo o si me pierdo es el Espíritu Santo.

Virgen 4: En un sentido sí, pero no. Me explico. Es imposible para un ser humano creado menor que



los ángeles y con una naturaleza pecaminosa ganarles a los poderes de las tinieblas. Ellos no son carne y sangre como nosotros. Son potestades en los aires, dice el Apóstol Pablo en Efesios 6:12. Nuestra única forma de ganar es acogernos a Cristo Jesús y hallar gracia ante el trono del Padre para el oportuno socorro.

Virgen 1: Esta gracia del Padre Celestial se manifiesta en dos formas: primero, Jesús intercede por nosotros en su sacerdocio celestial y por sus méritos recibimos el derecho de que nuestro caso sea escuchado por el Padre. El Padre nos ama tan profundamente, que autoriza todo lo que entra a Su trono, toda petición nos es concedida para salvación. Eso hace que muchas veces las respuestas a nuestras oraciones no sean las que esperamos. La segunda forma en que se manifiesta la gracia es que se nos pone bajo la conducción del Espíritu Santo para que el obre en nuestro interior la transformación que nos hace cada vez más y más semejantes a Cristo y se nos despejan los rasgos de maldad. Somos transformados de gloria en gloria y esos cambios llegarán a completarse a plenitud cuando Jesús descienda.

Conductor: Muy interesante es este proceso. Como que sacude a uno desde el fondo hasta el fin. Vamos a una pausa y al regresar profundizaremos más en este punto.

Ya estamos devuelta aquí en el programa Preparación para la crisis final. Hoy con la entrevista a las cinco vírgenes prudentes. Ellas nos cuentan su experiencia en la espera de las bodas del Esposo. Y estamos conversando sobre la operación de la gracia en el caso individual de cada ser humano. Hablábamos sobre el proceso de cambio interno en la vida del creyente que hace diferencia entre los prudentes y los necios. ¿Qué tipo de proceso es este? ¿Cómo puede uno realizarlo? Me gustaría que tú (virgen 5) que has estado ahí un poco callada, nos ayudes a entenderlo.

Virgen 5: El proceso de cambio es algo muy maravilloso. Uno participa de Él al decidir que quiere experimentarlo, quiere vivirlo. Pero es el Espíritu Santo quien lo realiza. Es el designado por Dios Padre para moldearnos a la semejanza de Cristo. Jesús dijo que el Espíritu Santo es otro Consolador que nos hace ver lo malo del pecado. Él habla a nuestro corazón de forma constante advirtiéndonos para que no caigamos en las tentaciones y nos conduce a ser virtuosos, o sea, a dedicarnos a todo lo bueno, amable y puro.

Virgen 4: Estos tiempos son muy peligrosos. El Espíritu de Profecía nos revela que: “Satanás está reuniendo sus huestes. ¿Estamos nosotros individualmente preparados para el terrible conflicto que tenemos a las puertas? ¿Estamos preparando a nuestros hijos para la gran crisis?” (El hogar adventista, 164). “Los tiempos de apuro y angustia que nos esperan requieren una fe capaz de soportar el cansancio, la demora y el hambre, una fe que no desmaye a pesar de las pruebas más duras” (CS 679). Ah, pero la esperanza es maravillosa: “El Señor tendrá un pueblo tan leal como el acero y de fe tan firme como el granito. Sus miembros han de ser sus testigos en el mundo, instrumentos que han de realizar una obra especial y gloriosa en el día de su preparación” (JT 1:590).

Virgen 3 (poniéndose de pie): “Por lo tanto, debemos acercarnos más y más al Señor y buscar anhelosamente la preparación necesaria que nos habilite para permanecer firmes en la batalla, en el día del Señor. Recuerden todos que Dios es santo y que únicamente seres santos podían morar alguna vez en su presencia” (PE 71). (Sentándose y retornando a la calma). Este no es un proceso de un instante, nunca se manifiesta como una euforia que nos sacude y nos saca de nosotros mismos. La obra del Espíritu Santo es imperceptible, pero muy eficaz. Virgen 5: Sí, el Espíritu Santo es el autor de nuestra transformación. Sin embargo, hay una parte que nos toca sólo a nosotros. Elena de White cuenta que

se le mostró una visión en la cual vio que muchos eran descuidados en la preparación necesaria, confiados en que llegaría el tiempo del refrigerio y la lluvia tardía y al recibirlos estarían preparados para la crisis final e ir a vivir con Cristo. Y vio cómo esas personas quedaron sin amparo en el tiempo de angustia por su descuido en prepararse. No pudieron recibir el refrigerio indispensable para sobrevivir a la vista de un Dios santo. Nadie podrá participar del refrigerio a menos que haya vencido todas las tentaciones y triunfado del orgullo, el egoísmo, el amor al mundo y toda palabra y obra malas” (PE 71). Eso es lo que pasó con nuestras compañeras necias. Descuidaron esa preparación, llenaron su vasija de cosas perecederas que se les esfumaron y las dejaron vacías.

Virgen 3: ¿Has visto una casa vacía? En poco tiempo queda arruinada: crece la hierba sin control a su alrededor, se llena de toda clase de plagas que la minan y destruyen sus fundamentos; se pudre de suciedad. Uno mismo no puede hacer la obra del Espíritu Santo. Hay que sacar todo lo que no sirve y dejarle el lugar a Él porque nunca se irá y nunca abandona a un corazón que se le entrega.

Virgen 2: “Necesitamos humillarnos ante el Señor, ayunar, orar y meditar mucho en su Palabra, especialmente acerca de las escenas del juicio” (CS 659). Todos tenemos que comparecer ante el tribunal de Dios donde nuestras obras son analizadas hasta en su intención. Allí no valen las excusas ni podemos inventar argumentos engañosos porque Dios no puede ser burlado. Así que tomemos ahora el camino que Dios nos pone el cual es muy sencillito. Miqueas 6:8 dice que lo único que Dios pide de nosotros son tres cosas: 1) hacer justicia, 2) amar misericordia y 3) vivir humillados ante Él. Hacer justicia es imitar a Cristo obrando para el bien; amar misericordia es tener compasión de los otros y darles la luz del evangelio y humillarse ante Dios es obedecerle. Es nuestra responsabilidad. “Los que no hacen esfuerzos decididos, sino que

simplemente esperan que el Espíritu Santo los fuerce a obrar, perecerán en las tinieblas. No habéis de sentaros tranquilamente y permanecer ociosos en la obra de Dios” (SC 283). Conductor: Si entendí bien, hay que estar preparados para el fuerte clamor, andando con decisión y firmeza en los caminos de Dios ¿correcto?

Virgen 2: correcto, trabajando en la obra de Dios con el corazón puesto en Él. Entonces, Dios nos preserva en la lista de los que recibirán la lluvia tardía para completar la obra final de salvación. Esta obra nunca se planificó para los que están en la verdad y la tratan como cualquier cosa. El fuerte pregón traerá a las filas de Cristo a todas aquellas ovejas que Dios tiene en otro redil. Son sus hijos fieles a lo que han entendido de Su Palabra y que le sirven de corazón. Con el mensaje de los tres ángeles que les revele los engaños de Babilonia, ellos despertarán para venir a los pies de Cristo. Para los creyentes que tratan a Dios como si fuera su empleado, estos mensajes pasarán como voces de fanatismo y profecías que se cumplirán en tiempos futuros.

Conductor: ¡Wao! Es realmente algo que me sacude ¿En qué condición estoy? ¿Soy del grupo que permite que el Espíritu Santo lo esté conduciendo a vivir haciendo justicia, amando misericordia y humillado ante mi Dios? ¿Será que soy un siervo leal de Cristo o estoy engañado?

Virgen 1: La preocupación que manifiestas es una excelente señal de que el Espíritu de Dios está hablando a tu corazón. Está conduciéndote a Jesús quien está tocando a tu puerta. No lo dejes pasar de largo. ¡Ábrele! Solo tienes que arrodillarte y entregarle todo, todo sin reservar nada.

Virgen 3: Y hablamos también al corazón de esta hermandad como grupo y como almas individuales a las cuales Jesús ama profundamente. Este es el momento de estar preparados para recibir a Cristo en gloria. Ninguno de nosotros tiene la vida



garantizada. Ahora estamos hablando con nuestros amigos y pocos minutos después estamos tirados en el suelo por un accidente, por la pistola de algún atracador o simplemente por una enfermedad que ignorábamos y nos atacó de repente quitándonos la vida. No te arriesgues a enfrentar la eternidad siendo una moneda perdida, uno que está perdido dentro de la casa de Dios y necesita ser hallado y rescatado del polvo. Te invitamos a entregar toda ansiedad, toda dolencia, y sobre todo, toda tu debilidad a los pies de la cruz y permitir que el Espíritu Santo te limpie por dentro y por fuera.

Virgen 4: Si quieres que esto sea una realidad en tu vida, te invitamos a ponerte de rodillas y tener un momento de oración a solas con tu Dios. El tiempo con Dios no puede ser limitado, así que comiéndalo aquí y no lo termines, síguelo hasta tu casa, hasta tu habitación, cada minuto, cada día y disfruta la liberación que Cristo te da por Su Santo Espíritu, sobre el pecado y la maldad. Ora en tu corazón durante un minuto aquí y luego tendremos dos oraciones desde la plataforma.





Comprometidos con la Misión

En el país estamos bajo una consigna general titulada “Misión Nehemías, yo iré”, la misma promueve tres ejes centrales en los que estarán concentradas todas las iniciativas y actividades que deseamos se realicen en tu sociedad de jóvenes. Los puntos centrales son la espiritualidad, el evangelismo y el desarrollo. Deseamos una juventud más espiritual, que nuestra comunión con Dios sean constante, innegociable, real. Esta espiritualidad debe verse en la práctica de las disciplinas espirituales que debemos promover en nuestras iglesias, debemos por ejemplo ser abanderados de promover la iniciativa de Conexión Bíblica, las guías de estudio de la Biblia para jóvenes y universitarios o la general, pero que estudiar la biblia, orar, testificar sean elementos integrados en el trabajo que hacemos por nuestros jóvenes.

